

I Carrera Popular de Montaña

Lavas de El Paso

IX Campeonato de España de Montaña

23 de junio de 2013

Normas Generales.

1.- El Ayuntamiento de El Paso, el Cabildo Insular de La Palma y la Federación Canaria de Atletismo organizarán la I Carrera de Montaña Lavas de El Paso como prueba popular y Campeonato de España de Montaña (Federados RFEA). La prueba tendrá lugar el domingo 23 de junio de 2013 a las 10:00 de la mañana junto a la plaza de la localidad.

2.- **Controla la Competición** el Comité Canario de Jueces.

3.- La prueba está incluida en el **Calendario de Competición de la Real Federación Española de Atletismo** cumpliendo todos los requisitos legales exigidos y será controlada por el Comité Canario de Jueces y el CNJ (Campeonato de España).

4.- **Participación.** La prueba se considera de **carácter popular y federado** (para aquellos que tengan licencia por la federación de atletismo). Podrán participar todos los interesados debidamente inscritos. No podrán participar personas no inscritas.

5.- **Las inscripciones** podrán realizarse en la web de la FCA www.atletismocanario.es/campeonato .**La cuota de inscripción es de 15 € si es realizada antes del 10 de junio de 2013 y de 18 € entre el 11 y el 18 de junio.** Se establece un tope de inscritos de 250 participantes, atendiendo al orden de inscripciones (abonadas). Transcurrido el plazo de inscripción no se admiten nuevas inscripciones. La cuota deberá ingresarse en el número de cuenta 2038 7293 61 6000059552 indicando en el concepto "I LAVAS DEL PASO".

6.- Categorías y géneros.

El siguiente cuadro especifica las categorías oficiales tal como recoge la normativa RFEA. **Para la carrera popular, únicamente en promesas, incluimos a los mayores de 16 años, nacidos antes de 1990.**

Categorías masculinas y femeninas.	Edades.
Promesas	1990-1991-1992
Sénior	1989 hasta veteranos.
Veteranos M-35	35 a 39 ambos incluidos.
Veteranos M-40	40 a 44 años
Veteranos M-45	45 a 49 años

Veteranos M-50	50 a 54 años
Veteranos M-55	55 a 59 años
Veteranos M-60	60 años en adelante...

7.- **Obligaciones.** Los participantes están obligados a **respetar las normas** de la prueba, **respetar las indicaciones** de los organizadores, **conocer el circuito** por donde transcurre la misma, **llevar el dorsal facilitado** en la parte delantera de la camiseta u otras prendas superiores, llevar la **indumentaria de su club** –si lo tuviera-, avituallarse únicamente en los lugares habilitados por la organización, respetar el entorno rural.

8.-**Derechos.** Los participantes tendrán derecho a los premios o regalos que ofrezca la organización en el modo que se especifica, disfrutarán de un seguro médico básico (el estipulado por la RFEA-FCA los federados y similar para los no federados), avituallamiento en los lugares especificados, resultados oficiales, sorteos y demás premios.

9.- **Premios.** Recibirán trofeos los tres primeros de la clasificación general (Absoluta) en ambos géneros. Recibirán medallas los tres primeros clasificados en cada categoría programada en ambos géneros. La entrega de premios se realizará en la zona de meta previsiblemente a las 12:30 horas. Habrá premios en metálico para la carrera general masculina y femenina.

10.- **Circuito y recorrido de competición.** La prueba se inicia en la plaza de El Paso y, tras un primer tramo sobre asfalto, transcurre por senderos naturales, monte de pinos y zonas volcánicas con terreno de cenizas. La salida está situada a 600metros, alcanzando los hombres una altitud de 1.500 y las mujeres de 1.200. La distancia en hombres será de aproximadamente 12 kilómetros y el de mujeres de 8,5.

11.- **La Salida** se ubican en la Plaza de El Paso. Estará debidamente marcada. La hora de salida de la competición será las 10:00, estando previsto que lleguen a meta los primeros a las 11:10 y concluya la prueba sobre las 12:00.

12.- **Se establecerán puntos de avituallamiento**, al menos, en el kilómetro 5 y 10 (hombres), pudiéndose aumentar en función de climatología. Así mismo habrá avituallamiento para los participantes tras llegar a meta y una comida general.

13.- **Recogida de dorsales, presentación y Reunión Técnica.** Los dorsales podrán recogerse en El Ayuntamiento de El Paso el sábado de 17:30 a 18:30. A las 18:30 se presentará la competición por parte de las autoridades y la Reunión Técnica tendrá lugar a las 19 horas en el Salón de Actos.

14.- **El Comité Canario de Jueces** velará por que se cumpla el reglamento que, en lo no establecido en la presente normativa, será el de la Federación Canaria de Atletismo y el de la RFEA.

15.- La organización prevé **ofertas de alojamiento, bolsa del corredor** y otras ventajas de las que **se informará en breves fechas.**

16.- Al respecto del Campeonato de España de Montaña, la normativa específica será la establecida por la RFEA. Ésta establecerá una premiación para federados independientemente de la que realice la organización para la popular.