

# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



## Líderes del año en Canarias 2013

Pista Aire Libre  
A 16 de junio  
Crisanto Martín Pérez (AEEA)

*En negrita, marcas logradas durante la pasada semana en Salamanca, Huelva, Santa Cruz de Tenerife y Avilés*

### Hombres

100 ml	10.81	0,6	Adrián	Pérez Souto	27/03/1994	FV	CA Tenerife	3	Burgos	08/06/2013
200 ml	<b>21.31</b>	<b>0,0</b>	<b>Samuel</b>	<b>García Cabrera</b>	<b>04/12/1991</b>	<b>LP</b>	<b>CA Tenerife</b>	<b>2c3</b>	<b>Avilés</b>	<b>15/06/2013</b>
300 ml	36.04		José Vicente	Rodríguez Ramallo	08/07/1983	TF	CAPCR	1c1	Los Realejos	01/05/2013
400 ml	<b>46.25</b>		<b>Samuel</b>	<b>García Cabrera</b>	<b>04/12/1991</b>	<b>LP</b>	<b>CA Tenerife</b>	<b>3c2</b>	<b>Huelva</b>	<b>12/06/2013</b>
600 ml	1.25.91		Eduardo	Romero Pérez	27/01/1999	GC	CD UAVA	1	Málaga	25/05/2013
800 ml	<b>1.54.29</b>		<b>Rosendo A.</b>	<b>Lorenzo Guerra</b>	<b>06/03/1995</b>	<b>GC</b>	<b>CA Tenerife</b>	<b>5c1</b>	<b>Avilés</b>	<b>15/06/2013</b>
1.000 ml	2.42.2 m		Eduardo	Romero Pérez	27/01/1999	GC	CD UAVA	1	Santa Cruz de Tenerife	27/04/2013
1.500 ml	3.51.98		Samuel B.	Chávez Torres	20/07/1991	TF	CAPCR	1c2	Los Realejos	25/05/2013
1 Milla	4.14.89		Jonay M.	González Alonso	19/05/1982	TF	CA Tenerife	1c4	Los Realejos	01/05/2013
3.000 ml	8.19.14		Jonay M.	González Alonso	19/05/1982	TF	CA Tenerife	2	Aranjuez	27/04/2013
5.000 ml	<b>14.23.07</b>		<b>Jonay M.</b>	<b>González Alonso</b>	<b>19/05/1982</b>	<b>TF</b>	<b>CA Tenerife</b>	<b>13</b>	<b>Huelva</b>	<b>12/06/2013</b>
10.000 ml	-									
10 km ruta	29.23		J. Carlos	Hernández Cabrera	17/03/1978	LZ	Lanz. SandsBeach	5	Madrid	31/12/2012
20 km ruta	1h.01.50 +		J. Carlos	Hernández Cabrera	17/03/1978	LZ	Lanz. SandsBeach	pas	Lisboa, POR	24/03/2013
Med. Maratón	1h.04.44		J. Carlos	Hernández Cabrera	17/03/1978	LZ	Lanz. SandsBeach	1	Las Palmas	20/01/2013
Maratón	2h.32.00		Doroteo	Martínez López	30/12/1971	GC	CAI-GC	18	La Coruña	21/04/2013
110 mv	<b>14.28</b>	<b>0,4</b>	<b>RC =</b>	<b>Ignacio de Esquiroz Martínez</b>	<b>25/10/1989</b>	<b>TF</b>	<b>CA Tenerife</b>	<b>4c3</b>	<b>Avilés</b>	<b>15/06/2013</b>
400 mv	55.47		Abdelkarim	Touati El Oussaidi	02/07/1995	TF	CAI-GC	1c1	La laguna	12/04/2013
