



CAMPEONATO DE CANARIAS DE CAMPO A TRAVÉS

1 y 2 DE FEBRERO DE 2014
FINCA LOS ZAMORANO
VILLA DE TEGUESTE - TENERIFE

BOLETÍN 0



Gobierno de Canarias

Actualizado a 29/01/2014



Ayuntamiento de
la Villa de Tegueste



1.- INFORMACIÓN GENERAL

1.1.- Instalaciones

MUNICIPIO	TERRENO	MODALIDAD
Villa de Tegueste	Finca Los Zamorano	CAMPO A TRAVÉS

TEGUESTE, VILLA ENTRE VIÑEDOS

Nacida sobre volcanes y cubierta por viñedos, Tegueste reúne en sus poco más de 26 kilómetros cuadrados un sinfín de atractivos gastronómicos, culturales, patrimoniales, agrícolas y naturales que la han convertido en la cuna de las tradiciones de Canarias.



Situada al Noreste de la isla de Tenerife, la Villa de Tegueste se extiende dentro de una amplia cuenca hidrográfica junto a la Cordillera de Anaga, característica que sustentó su consolidación como un lugar de gran tradición agrícola, seña de identidad de la villa.

En Tegueste, que debe su nombre a uno de los nueve menceyatos aborígenes, convergen en una perfecta armonía su tradición agrícola, su arquitectura tradicional, su patrimonio intangible, así como un

importante patrimonio arqueológico, que tiene como máximo exponente el Barranco Agua de Dios, lugar declarado Bien de Interés Cultural y que supone un lugar de “culto” para visitantes e investigadores de la cultura aborígen canaria.



La Villa, además de poseer una arquitectura tradicional canaria que se conserva en buen estado, es sin duda el lugar ideal donde se combinan a la perfección el buen vino tradicional y la gastronomía típica, todo ello aderezado con un respeto al paisaje que hacen este lugar un cautivador escenario para los amantes del enogastroturismo.

Además, el apego de los teguesteros a sus tradiciones es otra de las maravillas del municipio, un hecho que se constata cada año con la

celebración de su romería en honor al santo patrón San Marcos. La Danza de las Flores, con más de cinco siglos de historia, la representación de La Librea, los Barcos y los carreteros hacen que la Villa sea la auténtica capital de las tradiciones de las Islas Canarias.

Disfrutar de los mejores vinos y de su rica y exquisita gastronomía, perderse por sus senderos y caminos reales, admirar sus barrancos y volcanes y vivir con pasión sus tradiciones son algunos de los grandes encantos de un municipio que se está convirtiendo en un atractivo turístico diferente a todo lo conocido hasta ahora y ofrecer, a los que la visitan, momentos inolvidables de su vida.

Entrada a la Finca Los Zamorano.

Desde zona sur y metropolitana:

- Autopista TF-5 dirección norte, coger la salida 8A, para acceder a la carretera TF-13 (por vía de Ronda) hasta la entrada de la Villa de Tegueste. En la primera rotonda cogeremos la segunda entrada para acceder a la zona de Aparcamientos. A escasos metros, por encima de la Casa Los Zamorano, se encuentra la zona de competición.

Desde la zona norte:

- Autopista TF-5 dirección Santa Cruz, tomar la salida Nº 14 hacia TF-235 en dirección Tegueste, coger la TF-154 (Carretera el Portezuelo) y por último, carretera TF-13 hasta la parte superior de la Villa de Tegueste. En la rotonda antes de la Gasolinera, coger la cuarta entrada de la misma para acceder a la zona de Aparcamiento. A escasos metros, por encima de la Casa Los Zamorano, se encuentra la zona de competición.



