



Circular 41/2013

CONTROL DE MARCAS FCA ESTADIO TOSCAL-LONGUERA (LOS REALEJOS).

24 y 25 de Mayo de 2013.

HORARIO

VIERNES 24 mayo (tarde).

| Masculino | Hora | Femenino |
|--|-------|-------------------------------|
| 200 M.L. TRIPLE | 16:00 | JABALINA IF-CF-LF-JF-PF-SF |
| | 16:10 | 200 M.L. |
| 400 M.V. SM-PM-JM | 16:30 | |
| 400 M.V. LM | 16:45 | |
| | 17:00 | 400 M.V. SF-PF-JF-LF |
| | 17:15 | 300 M.V. CF |
| 300 M.V. CM JABALINA IM-CM-LM-JM-PM-SM | 17:30 | LONGITUD |
| | 17:45 | 220 M.V. IF |
| 220 M.V. IM | 18:00 | |
| | | |
| 300 M.L. CM | 18:30 | |
| | 18:40 | 300 M.L. CF |
| 100 M.L. | 18:50 | |
| | 19:00 | 100 M.L. |
| 5.000 M.L. | 19:10 | |
| | 19:40 | 5.000 M.L. |

Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



| | | |
|-------|-------|-------|
| 4X100 | 20:10 | |
| | 20:20 | 4X100 |

SÁBADO 25 mayo (mañana).

| Masculino | Hora | Femenino |
|---|-------|----------------------------|
| MARTILLO CM-LM-JM-PM-SM 150 M.L. IM | 10:00 | TRIPLE |
| | 10:10 | 150 M.L. IF |
| 600 M.L. CM | 10:20 | |
| | 10:30 | 600 M.L. CF |
| 3.000 M.L. | 12:30 | |
| | 12:50 | 3.000 M.L. |
| LONGITUD | 13:00 | MARTILLO CF-LF-JF-PF-SF |
| 4X400 | 13:20 | |
| | 13:30 | 4X400 |

Normas técnicas:

- Las inscripciones se podrán realizar hasta 45 minutos antes del comienzo de cada una de las pruebas. Tendrán un coste de 2 €, independientemente del número de pruebas que el atleta realice.
- En los concursos se establece una sola mejora, independientemente de la categoría de los atletas participantes.