



## Circular 7/2014

### CAMPEONATO DE CANARIAS DE PRUEBAS COMBINADAS ABSOLUTAS, PROMESAS Y VETERANOS – PISTA DE INVIERNO III Y IV CONTROL DE MARCAS FCA Y CONTROL DE PRUEBAS COMBINADAS JUVENILES Y JÚNIOR.

11 Y 12 DE ENERO DE 2014. CENTRO INSULAR DE ATLETISMO DE TENERIFE.

## HORARIO DEFINITIVO

*Sábado, 11 de enero de 2014*

Masculino	Hora	Femenino
	<b>16:00</b>	60 m.v. PENTATHLON** <b>PÉRTIGA CONTROL</b>
60 m.v. PENTATHLON VET.	<b>16:10</b>	
60 m.l. HEPTATHLON**	<b>16.15</b>	
	<b>16.45</b>	Altura PENTATHLON**
Longitud HEPTATHLON*/** <b>60 m.l. CONTROL</b>	<b>17.00</b>	
	<b>17:25</b>	<b>60 m.L. CONTROL</b>
	<b>17.40</b>	Peso PENTATHLON**
<b>FINAL 60 m.l. CONTROL***</b> Peso HEPTATHLON*/**	<b>18:00</b>	
	<b>18:05</b>	<b>FINAL 60 m.l. CONTROL***</b>
<b>400 m.l. CONTROL</b>	<b>18.15</b>	Longitud PENTATHLON**
	<b>18:30</b>	<b>400 m.l. CONTROL</b>
<b>600 m.l. CM CONTROL</b> <b>PESO VM/SM/PM/JM/LM</b>	<b>18:45</b>	
Altura HEPTATHLON*/**	<b>19:00</b>	<b>600 m.l. CF CONTROL</b>



<b>3000 m.l. CONTROL</b>	<b>19:10</b>	
	<b>19:25</b>	<b>3000 m.l. CONTROL</b>
<b>LONGITUD CONTROL</b>	<b>19:30</b>	
	<b>19:45</b>	800 m.l. PENTATHLON**

*Domingo, 12 de enero de 2014*

<b>Masculino</b>	<b>Hora</b>	<b>Femenino</b>
<b>MARTILLO SM/PM/JM/LM</b> 60 m.v. HEPTATHLON**	<b>10:00</b>	<b>MARTILLO SF/PF/JF/LF</b>
<b>TRIPLE CONTROL</b>	<b>10:15</b>	
Pértiga HEPTATHLON**	<b>10:45</b>	<b>200 M.L. CONTROL</b>
<b>200 m.l. CONTROL</b>	<b>11:15</b>	
<b>300 m.l. CM CONTROL</b>	<b>12:00</b>	<b>TRIPLE CONTROL</b>
	<b>12:15</b>	<b>300 m.l. CF CONTROL</b>
<b>ALTURA CONTROL</b>	<b>12:30</b>	<b>ALTURA CONTROL</b>
<b>800 m.l. CONTROL</b> <b>JABALINA SM/PM/JM/LM/CM</b>	<b>12:45</b>	<b>PESO VF/SF/PF/JF/LF</b>
	<b>12:55</b>	<b>800 m.l. CONTROL</b>
1000 m.l. HEPTATHLON*/**	<b>13:05</b>	

\*También Pentathlon Veterano.

\*\* El control de Pruebas Combinadas Juvenil y Júnior se celebra conjuntamente con las pruebas absolutas (con las características propias de cada categoría convocada).

\*\*\*Acceden a la final las 8 mejores marcas de los 60 m.l. de control.

#### Cadencias de los listones:

Pértiga Femenina: 2;00 – 2,20 – 2,40 – 2,60 – 2,70 – 2,80 – 2,90 y de 5 en 5 cms.

Altura mixta: 1,30 – 1,40 – 1,50 – 1,55 – 1,60 – 1,65 – 1,70 y de 3 en 3 cms.

#### Artefactos:

Peso masculino: Senior-Promesa: 7,260 kg./ Júnior: 6 kg. / Juvenil: 5kg.

Peso femenino: Sénior-Promesa-Júnior: 4kg. / Juvenil 3kg.

Martillo masculino: Senior-Promesa: 7,260 kg./ Júnior: 6 kg. / Juvenil: 5kg.

Martillo femenino: Sénior-Promesa-Júnior: 4kg. / Juvenil 3kg.

Jabalina masculina: Sénior-Promesa-Júnior: 800 gr./ Juvenil: 700 gr./ Cadete: 600 gr.

Las inscripciones para las Combinadas y las pruebas de control, deberán ser formalizadas a través de la INTRANET de la FCA. Los atletas independientes deberán



formalizar su inscripción poniéndose en contacto con la FCA, a través del correo [inscripciones@atletismocanario.es](mailto:inscripciones@atletismocanario.es). Las inscripciones para el control, tendrán un coste de 2 € por jornada, que se abonarán el día de la prueba. Siendo gratuitas en el Campeonato de Canarias. Las inscripciones quedan cerradas, en ambos casos, el 9 de enero de 2014, a las 20:00 horas.

**Se admitirán inscripciones el mismo día de la prueba, sólo en pruebas de control, pero deberán abonar 3 €/por prueba.**

Todos los atletas deberán pasar por Secretaría, 45 minutos antes del comienzo de cada prueba, para confirmar su participación. No hacerlo, supondrá su eliminación de la prueba en cuestión.

**NOTA: Todo lo que no se contempla en esta normativa, seguirá las directrices que se establecen desde la RFEA.**

Santa Cruz de Tenerife, a 8 de enero de 2014.