



Circular 30/2013

Campeonato de Canarias de Pruebas Combinadas Cadete y Juvenil Ciudad Deportiva Gran Canaria- 4 y 5 de Mayo.

La Federación Canaria de Atletismo, coincidiendo con el Campeonato de España de Federaciones Autonómicas de Pruebas Combinadas, el próximo 4 y 5 de mayo en la Ciudad Deportiva de Gran Canaria.

PARTICIPACIÓN.

Podrán participar todos aquellos atletas, con licencia federativa en vigor, nacidos en los años 1998 y 1999 (cadetes) y 1996 y 1997 (juveniles). Debiendo acreditar una marca para poder participar, siendo válidas las marcas de invierno y verano. Se podrá completar el número de participantes (cadetes de primer año), con atletas que acrediten marca en 3 pruebas de cada uno de sus programas.

INSCRIPCIONES.

Los clubes deberán hacer las inscripciones a través de la INTRANET hasta el martes 30 de abril de 2013. Los atletas independientes deberán hacer su inscripción a través del correo electrónico competición@atletismocanario.es.

CONFIRMACIONES.

Los atletas deberán confirmar su participación en la Secretaría de la prueba, mostrando su DNI o carnet federado, hasta media hora antes del inicio de cada una de las jornadas de competición.

Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



Mañana, sábado 4 de mayo de 2013.

| Masculino | Hora | Femenino |
|--|----------------|---------------------------------------|
| 100 ml Decathlon | 11.00 | |
| | 11.20 | 100 m.v Heptathlon |
| Longitud Decathlon | 11.35 | 100 m.v. Exathlon CD |
| | 11.55 | Altura Heptathlon Abs |
| 100 ml Ocathlon 100 m.l. Heptathlon CD | 12.00 12.10 | Altura Heptathlon LF y Exathlon CD |
| Longitud Octathlon Longitud Heptathlon CD | 12.45 | |
| Peso Decathlon | 13.00 | |

Tarde, sábado 4 de mayo de 2013.

| Masculino | Hora | Femenino |
|---|-------|--|
| Peso Octathlon/ Heptathlon CD Altura Decathlon/ 100 ml (control) | 18.00 | |
| | 18.15 | 100 ml (control) |
| 5000 ml (control) | 18.30 | |
| 500 ml mixto benjamín y alevín (control) Altura Heptathlon CD (Foso B) | 19.00 | Peso Heptathlon / Exathlon CD 500 ml mixto benjamin y alevín (control) |
| 1000 ml desde cadete (control) | 19.10 | |
| | 19.20 | 1000 ml desde cadete |
| 400 ml Decathlon | 19.30 | |



[facebook.com/atletismocanario](https://www.facebook.com/atletismocanario)

twitter.com/atletascanarios

Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



| | | |
|--|-------|--------------------------|
| | 20.00 | 200 ml Heptathlon LF |
| | 20.15 | 200 ml Heptathlon ABS |

Mañana, domingo 5 de mayo de 2013.

| Masculino | Hora | Femenino |
|---|-------|---|
| 110 mv Decathlon | 10.30 | |
| 110 mv Octathlon | 10:45 | |
| 100 m.v. Heptathlon CD | 11.00 | Longitud Heptathlon ABS |
| Disco Decathlon | 11.10 | |
| Altura Octathlon y Jabalina Heptathlon CD | 11.30 | |
| Disco Decathlon | 11.40 | |
| | 12.00 | Longitud Heptathlon LF y Exathlon CD |
| | 12.30 | Jabalina Heptathlon ABS |
| Pértiga Decathlon | 12.40 | |
| 1500 ml (control) | 13.00 | |
| | 13.15 | 800 ml (control) |
| | 13.30 | Jabalina Heptathlon LF y Exathlon CD |

Tarde, domingo 5 de mayo de 2013.

| Masculino | Hora | Femenino |
|--------------------------------------|-------|----------------------|
| Jabalina Decathlon y Octathlon | | 600 m.l. Exathlon CD |
| | 18.00 | 800 ml Heptathlon LF |
| | 18.15 | 800 ml Heptathlon |
| 1000 ml Octathlon y Heptathlon CD | 18.45 | |
| 1500 ml Decathlon | 19.00 | |



[facebook.com/atletismocanario](https://www.facebook.com/atletismocanario)



twitter.com/atletascanarios

Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



NOTA: Lo no previsto en esta normativa se regirá por las normas RFEA.

En Santa Cruz de Tenerife, a 24 de abril de 2013.



 facebook.com/atletismocanario



 twitter.com/atletascanarios