

XXVI Campeonato de Canarias Absoluto y Junior

Cto de Canarias Pruebas Combinadas Sénior y Promesa

21 y 22 de Julio de 2012

Ciudad Deportiva Gran Canaria- Las Palmas de Gran Canaria

La Federación Canaria de Atletismo organiza el XXVI Campeonato de Canarias Absoluto y Junior de Aire Libre y Campeonato de Canarias de Pruebas Combinadas Sénior y Promesa , el sábado 21 y domingo 22 de julio en la Ciudad Deportiva de Gran Canaria.

Art 1.) Participación:

Podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor que hayan obtenido la marca mínima durante la temporada 2011/2012.

Los atletas de categoría cadete y juvenil podrán participar en aquellas pruebas autorizadas para su categoría por la RFEA.

Los atletas de otras comunidades autónomas y extranjeros, podrán participar sin derecho a pasar a las finales en carreras, ni a las mejoras en los concursos.

Tendrán derecho a participar todos los atletas que hayan conseguido las siguientes marcas mínimas.

MÍNIMAS

Absolutos			Junior		
Hombres	Pruebas	Mujeres	Hombres	Pruebas	Mujeres
11"90	100 ml	13"30	12"10	100 ml	13"55
23"60	200 ml	27"80	24"00	200 ml	28"00
52"00	400 ml	1'05"00	53"40	400 ml	1'06"50
2'01"00	800 ml	2'28"00	2'06"00	800 ml	2'30"00
4'15"00	1500 ml	5'20"00	4'20"00	1500 ml	5'25"00
s/m	3000 ml	s/m	S/m	3000 ml	s/m
16"60	110/100 mv	17"40	17"20	110/100 mv	17"90
1'00"00	400 mv	1'11"00	1'02"00	400 mv	1'13"00
10'15"00	3000 obst.	13'50"00	10'45"00	3000 obst.	14'10"00
s/m	10.000 mcha	s/m	S/m	10.000 mcha.	s/m
6.45	Longitud	5.05	6.20	Longitud	4.90
13.00	Triple Salto	10.95	12.75	Triple Salto	10.50
1.80	Altura	1.45	1.65	Altura	1.40

3.30	Pértiga	2.40	3.10	Pértiga	2.20
13.00	Peso	10.00	12.75	Peso	9.00
39.00	Disco	31.00	31.00	Disco	28.00
47.00	Jabalina	30.00	40.50	Jabalina	25.50
38.00	Martillo	31.50	37.50	Martillo	26.80
S/M	Combinadas	S/M			
6º Ranking	4x100	6º Ranking	6º Ranking	4x100	6º Ranking
6º Ranking	4x400	6º Ranking	6º Ranking	4x400	6º Ranking

En la prueba de 100 metros lisos las eliminatorias se harán por sorteo de series y calles. Los atletas júnior correrán todos en una serie, siempre que el número de inscripciones lo permita.

En el resto de carreras por calles se asignará serie y calle en función de la marca de inscripción.

En las pruebas de relevos correrán los 6 mejores equipos inscritos según la marca de la temporada. La FCA publicará mediante una circular los equipos clasificados el miércoles antes del campeonato.

En los concursos pasarán a la mejora los 8 mejores atletas absolutos y los 3 mejores juniors.

En aquellas pruebas donde la participación sea baja, la FCA se reserva el derecho de completar el número de atletas, en 100 metros lisos hasta 18 atletas y en el resto de carreras hasta 12 atletas y en los concursos hasta 8 atletas.

Todos los atletas deben de haber conseguido las marcas mínimas en competiciones que estén controladas y aprobadas por la FCA. No se aceptaran marcas obtenidas en cualquier otra prueba que la FCA no sea quien la controle.

Horario de entrega de artefactos para homologar en Dirección Técnica.

Sábado de 9 a 11 horas y de 14 a 15 horas.

Art 2). Las Inscripciones las realizará cada club mediante la INTRANET de la FCA , teniendo como plazo hasta el Miércoles 18 hasta las 20.00 horas.

Art 3). Horario de Cámara de Llamadas:

Prueba	Entrada en C.Llamada	Salida a Pista
Carreras	20' antes de la prueba	10' antes de la prueba
Concursos	40' antes de la prueba	30' antes de la prueba
Pértiga	55' antes de la prueba	45' antes de la prueba

Art 4.) Altura de Los Listones:

Altura Masculina: Desde 1.50 de 5 en 5 cms hasta 1.80 y a partir de aquí de 3 en 3 cms.

Altura Femenina: Desde 1.30 de 5 en 5 cms hasta 1.45 y a partir de aquí de 3 en 3 cms.

Pértiga Femenina: Desde 2.00 de 20 en 20 cms hasta 2.60 y a partir de aquí de 10 cms en 10 cms.

Pértiga Masculina: Desde 2.80 de 20 en 20 cms hasta 3.60 y a partir de aquí de 10 cms en 10 cms.

Art 5.) Tablas:

La Tabla de Longitud se colocará a 3 metros.

Las Tablas de Triple Salto estarán a 11 y 13 metros en masculino y a 9 y 11 metros en femenino

Art 6.) Proyecto de Horario:

Sábado 21, Mañana

Masculino	Hora	Femenino
	10.30	100 mv Heptatlon
100 ml Decathlon	10.45	
Martillo/ 110 ml	11.00	Altura Heptathlon / Peso
Longitud Decathlon	11.15	100 mv
100 ml (series)	11.30	
	11.45	100 ml (series)
400 ml Pértiga	12.00	
	12.10	400 ml/ Triple Salto
Peso Decathlon Altura	12.15	Martillo
3000 obstáculos	12.20	
	12.55	3000 obstáculos
1500 ml	13.10	
	13.20	1500 ml
100 ml (Final) Disco Triple	13.30	
	13.40	100 ml (Final)

Sábado 21, Tarde

Masculino	Hora	Femenino
Peso Altura Decathlon 400 mv	16.00	Disco Longitud
	16.10	400 mv
800 ml	16.20	
	16.30	800 ml
200 ml	16.40	
	16.50	200 ml
Jabalina Longitud 3000 ml	17.00	Pértiga Peso Heptathlon
	17.15	3000 ml Altura
4x100 ml	17.30	
	17.40	4x100 ml
4x400 ml	17.50	
	18.00	Jabalina 4x400 ml
400 ml Decathlon	18.10	
	18.20	200 ml Heptathlon

Domingo 22, Mañana

Masculino	Hora	Femenino
10.000 m Marcha	10.00	
	10.02	10.000 m Marcha
110 mv vallas Decathlon	11.15	
Disco Decathlon	11.45	Longitud Heptathlon
Pértiga Decathlon	13.00	Jabalina Heptathlon
	14.00	800 ml Heptathlon
Jabalina Decathlon	15.00	
1500 ml Decathlon	16.05	