3.000 obs.	9.09.53		Saúl	Castro Santana	05/12/1984	GC	CA Tenerife	2	Sabadell	18/05/2013
Longitud	7,15	0,0	Javier	Pérez Rasines	09/01/1988	GC	CA Tenerife	1D	Arona	01/06/2013
Longitud (w)	7,16	3,4	Jonay R.	Jordán Shafer	12/05/1991	TF	CA Tenerife	3	Sabadell	18/05/2013
Triple	<b>15,06</b>	<b>0,6</b>	<b>Luis</b>	<b>Dyanganl Oko</b>	<b>11/06/1989</b>	<b>GC</b>	<b>CA Tenerife</b>	<b>3</b>	<b>Avilés</b>	<b>15/06/2013</b>
Altura	<b>2,17</b>		<b>Simón</b>	<b>Siverio Dorta</b>	<b>02/08/1988</b>	<b>TF</b>	<b>CA Tenerife</b>	<b>2</b>	<b>Huelva</b>	<b>12/06/2013</b>
Pértiga	4,40		Javier	Pérez Rasines	09/01/1988	GC	CA Tenerife	3	Aranjuez	27/04/2013
Peso	<b>18,62</b>		<b>Germán</b>	<b>Millán Díaz</b>	<b>21/05/1979</b>	<b>TF</b>	<b>CA Tenerife</b>	<b>1</b>	<b>Santa Cruz de Tenerife</b>	<b>14/06/2013</b>
Disco	65,79		Mario	Pestano García	08/04/1978	TF	CanaryRun	1	Rabat, MAR	05/06/2013
Jabalina	70,46		Jesús	Crossa Lorenzo	18/07/1989	LP	CA Tenerife	1	Pontevedra	10/02/2013
Martillo	51,82		Omar	Amgouz Delgado	11/05/1994	TF	CA Tenerife	4	Sabadell	18/05/2013
Decatlón	6.806 p		Javier	Pérez Rasines	09/01/1988	GC	CA Tenerife	6	Arona	02/06/2013
					11.85(0.0) - 7,15(0.0) - 12,09 - 1,90 - 53.48 - 15.22(-2.1) - 34,48 - 4,25 - 49,74 - 4.46.64					
3.000 m mch.	13.32.4 m		David	Reyes Afonso	19/03/1993	TF	CA Tenerife	1	La Laguna	12/04/2013
5.000 m mch.	22.15.90		David	Reyes Afonso	19/03/1993	TF	CA Tenerife	3	Sabadell	18/05/2013
5 km mch.	21.54		J. Rubén	Piñera Álvarez	25/07/1975	GC	CAI-GC	7	Toledo	24/11/2012
10 km mch.	45.03 +		David	Reyes Afonso	19/03/1993	TF	CA Tenerife	pas	Murcia	03/03/2013
20 km mch.	1h.32.57		David	Reyes Afonso	19/03/1993	TF	CA Tenerife	13	Murcia	03/03/2013
50 km mch.	-									
4 x 100 m	43.41							4	Aranjuez	27/04/2013
			<b>CA Tenerife</b>							
			Marcos	Díaz Alonso	27/02/1994	TF				
			Adrián	Pérez Souto	27/03/1994	FV				
			Miguel	Benítez Luis	15/03/1994	TF	CAPCR			
			Ignacio	de Esquiroz Martínez	25/10/1989	TF				
4 x 400 m	<b>3.21.01</b>			<b>Selección Canaria Absoluta</b>				<b>2c2</b>	<b>Avilés</b>	<b>15/06/2013</b>
			Abdelkarim	Touati El Oussaidi	02/07/1995	TF	CAI-GC			
			Agoney	Díaz Herrera	15/05/1989	TF	CAPCR			
			Rosendo A.	Lorenzo Guerra	06/03/1995	GC	CA Tenerife			
			Denís	Jiménez Bilón-Ledoux	09/02/1992	TF	CAI-GC			

# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



## Mujeres

100 ml	<b>11.91</b>	<b>1,0</b>	Sara M <sup>a</sup>	Santiago Martín		<b>22/09/1985</b>	GC	CAI-GC	<b>1F1</b>	Salamanca	<b>12/06/2013</b>	
200 ml	24.66	1,5	Sara M <sup>a</sup>	Santiago Martín		22/09/1985	GC	CAI-GC	1	Santa Cruz de Tenerife	28/04/2013	
	<b>24.32</b>	<b>0,0</b>	Naná	Jacob	ITA	<b>27/06/1986</b>	TF	CAI-GC	<b>3c1</b>	Salamanca	<b>12/06/2013</b>	
	<b>24.32</b>	<b>0,2</b>	Naná	Jacob	ITA	<b>27/06/1986</b>	TF	CAI-GC	<b>3c3</b>	Avilés	<b>15/06/2013</b>	
300 ml	43.67		Paula	Luján García		31/07/1998	GC	CAI-GC	1	Las Palmas	06/04/2013	
	39.27		Naná	Jacob	ITA	27/06/1986	TF	CA Tenerife	1	Los Realejos	01/05/2013	
400 ml	<b>58.02</b>		Kelly J.	Benítez Muñoz		<b>24/05/1982</b>	LZ	ADAL	<b>1c1</b>	Avilés	<b>15/06/2013</b>	
600 ml	1.43.19		Sara	Alonso De León		01/11/1998	FV	CAI-GC	1	Santa Cruz de Tenerife	27/04/2013	
800 ml	<b>2.14.72</b>		Beatriz	Rodríguez Gutiérrez		<b>11/09/1988</b>	GC	CAI-GC	<b>4c1</b>	Avilés	<b>15/06/2013</b>	
1.000 ml	3.11.96		Gara	Tapia Soler		20/08/1999	TF	CA Santa Cruz	1	Santa Cruz de Tenerife	27/04/2013	
1.500 ml	4.55.27		Claudia	Alemán González		09/07/1997	GC	UAVA	1	Santa Cruz de Tenerife	02/02/2013	
1 Milla	5.39.71		Ana Isabel	Bacallado Almandoz		29/10/1998	TF	CEA TENERIFE 1984	2	Los Realejos	01/05/2013	
	5.23.73		Ibrahim Sumner	Leigh	GBR	03/10/1995	LZ	CA Tenerife	1	Los Realejos	01/05/2013	
3.000 ml	10.23.71		Nazaret	González Viera		16/06/1983	GC	CA Tenerife	4	Burgos	08/06/2013	
5.000 ml	<b>21.56.42</b>		Lara	Padrón Santana		<b>30/07/1996</b>	GC	EAMI-FV	<b>16</b>	Avilés	<b>15/06/2013</b>	
10.000 ml												
10 km ruta	39.43		Teresa	Linares Hernández		29/04/1969	TF	CA Tenerife	1	Las Palmas	20/01/2013	
20 km ruta	1h.22.38 +		Aroa	Merino Betancor		27/05/1979	LZ	CA Santa Cruz	pas	Las Palmas	20/01/2013	
Med. Maratón	1h.25.09		Sonia	Prieto García		07/07/1976	TF	Atletas'97	4	Arona	07/04/2013	
Maratón	2h.58.51		Sonia	Prieto García		07/07/1976	TF	Atletas'97	11	Sevilla	24/02/2013	
100 mv	14.63	-1,1	Yanira	Soto Cabrera		21/08/1988	FV	CA Tenerife	1H2	Arona	01/06/2013	
100 mv (w)	14.57	2,8	Yanira	Soto Cabrera		21/08/1988	FV	CA Tenerife	2H	Las Palmas	04/05/2013	
400 mv	<b>1.04.38</b>		Aremoga	Santana Arias		<b>05/09/1992</b>	TF	CAI-GC	<b>3c1</b>	Avilés	<b>15/06/2013</b>	
