



ÁREA TÉCNICA

CTO. CANARIAS DE PISTA ABSOLUTO y JUNIOR "I GRAN PREMIO M-GUERRA INTERSPORT"

La Federación Canaria de Atletismo organiza el campeonato de canarias absoluto y junior de pista al aire libre, el próximo sábado 16 de julio, en jornada de mañana y tarde, en el CIA de Tenerife.

1.- PARTICIPACIÓN

Podrán participar tod@s aquell@s atletas con licencia federativa en vigor que hayan obtenido la marca mínima correspondiente, a partir de julio de 2010.

Los atletas en categoría cadete y juvenil, podrán participar en las pruebas que coincidan con su categoría, en cuanto a distancias y pesos.

Los atletas de otras comunidades autónomas y extranjeros, podrán participar, sin derecho a pasar a finales, ni mejoras de concursos.

2.- MARCAS MÍNIMAS

Tendrán derecho de participación tod@s l@s atletas que hayan conseguido las siguientes marcas mínimas:

CATEGORÍA JUNIOR		
HOMBRES	PRUEBAS	MUJERES
12"10	100 ml.	13"55
24"00	200 ml.	27"70
53"40	400 ml.	1'03"20
2'04"60	800 ml.	2'27"90
4'19"30	1500 ml.	5'15"20
No	3000 ml.	Sin marca
Sin marca	5000 ml.	21'32"20
Sin marca	10000 ml.	Sin marca
10'47"40	3000 obst.	14'15"80

Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



Sin marca	10000 marcha	Sin marca
17"20	110 v. / 100 v.	17"60
1'01"60	400 v.	1'13"50
1.64	ALTURA	1.40
3.05	PÉRTIGA	2.20
6.20	LONGITUD	4.80
12.65	TRIPLE	9.95
12.75	PESO (6K) / (4k)	8.70
29.45	DISCO (1,750K) / (1k)	29.20
37.50	MARTILLO (6K) / (4k)	26.80
40.50	JABALINA	25.50
45"90	4x100	54"80
3'52"60	4x400	4'46"00

CATEGORÍA ABSOLUTA		
HOMBRES	PRUEBAS	MUJERES
11"90	100 ml.	13"10
23"20	200 ml.	27"50
52"60	400 ml.	1'02"30
2'02"30	800 ml.	2'24"70
4'06"50	1500 ml.	5'04"30
NO	3000 ml.	10'49"70
Sin marca	5000 ml.	Sin marca
Sin marca	10000 ml.	Sin marca
10'15"10	3000 obst.	13'54"00
Sin marca	10000 marcha	Sin marca
16"60	110 v. / 100 v.	17"40
1'00"00	400 v.	1'13"00
1.77	ALTURA	1.44
3.70	PÉRTIGA	2.30
6.40	LONGITUD	5.00
13.25	TRIPLE	10.65
12.40	PESO	9.95
38.35	DISCO	31.60
38.20	MARTILLO	30.05

Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



49.40	JABALINA	30.65
45"80	4x100	54"90
3'38"20	4x400	4'39"40

Se realizará repesca de marcas en aquellas pruebas donde la participación sea baja, completándose hasta 12 inscripciones. La repesca para l@s atletas junior será de 8 inscripciones.

3.- FINALES Y CADENCIA DE LISTONES

En las pruebas de 100 metros, se realizarán semifinales y final, pasando a la misma, el primer clasificado en su serie y se completará con los mejores tiempos.

En el resto de carreras por calles, se realizarán las series en función de la marca de inscripción, obteniéndose la clasificación final según los tiempos obtenidos.

Pasarán a la mejora de los concursos, los 6 primeros absolutos y los 4 primeros junior.

La altura de los listones seguirá la siguiente cadencia:

ALTURA MASCULINA: a partir de 1.50 subirá de 10 en 10 hasta 1.65, y después de 5 en 5 hasta 1.80. A partir de esta altura de 3 en 3.

ALTURA FEMENINA: a partir de 1.30 se subirá de 10 en 10 hasta 1.40, y después de 5 en 5 hasta 1.50. A partir de esta altura de 3 en 3.

PÉRTIGA MASCULINA: a partir de 2.50 se subirá de 20 en 20 hasta 3.10, y después de 10 en 10 hasta 3.80. A partir de esta altura de 5 en 5.

PÉRTIGA FEMENINA: a partir de 1.90 se subirá de 10 en 10 hasta 2.70. A partir de esta altura de 5 en 5.

4.- INSCRIPCIONES

Los CLUBES deben formalizar la inscripción de sus atletas, antes del martes 12 de julio de 2011 a las 20:00 horas, a la dirección inscripciones@atletismocanario.es, donde aparezcan los siguientes datos:

ATLETA	CLUB	Nº LICENCIA	PRUEBA	MARCA	LUGAR/FECHA
--------	------	-------------	--------	-------	-------------

Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



5.- ACCESO A PISTA

PRUEBA	ENTRADA CÁMARA LLAMADAS	SALIDA PISTA
Carreras lisas	15' antes de la prueba	5'
Vallas	25' antes de la prueba	15'
Concursos	30' antes de la prueba	20'
Pértiga	50' antes de la prueba	40'

6.- HORARIO

Se publicará en circular a parte, y será en jornada de mañana y tarde.

NOTA: lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas de la RFEA.

La Laguna, a 16 de junio de 2011

Vº Bº

Alberto Hernández
Presidente FCA

Víctor González
Director Técnico