



ÁREA TÉCNICA

CAMPEONATO DE CANARIAS DE LA JUVENTUD (Individual y de relevos por clubes) TEMPORADA 2010/2011

La F.C.A. organizará, con la colaboración del Patronato de Deportes del Ayuntamiento de Arona, el día 7 y 8 de mayo la edición correspondiente del campeonato de canarias de la juventud en el estadio "Antonio Domínguez" de Arona.

1.- PARTICIPACIÓN:

Podrán participar los/las atletas nacid@s en los años 1994 – 1995 para juveniles, y 1996 – 1997 para cadetes, con licencia en vigor y que hayan obtenido, durante la temporada 2010/2011, las marcas mínimas reflejadas en las siguientes tablas:

JUVENIL		
HOMBRES	PRUEBA	MUJERES
12"10 / 11"9	100 ml.	13"90 / 13"7
25"00 / 24"8	200 ml.	28"90 / 28"7
55"90	400 ml.	1'08"00
2'09"00	800 ml.	2'42"00
4'25"00	1500 ml.	5'40"00
10'20"00	3000 ml.	12'15"00
18'30"00	5000 ml.	22'30"00
18"90 / 18"7	110/100 mv.	18"60 / 18"4
1'05"50	400 mv.	1'15"00
7'25"00	2000 m obst.	9'00"00
5.50	LONGITUD	4.45
11.10	TRIPLE	9.00
1.60	ALTURA	1.34
2.60	PÉRTIGA	1.90
10.60	PESO	8.10

Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



29.00	DISCO	21.50
35.50	JABALINA	23.50
30.00	MARTILLO	24.00
30'00"00	5 km MARCHA	35'00"00

CADETES		
HOMBRES	PRUEBA	MUJERES
12"50 / 12"3	100 ml.	14"10 / 13"9
42"50	300 ml.	48"00
1'39"00	600 ml.	1'56"00
3'04"00	1000 ml.	3'35"00
10'40"00	3000 ml.	12'30"00
17"30 / 17"1	100 mv.	18"90 / 18"7
48"90	300 mv.	55"20
5'15"00	1500 obst.	6'30"00
5.20	LONGITUD	4.25
10.50	TRIPLE	8.60
1.54	ALTURA	1.32
2.40	PÉRTIGA	1.90
10.40	PESO	7.90
30.00	DISCO	23.50
33.00	JABALINA	22.20
28.00	MARTILLO	21.50
	3KMS marcha	19'30"00
33'00"00	5KMS marcha	

En aquellas pruebas en las que el número de participantes sea muy bajo, la dirección técnica de la F.C.A. se reserva el derecho de completar el número de atletas en las carreras y los concursos hasta un máximo de 8 participantes.

Cada atleta podrá inscribirse y participar en un máximo de 3 pruebas individuales (se debe tener mínima en todas) y el relevo. No se admitirá ninguna inscripción que incumpla esta normativa.

Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



En el caso de que alguna isla no haya clasificado a ningún atleta para el campeonato, la FCA se reserva el derecho de invitar a algún atleta, según criterio técnico.

2.- INSCRIPCIONES:

Los clubes deberán realizar las inscripciones a través del correo electrónico (competición@atletismocanario.es) o directamente en la FCA, antes de las 20:00 horas del lunes 2 de mayo.

3.- ACCESO A PISTA:

Se realizará a través de cámara de llamadas y según la siguiente antelación:

PRUEBA	ENTRADA CÁMARA LLAMADAS	SALIDA PISTA
Carreras lisas	15' antes de la prueba	5'
Vallas	25' antes de la prueba	15'
Concursos	30' antes de la prueba	20'
Pértiga	50' antes de la prueba	40'

El calentamiento se realizará en el lugar designado a tal fin por la organización.

4.- ALTURA DE LOS LISTONES:

Se comenzará con la altura más baja solicitada por cualquier participante, subiendo con la siguiente cadencia:

Altura masculina: de 5 en 5 hasta 1.60 y a partir de aquí, de 3 en 3 cms.

Altura femenina: de 5 en 5 cms. hasta 1.30 y a partir de aquí, de 3 en 3 cms.