3.000 obs.	12.24.40		Manuela	Alonso Ibarra		07/03/1982	GC	CAI-GC	3	Santa Cruz de Tenerife	28/04/2013	
	12.20.56		Ibrahim Sumner	Leigh	GBR	03/10/1995	LZ	CA Tenerife	2	Sabadell	19/05/2013	
Longitud	5,60	1,6	Yanira	Soto Cabrera		21/08/1988	FV	CA Tenerife	7H	Arona	02/06/2013	
Triple	12,20	0,0	Amanda	Rodríguez Jordán		23/09/1993	TF	CA Tenerife	1	Burgos	08/06/2013	
Altura	1,72		Paola	Sarabia Bocos		22/05/1998	FV	CEA TENERIFE 1983	1	Málaga	25/05/2013	
Pértiga	3,10		Lucía	Rodríguez García		16/08/1995	TF	CA Tenerife	3	Sabadell	19/05/2013	
Peso	<b>13,03</b>		Valentina	Marzari Martens		<b>15/09/1991</b>	TF	CA Tenerife	<b>7</b>	Avilés	<b>15/06/2013</b>	
Disco	49,78		Alice	Matejková Honhova		11/01/1969	GC	Valencia Terra i Mar	1	Las Palmas	06/04/2013	
Jabalina	36,46		Famara	González Bello		10/11/1981	TF	CA Tenerife	2	Sabadell	19/05/2013	
Martillo	<b>47,08</b>		Eva Gloria	Herrera Fariña		<b>11/05/1987</b>	TF	CA Tenerife	<b>7</b>	Avilés	<b>15/06/2013</b>	
Heptatlón	5.177 p		Yanira	Soto Cabrera		21/08/1988	FV	CA Tenerife	7	Arona	02/06/2013	
						14.63(-1.1) - 1,67 - 10,09 - 25.80(0.0) - 5,60(1.6) - 35,84 - 2.21.68						
3.000 m mch.	17.35.28		Elena	Pérez Canino		16/11/1998	TF	Zanata	7	Málaga	25/05/2013	
5.000 m mch.	25.34.38		Teresa	Linares Hernández		29/04/1969	TF	CA Tenerife	2	Sabadell	19/05/2013	
5 km mch.												
10 km mch.	59.20		Dolores	Saavedra Mesa		07/04/1957	GC	CEA TENERIFE 1984	2	La Laguna	26/01/2013	
	57.56		Sofía E.	Cardozo	ARG	21/11/1997	FV	CEA TENERIFE 1984	1	La Laguna	26/01/2013	
20 km mch.												
4 x 100 m	<b>48.15</b>		<b>Slección Canaria Absoluta</b>							<b>1c2</b>	<b>Avilés</b>	<b>15/06/2013</b>
			María	Dávila González		<b>02/06/1993</b>	TF	CEA TENERIFE 1984				
			Sara M <sup>a</sup>	Santiago Martín		<b>22/09/1985</b>	GC	CAI-GC				
			Alba	García Carballo		<b>09/06/1997</b>	TF	CA Tenerife				
			Naná	Jacob	ITA	<b>27/06/1986</b>	TF	CAI-GC				
4 x 400 m	<b>4.02.02</b>		<b>Slección Canaria Absoluta</b>							<b>3c1</b>	<b>Avilés</b>	<b>15/06/2013</b>
			Beatriz	Rodríguez Gutiérrez		<b>11/09/1988</b>	GC	CAI-GC				
			M <sup>a</sup> del Mar	Carretero Castrillo		<b>01/11/1997</b>	LZ	ADA Lanzarote				
			Eliza	Kelsey Richards	GBR	<b>22/07/1997</b>	TF	CA Arona				
			Kelly J.	Benítez Muñoz		<b>24/05/1982</b>	LZ	ADAL				

R.C. = Récord de Canarias Absoluto igualado  
MMCP = Mejor marca de Canarias Promesa (sub-23)