

Carrera por Montaña

3º TRAIL La Cisnera

La Cisnera-La Paredreja- El Contador –La Cisnera

BASES GENERALES

El 3º Trail La Cisnera, pretende invitar a los asistentes a disfrutar de paisajes espectaculares en pleno contacto con la naturaleza. Su secreto radica justamente en el descubrimiento de parajes que pocas veces se suponen tan cerca de nosotros.

INSCRIPCIONES

El plazo de inscripciones será desde el **12 de abril a el 14 de mayo de 2014** o hasta agotarse las 200 plazas previstas, en todos los recorridos.

El importe de inscripción por participante es de:

- Carrera de 10km 10€
- Carrera de 20km 15€
- Carrera de 40km 20€
- Carrera de 20km (Cto de Canarias de media Maraton de montaña) 15€

La forma de inscribirse es:

- En Las tiendas:
- Girootubo,El Médano.
- Guzmasport,La Laguna.
- Deportes Elta,Gúimar.

COBERTURA DE INSCRIPCIÓN

La inscripción incluye:

- Avituallamiento líquido y sólido durante carrera.
- Comida y bebida a la llegada.
- Obsequio conmemorativo.
- Seguro R.C. y Accidente.
- Asistencia sanitaria en caso de emergencia.
- Clasificación de carrera.
- Trofeos según las categorías descritas.

- Premios a sortear al final de carrera.

HORARIOS

- Recogida de dorsales (Sábado 17 de Mayo de 2014). Centro cultural La Cisnera a partir de las 16:00 horas.
- 9:00 Salida prevista de la carrera de 40km.
- 9:30 Salida prevista de la carrera de 20km.
- 10:00 Salida prevista de la carrera de 10km.
- 15:00 Cierre previsto de carrera, entrega de trofeos, comida final de carrera y sorteo de material.

SALIDA Y META

Plaza de San José La Cisnera, junto a la iglesia. Habrá un arco de identificación de la carrera, así como personal, equipamiento y material de logística de la carrera.

RECORRIDO

La carrera saldrá desde la plaza de San José La Cisnera el domingo 18 de Mayo de 2014 .

· TRAIL LA CISNERA 40 km:

Salida 9:00

ras un recorrido urbano de unos 2500 metros aproximadamente por la Calle San José, hasta la Paredeja todos por asfalto y luego todo sendero forestales hasta llegar al Contador a 20km y luego volver hasta la plaza por el mismo camino en sentido contrario por el carril derecho, que procuraremos balizar lo más visible y de la mejor manera posible.

· TRAIL LA CISNERA 20 km:

Salida 9:30.

Tras un recorrido urbano de unos 2500 metros aproximadamente por la Calle San José, hasta la Paredeja todos por asfalto y luego todo sendero forestales en dirección al Contador a 10km y luego volver hasta la plaza por el mismo camino en sentido contrario por el carril derecho, que procuraremos balizar lo más visible y de la mejor manera posible.

· TRAIL LA CISNERA 10 km:

Salida 10:00.

Tras un recorrido urbano de unos 2500 metros aproximadamente por la Calle San José, hasta la Paredeja todos por asfalto y luego todo sendero forestales en dirección al Contador a 5km y luego volver hasta la plaza por el mismo camino en sentido contrario por el carril derecho, que procuraremos balizar lo más visible y de la mejor manera posible.

CATEGORÍAS

Las categorías serán:

- Junior – Promesa M y F
- Senior M y F
- Veterano/a M y F 40
- Veterano/a M y F 50
- Veterano M 60

TROFEOS

Para cada categoría y modalidad se entregarán trofeos para el 1º, 2º y 3er lugar.

MATERIAL OBLIGATORIO

- Dorsal que cada corredor debe llevar en lugar visible y sin alteraciones.
- Teléfono móvil.
- Botellín de hidratación.

CIERRE DE CONTROL

La carrera de 40 km tendrá un horario oficial de cierre a las 15:30 horas, de tal forma que todo corredor que no alcance la llegada principal a las 6.5h horas de haberse dado la salida de la carrera (9.00 h) deberá retirarse de la misma.

