



ENCUENTRO DE ATLETISMO CAJACANARIAS.

NORMATIVA:

El próximo 18 de agosto de 2012, el C.A. Tenerife CajaCanarias, organizará en el C.I.A.T. el encuentro de Atletismo CajaCanarias.

- Las participación en las pruebas de salto de altura masculina y salto de altura femenina, será por invitación directa de la organización.
- Para participar en las pruebas de lanzamiento de peso y 110 m.v., los interesados que deseen participar y acrediten marca mínima obtenida en condiciones reglamentarias, hasta un máximo de 8 en los 110 m.v. y 12, 6 hombres y 6 mujeres, en la prueba de lanzamiento de peso mixta, deben enviar un mail a la dirección areatecnica@tenerifecajacanarias.com, indicando: Nombre, número de licencia, año de nacimiento, club, marca, fecha de y lugar de consecución, antes de las 20:00 h del martes 14/08/2012.
La lista definitiva de participantes se publicará el miércoles 15/08/2012.
- En las pruebas de categorías menores, se podrán inscribir todos aquellos atletas que así lo deseen, para lo que los clubes deben enviar el listado de participantes antes del jueves 16/08/2012 a la dirección de correo areatecnica@tenerifecajacanarias.com, indicando el club, nombre, número de licencia y año de nacimiento de los participantes, así como el nombre del delegado.
- Se hará entrega de un premio especial al club asociado al Tenerife CajaCanarias con mayor número de atletas participantes en las pruebas de menores.



Horario:

MASCULINO	HORARIO	FEMENINA
	17:00	500 m.l. (Benjamín y Alevín)
500 m.l. (Benjamín y Alevín)	17:10	
Altura (simultáneas)	17:30	Altura (simultáneas)
Peso Mixto	18:00	Peso Mixto
	18:30	1000 m.l. (Infantil y Cadete)
1000 m.l. (Infantil y Cadete)	18:40	
110 m.v.	19:00	

Altura:

Las pruebas de salto de altura se desarrollarán de forma simultánea. Altura y cadencia de los listones:

Altura masculina:

Altura inicial 1,90, de 5 en 5 hasta 2,00, a partir de aquí de 4 en cuatro hasta 2,20 y a partir de entonces de 2 en 2.

Altura femenina:

Altura Inicial 1,52, de 5 en 5 hasta 1,77, a partir de aquí de 3 en tres hasta 1,92 y a partir de entonces de 2 en 2.

Lanzamiento de peso mixto:

Pasaran a la mejora las 4 mejores marcas masculinas y las 4 mejores marcas femeninas después de los tres primeros intentos.

Mínima de participación:

Masculina: 13,00 m.

Femenina: 11,00 m.

Artefactos:

Peso masculino: 7,260 kg.

Peso Femenino: 4,000 kg.

110 m.v.:

Mínima de participación: 15,70.

En La Laguna a 23 de julio de 2012.