Pértiga masculina: de 20 en 20 cms hasta 2.80 y a partir de aquí, de 10 en 10 cms.

Pértiga femenina: siempre de 10 en 10 cms.

Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



5.- CONFIRMACIONES:

La confirmación se realizará por clubes, entregándose una hoja de confirmación en la que se deberá marcar el atleta que va a participar y debiendo ir firmada por el delegado del club, en la mesa de recogida de dorsales.

La retirada de dorsales deberá hacerse antes de las 13:30 del sábado 7 de mayo.

Los atletas deberán presentar en cámara de llamadas su acreditación presentando el DNI en vigor o el carnet federativo, hasta una hora antes de iniciar su prueba.

6.- PROYECTO DE HORARIO.

Sábado 7 de mayo de 2011

HOMBRES	HORA	MUJERES
Longitud CM Martillo LM	15:30	Peso CF Pértiga LF
	15:40	300 mv CF
300 mv. CM	15:50	
	16:00	400 mv. LF
400 mv. LM	16:10	
	16:20	100 ml. CF Semifinales
100 ml. CM Semifinales	16:30	
Martillo CM Longitud LM	16:40	Peso LF 100 ml. LF Semifinales
100 ml. LM Semifinales	16:50	Pértiga CF
	17:00	300 ml. CF
300 ml. CM	17:10	
	17:20	400 ml. LF
400 ml. LM	17:30	
	17:40	600 ml. CF
Peso CM 600 ml. CM	17:50	Longitud LF
	18:00	Martillo CF 800 ml. LF
Pértiga LM	18:10	
100 mv. CM	18:20	
	18:30	100 mv. CF

Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



	18:40	100 mv. LF
110 mv. LM	18:50	
1000 ml. CM Peso LM	19:00	Longitud CF
	19:10	Martillo LF 1000 ml. CF
1500 ml. LM	19:20	
Pértiga CM	19:30	1500 ml. LF
	19:40	100 ml CF Final
100 ml. CM Final	19:50	
	20:00	100 ml. LF Final
100 ml. LM Final	20:10	
3000 ml. LM/CM	20:20	
	20:35	3000 ml. LF/CF

Domingo 8 de mayo de 2011

HOMBRES	HORA	MUJERES
Disco CM	9:30	Altura LF
Triple LM	9:40	200 ml LF Semifinal Jabalina CF
200 ml. LM	9:50	
2000 obst. LM	10:00	
	10:10	2000 obst LF
1500 obst. CM	10:20	
	10:30	1500 obst. CF
Altura LM	10:40	Disco CF 5000 ml LF
Jabalina CM	10:50	Triple LF
5000 ml. LM	11:10	
Disco LM 5kms marcha CM/LM (1)	11:40	Altura CF 5kms marcha LF (1) 3kms marcha CF (5)
Triple CM	11:50	Jabalina LF
200 ml. LM Final	12:20	
	12:30	200 ml. LF Final
4x300 CM	12:40	
Altura CM	12:50	4x300 CF Disco LF
Jabalina LM	13:00	Triple CF

Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



4x400 LM	13:10	
	13:20	4x400 LF
	13:30	4x100 CF
4x100 CM	13:40	
	13:50	4x100 LF
4x100 LM	14:00	

El horario puede sufrir variaciones en función de las inscripciones recibidas, siendo publicado el horario definitivo durante la semana del campeonato.

7.- SELECCIÓN AUTONÓMICA

El primer clasificado en cada prueba tendrá derecho de asistencia al campeonato de España por selecciones autonómicas. En el caso de que algún atleta quede campeón en varias pruebas, será la FCA la que decida la prueba en la que conviene que asista con la selección.

Se tendrá en cuenta aquellos casos especiales, donde algún atleta, por causas imperativas (lesión, enfermedad,...), no haya podido asistir al campeonato y se considere que tiene marca en alguna prueba para representar a canarias. En estos casos, debe ser el club el que se ponga en contacto con la FCA para indicar esta incidencia, antes del viernes 6 de mayo de 2011.

Todo lo que no se contemple en esta normativa se regirá por las normas de la RFEA.

En La Laguna, a 31 de marzo de 2011

Víctor González
Director Técnico