



Circular 12/2013

Campeonato de Canarias de Pista de Invierno. Cto. Canarias Pruebas Combinadas Cadete, Juvenil y Junior. Campeonato de Canarias de Lanzamientos Largos.

Centro Insular de Atletismo de Tenerife

2 y 3 de febrero de 2013.

La Federación Canaria de Atletismo organiza el Campeonato de Canarias de Pista de Invierno, Campeonato de Canarias de Pruebas Combinadas Cadete, Juvenil y Junior y el Campeonato de Canarias de Lanzamientos Largos, el sábado 2 y domingo 3 de febrero de 2013, en el Centro Insular de Atletismo de Tenerife.

Art 1.) Participación:

Podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor durante la temporada 2012/2013, y que hayan obtenido las marcas mínimas exigidas, durante la temporada 2012/2013 ó 2011/2012.

Los atletas podrán tomar parte en aquellas pruebas en las que estén autorizados a participar por la RFEA.

Los atletas de otras comunidades autónomas y extranjeros, podrán participar sin derecho a pasar a las finales en carreras, ni a las mejoras en los concursos.

Tendrán derecho a participar todos los atletas que hayan conseguido las siguientes marcas mínimas:

MÍNIMAS		
HOMBRES	PRUEBAS	MUJERES
7"60/7"3	60 ml	8"70/8"4
23"90/23"6	200 ml	28"60/28"3
53"90/53"6	400 ml	1'06"50/1'06"2
2'05"	800 ml	2'35"
4'15"	1500 ml	5'30"
S/M	3000 ml	S/M
9"50/9"3	60 mv	10"90/10"6

Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



1.70	Altura	1.45
3.30	Pértiga	2.40
6.30	Longitud	4.75
12.50	Triple Salto	9.40
12.00	Peso	9.80

Los atletas de Pruebas Combinadas y Lanzamientos Largos podrán inscribirse sin marca mínima. Como único requisito deberán tener marca acreditada en la prueba que deseen inscribirse en la temporada 2012/2013 ó 2011/2012.

En la prueba de 60 metros lisos las eliminatorias se harán por sorteo.

En el resto de carreras por calles se asignará serie y calle en función de la marca de inscripción.

En aquellas pruebas donde la participación sea baja, la FCA se reserva el derecho de completar el número de atletas, en 60 metros lisos hasta 18 atletas y en el resto de carreras hasta 12 atletas y en los concursos hasta 8 atletas.

Todos los atletas deben de haber conseguido las marcas mínimas en competiciones que estén controladas y aprobadas por la FCA. No se aceptarán marcas obtenidas en cualquier otra prueba que la FCA no sea quien la controle.

Art 2). Inscripciones

Los CLUBES deben formalizar la inscripción de sus atletas, antes del miércoles 30 de enero de 2013 a través de la INTRANET, sólo los atletas con licencia independiente deberán enviar un correo electrónico a la dirección secretaria@atletismocanario.es, donde aparezcan los siguientes datos:

ATLETA	CLUB	Nº LICENCIA	PRUEBA	MARCA	LUGAR/FECHA
--------	------	-------------	--------	-------	-------------

No se aceptarán inscripciones sin recoger todos los datos exigidos.

Las inscripciones serán gratuitas para todos aquellos atletas que tengan la mínima exigida para participar. Aquellos que no la tengan y sean repescados deberán abonar 2 € para participar en la primera prueba y 1 € por cada prueba adicional en la que desee actuar y no tengan la mínima exigida. La cuota será abonada a la hora de entrar en Cámara de Llamadas.

Art 3). Horario de Cámara de Llamadas:

Prueba	Entrada en C.Llamada	Salida a Pista
Carreras	20' antes de la prueba	10' antes de la prueba



 [facebook.com/atletismocanario](https://www.facebook.com/atletismocanario)



 twitter.com/atletascanarios

Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



Carreras con vallas	25' antes de la prueba	15' antes de la prueba
Concursos	40' antes de la prueba	30' antes de la prueba
Pértiga	55' antes de la prueba	45' antes de la prueba

Art 4.) Homologación de artefactos.

