



Estadio de Gran Canaria
Local 6, planta primera Edificio de
Servicios
C.I.F. G-35313907
35019-Las Palmas
D. Técnica: dtecnicafiagc@gmail.com
Secretaria: fiagcsecretaria@gmail.com



Campeonato de Gran Canaria de Pista de Invierno

Individual y de Pruebas Combinadas

Ciudad Deportiva de Gran Canaria 10 y 11 de Febrero de 2012

La Federación Insular de Atletismo de Gran Canaria organiza el Campeonato de Canarias de Invierno Individual y de Pruebas Combinadas por categorías el día 10 y 11 de Febrero en la Ciudad Deportiva de Gran Canaria.

Normativa.

1. Participación

Podrán participar todos aquellos atletas que tengan licencia federativa en vigor.

Los atletas cadetes juveniles y junior podrán participar en las que coincidan con sus categorías, en cuanto a distancias y pesos.

Los atletas extranjeros, de otras comunidades y de otras islas podrán participar sin derecho a entrar en Finales A y mejoras en los Concursos. Si podrán participar en Final B del 60 ml.

En las **Pruebas Combinadas** el Campeonato es por categorías:

Héptatlhon (Sénior-Promesa-Juvenil y Junior Masculino)

60 ml, longitud, peso, altura, 60 mv.pértiga,1000ml.

Exatlhon (Cadete Masculino)

60 ml, longitud, peso, altura, 60 mv, pértiga

Pentatlhon (Sénior-Promesa-Juvenil y Junior Femenino)

60 mv, altura, peso, longitud, 800 ml.

Pentatlhon (Cadete Femenino)

60 mv, altura, peso, longitud, 800 ml.

Patrocinadores Oficiales



Bazar Sport





Estadio de Gran Canaria
Local 6, planta primera Edificio de
Servicios
C.I.F. G-35313907
35019-Las Palmas
D. Técnica: dtecnicafiagc@gmail.com
Secretaria: fiagcsecretaria@gmail.com



2. Finales y Cadencias.

En la prueba de 60 metros lisos se realizará Semifinal y Final A, pasando a la misma el primero de cada serie y completando el resto de las plazas con los mejores tiempos.

En la Final B correrán los siguientes mejores tiempos.

En el resto de las carreras por calles, se realizarán las series en función de las marcas de inscripción, obteniéndose la clasificación final de los tiempos obtenidos.

Cadencias de Altura;

Masculino: 1.30-1.40-1.50-1.60-1.70-1.75-1.78-1.81-1.84...

Femenino: 1.10-1.20-1.30-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.59-1.61...

Cadencias de Pértiga;

Masculino: 2.40-2.60-2.80-3.00-3.20-3.40-3.50-3.60-3.70-3.80-4.00...

Femenino: 2.00- 2.20-2.40-2.60-2.80-2.90-3.00-3.10-3.20...

3. Inscripciones.

En las **Pruebas Combinadas** los Clubs formalizaran sus inscripciones de sus atletas antes del **Jueves hasta las 18:00** ninguna inscripción fuera de plazo se aceptara. Tienen que enviarlo a FIAGCSECRETARIA@GMAIL.COM con los siguientes datos:

Licencia	Nombre	Apellidos	Club	Categoría	Fecha de Nacimiento
----------	--------	-----------	------	-----------	---------------------

Las inscripciones para el Campeonato Individual se podrán realizar el día de la prueba hasta 45 minutos de cada prueba

Patrocinadores Oficiales



4. Horarios

Viernes 10, Tarde

HOMBRES	HORA	MUJERES
	16:30	60mv Pentathlon
60ml Pentathlon y Exathlon	16:45	
	17:00	Altura Pentathlon
Longitud Heptathlon y Exathlon	17:15	
	17:50	Peso Pentathlon
Peso Heptathlon y Exathlon	18:00	
	18:40	Longitud Pentathlon
Altura Heptathlon	18:45	
	19:25	600 ml Pentathlon Cadete
	19:30	800 Pentathlon SF-PF-JF-LF

***Pruebas de Control no entran dentro del Campeonato**

Sábado 11, Mañana

HOMBRES	HORA	MUJERES
60mv Heptathlon y Exathlon	9:30	
	10:00	Peso
Pértiga Heptathlon y Exathlon	10:15	
60 ml (Semifinales)	10:30	
	10:45	60 ml (Semifinales)
400 ml / Longitud	11:00	
	11:10	400 ml
600 ml (control)	11:20	
	11:30	600 ml (control)/ Pértiga
1500 ml	11:40	
	11:50	1500 ml
1000 ml Heptathlon	12:00	Longitud
60 ml Final A	12:10	
60 ml Final B	12:20	
Peso	12:30	60 ml Final B
	12:40	60 ml Final A

Patrocinadores Oficiales

Sábado 11, Tarde

HOMBRES	HORA	MUJERES
60 mv /Pértiga	16:30	Altura
	16:45	60 mv
1000 (control)	17:00	Triple Salto
	17:10	1000 (control)
300 ml (control)	17:20	
Altura	17:30	300 ml (control)
800 ml	17:40	
Triple Salto	17:45	
	17:50	800 ml
200 ml	18:00	
	18:10	200 ml
3000 ml	18:20	
	18:30	3000 ml

Todo lo no dispuesto en esta normativa se regirá por lo establecido en las normas de RFEA

En Las Palmas, a 6 de Febrero de 2012

Patrocinadores Oficiales