DESCALIFICACIONES

Todo corredor solicitado tiene que prestar socorro a otro participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado a comunicarlo al control más cercano inmediatamente. La privación de auxilio será penalizado con la descalificación inmediata.

Es obligación de cada competidor llevar sus desperdicios, latas, papeles, etc. hasta la llegada o lugares señalados por la organización. Un bastón roto durante la competición podrá ser entregado en un control. El corredor que no los deposite o los tire en una zona no preparada, será descalificado.

Todo corredor deberá realizar el recorrido marcado por la organización, no respetarlo o no pasar por alguno de los controles establecidos, será causa de penalización o descalificación.

Los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones de los miembros de los controles.

Los competidores deben comportarse deportivamente en todo momento y mostrarse respetuosos con los demás deportistas, jueces, supervisores, controles y miembros de la organización.

Todo participante debe ser conocedor y respetar las Bases del 1º Trail La Cisnera, aceptando las modificaciones que pueda adoptar el Comité de Carrera por causas ajenas a la organización, antes y/o durante la competición.

Un corredor podrá retirarse de la prueba siempre que él o la lo desee, pero lo deberá realizar de acuerdo con los puntos siguientes:

·
Se retirará en un control y entregará el dorsal.

El competidor asume toda su responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado.

Se producirá la penalización o descalificación de un corredor cuando incurra en cualquiera de los puntos indicados a continuación:

- No respetar el itinerario balizado o señalización de recorrido para atajar.
- Rehusar a llevar puesto el dorsal o recortarlo.
- Rehusar, quitar o cambiar las marcas del material puestas por la organización.
- Reincidir dos veces el mismo corredor con penalización.
- Tirar desperdicios durante el recorrido.
- Sustituir algún material obligado por la organización.
- Impedir ser adelantado u obstaculizar voluntariamente a otro corredor.
- No llevar el material requerido por la organización en cada control.
- No hacer caso a las indicaciones de la organización y árbitros.

Provocar un incidente deportivo (agresión o insulto) a un competidor, miembro de la organización, del equipo arbitral o espectador.

Provocar un accidente de forma voluntaria.

Participar bajo una identidad falsa o suplantando a otra persona

Será responsabilidad del Comité de Carrera establecer las penalizaciones.

SEGURIDAD

La seguridad estará confirmada en todo momento. Para ello, durante todo el desarrollo del evento y a través de todo el recorrido, habrá personal autorizado y debidamente identificado para responder ante cualquier eventualidad. Los corredores deben acudir a ellos ante cualquier problema por menor que sea.

En caso de haber cruces de carretera, éstos estarán debidamente señalizados y se harán acompañar de personal adecuado.

Ante una grave situación inesperada, la organización podrá suspender parcial o totalmente el recorrido, en beneficio de la seguridad de los corredores. Los corredores acreditan con su inscripción su buena condición física y de salud, y la capacidad para poder realizar esta prueba sin inconvenientes. El personal de organización, bajo la tutela de personal sanitario, podrá retirar de la carrera a cualquier corredor al que se le considere su salud en peligro.

SERVICIOS AL CORREDOR

- Comida y bebida a la llegada para cada corredor.
- Información turística del municipio.
- Información adicional de otros eventos deportivos.

ASPECTOS GENERALES

- En caso de interrupción de prueba por emergencia, la organización establecerá la clasificación en función del recorrido realizado y su registro con el último control en ruta.
- Los corredores deberán tener el máximo cuidado de limpieza durante todo el recorrido. Habrá papeleras en los puntos de avituallamiento. Se les pide el mayor rigor en el cumplimiento de esta norma. Un corredor podrá ser descalificado cuando incumpla este criterio.
- Los corredores que necesiten de algún tipo de ayuda de logística previa o posterior a la carrera, deberán notificarlo con suficiente tiempo de anterioridad, para intentar ayudarles en todo momento y buscar la mejor de las soluciones.
- La organización no se hace responsable por la pérdida de materiales o equipamientos utilizados por los corredores.
- Lo no contemplado en el presente reglamento será resuelto por la organización en el menor tiempo posible.