



Circular 41/2013

CONTROL DE MARCAS FCA ESTADIO TOSCAL-LONGUERA (LOS REALEJOS).

24 y 25 de Mayo de 2013.

HORARIO

VIERNES 24 mayo (tarde).

Masculino	Hora	Femenino
200 M.L. TRIPLE	16:00	JABALINA IF-CF-LF-JF-PF-SF
	16:10	200 M.L.
400 M.V. SM-PM-JM	16:30	
400 M.V. LM	16:45	
	17:00	400 M.V. SF-PF-JF-LF
	17:15	300 M.V. CF
300 M.V. CM JABALINA IM-CM-LM-JM-PM-SM	17:30	LONGITUD
	17:45	220 M.V. IF
220 M.V. IM	18:00	
300 M.L. CM	18:30	
	18:40	300 M.L. CF
100 M.L.	18:50	
	19:00	100 M.L.
5.000 M.L.	19:10	
	19:40	5.000 M.L.

Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



4X100	20:10	
	20:20	4X100

SÁBADO 25 mayo (mañana).

Masculino	Hora	Femenino
MARTILLO CM-LM-JM-PM-SM 150 M.L. IM	10:00	TRIPLE
	10:10	150 M.L. IF
600 M.L. CM	10:20	
	10:30	600 M.L. CF
3.000 M.L.	12:30	
	12:50	3.000 M.L.
LONGITUD	13:00	MARTILLO CF-LF-JF-PF-SF
4X400	13:20	
	13:30	4X400

Normas técnicas:

- Las inscripciones se podrán realizar hasta 45 minutos antes del comienzo de cada una de las pruebas. Tendrán un coste de 2 €, independientemente del número de pruebas que el atleta realice.
- En los concursos se establece una sola mejora, independientemente de la categoría de los atletas participantes.