Todos aquellos atletas que deseen participar con sus artefactos de lanzamiento, deberán depositarlos en la oficina de Dirección Técnica, de 10 a 12 horas del sábado 2 de febrero de 2013.

Art 5.) Altura de Los Listones:

Altura Masculina: Desde 1.60 de 5 en 5 cms hasta 1.80 y a partir de aquí de 3 en 3 cms.

Altura Femenina: Desde 1.30 de 5 en 5 cms hasta 1.45 y a partir de aquí de 3 en 3 cms.

Pértiga Femenina: Desde 2.00 de 20 en 20 cms hasta 2.60 y a partir de aquí de 10 cms en 10 cms.

Pértiga Masculina: Desde 2.80 de 20 en 20 cms hasta 3.60 y a partir de aquí de 10 cms en 10 cms.

Art 6.) Tablas:

La tabla de Longitud se colocará a 3 metros.

Las tablas de Triple Salto estarán a 11 y 13 metros en categoría masculina y a 9 y 11 metros en categoría femenina.

Art 7.) Horario:

Sábado 2, Mañana

Masculino	Hora	Femenino
60 ml Heptathlon	10.00	Jabalina CF-LF
60 ml Hexatlon	10.15	
Longitud Heptathlon y Hexathlon	10.45	
	11.00	Jabalina JF-PF-SF / Altura
60 ml eliminatorias	11.30	
Peso Heptathlon y Hexathlon	11.45	
Pértiga	12.00	60ml eliminatorias/ Triple Salto
400 ml	12.20	
Altura Heptathlon	12.45	
	12.50	400 ml



[facebook.com/atletismocanario](https://www.facebook.com/atletismocanario)



twitter.com/atletascanarios

Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



1500 ml/ Triple Salto	13.00	Peso
	13.10	1500 ml
Final B 60 ml	13.20	
	13.35	Final B 60 ml
Final A 60 ml	13.40	
	13.50	Final A 60 ml

Sábado 2, Tarde

Masculino	Hora	Femenino
60 mv/ Jabalina CM-LM-JM	15.30	Pértiga/ Longitud
	15.45	60 mv
200 ml/ Altura / Peso	16.00	
	16.15	200 ml
800 ml/ Jabalina PM-SM/ Longitud	16.30	
	16.40	800 ml
3000 ml	16.50	
	17.05	3000 ml
Martillo PM-SM	18.00	
	18.45	Martillo CF-LF-JF

Domingo 3, Mañana

Masculino	Hora	Femenino
Martillo CM-LM-JM	10.00	60 mv Pentathlon/
60 mv Heptathlon	10.30	
	10.45	Altura Pentathlon/ Martillo PF-SF
Pértiga Heptathlon	11.10	
	11.30	Disco CF-LF-JF
	11.45	Peso Pentathlon
Disco PM-SM	12.15	
	12.30	Longitud Pentathlon
	13.00	Disco PF-SF
1000 ml Hexathlon y Heptathlon	13.15	



[facebook.com/atletismocanario](https://www.facebook.com/atletismocanario)

twitter.com/atletascanarios

Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



	13.30	600 ml Pentathlon CF
	13.40	800 ml Pentathlon
Disco CM-LM-JM	13.45	

**Los horarios de las pruebas de Lanzamientos Largos pueden verse modificados en función de las inscripciones pudiéndose modificar la distribución y horario de las categorías convocadas.*

NOTA: Todo lo que no está reflejado en esta Normativa seguirá las directrices de las Normas de la RFEA.

En Santa Cruz de Tenerife, a 24 de enero de 2012.



 facebook.com/atletismocanario



 twitter.com/atletascanarios