1.2.- Hotel

HOTEL CATALONIA PUNTA DEL REY ****



Avenida Marítima, 165
38520 Las Caletillas - Tenerife
Teléfono: 922-501899
Fax: 922-500091

Distribución de alojamientos por islas:

INCORPORACIÓN EL SÁBADO 1 DE FEBRERO Y SALIDA EL DOMINGO 2 DE FEBRERO DE 2014

Hotel Catalonia Punta del Rey

MODALIDAD	JUVENIL				CADETE				JE		
	M		F		M		F				
	D	E	D	E	D	E	D	E			
TENERIFE	4		4	1	4		4	1	1	19	
GRAN CANARIA	4		4	1	4		4	1	1	19	
FUERTEVENTURA	4		4	1	4		4	1	1	19	
LANZAROTE	4		4	1	4		4	1	1	19	
LA PALMA	4		4	1	4		4	1	1	19	
LA GOMERA	3		0	1	2		3	1	1	11	
EL HIERRO	2		1	1	4		4	1	1	14	
					53				60	7	120

Triple	Doble	Indiv.	Total
0	0	0	0
0	9	1	10
0	9	1	10
0	9	1	10
0	9	1	10
2	2	1	5
1	5	1	7

3	43	6	52
---	----	---	----

1.3.- Personal, teléfono y funciones

DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES

Nombre	Teléfono	Apartados de responsabilidad
Luis Fernando García Luis	677981231	Coordinador General.
Luis Beltri Baudet	670997178	Adjunto Coordinador.
Jamila Arantzamendi Llull	677527395	Responsable desplazamientos.
María Mora Darias	626371182	Responsable alojamientos.
Teresa Francisco Abreu	679752723	Responsable acreditaciones.

RESPONSABLES FEDERATIVOS

Nombre	Teléfono	Cargo
Antonio Buenaño Verdún	670291042	Director Técnico
Alberto Fernández Álvarez	663965830	Juez Árbitro
Manuel Fermín Domínguez Santana	670291042	Secretaría F.C.A.

JEFES DE EXPEDICIÓN

Nombre	Teléfono	Isla
JAVIER QUINTERO GUTIERREZ	608456216	El Hierro
ESTHER BETANCOR GONZALEZ	696335848	Lanzarote
MANUEL GONZALEZ FRANCISCO	677915806	La Palma
ANA TORAL QUIROGA	605043706	Fuerteventura
ROGER CURBELO HERNÁNDEZ	619360170	La Gomera
YAPCI PÉREZ RODRÍGUEZ	627023769	Gran Canaria

SERVICIOS MÉDICOS

Nombre	Teléfono	Función
Antonio Pintor Díaz	606355926	MÉDICO
Alejandro Moreno Guillamón	629869410	FISIOTERAPEUTA

1.4.- Planes de viaje

INCORPORACIONES

Día de incorporación	Horario salida	Horario llegada	Nº Vuelo	Isla	PAX
01/02/2014	08:20	09:10	NT 415	Fuerteventura	19
01/02/2014	09:10	09:50	NT 656	El Hierro	14
01/02/2014	11:00	11:30	NT 616	La Palma	19
01/02/2014	11:15	12:05	NT 469	Lanzarote	19
01/02/2014	12:00	12:50	Fred Olsen	La Gomera	11
01/02/2014	12:30	13:50	Fred Olsen	Gran Canaria	19

SALIDAS

Día de salida	Horario salida	Horario llegada	Nº Vuelo	Isla	PAX
02/02/2014	16:30	17:10	NT 673	El Hierro	14
02/02/2014	16:30	17:50	Fred Olsen	Gran Canaria	19
02/02/2014	18:00	18:30	NT 637	La Palma	19
02/02/2014	19:00	19:50	Fred Olsen	La Gomera	11
02/02/2014	19:00	19:50	NT 484	Lanzarote	19
02/02/2014	19:10	20:00	NT 422	Fuerteventura	19

1.5.- Desplazamientos internos.

DÍA	HORA	EXPEDICIONES	PAX	TRAYECTO	Empresa
01/02/2013	09:10	Selección de Fuerteventura	19	Aeropuerto – Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
01/02/2013	09:50	Selección de El Hierro	14	Aeropuerto – Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
01/02/2013	12:05	Selección de La Palma y Lanzarote	39	Aeropuerto – Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
01/02/2013	12:50	Selección de La Gomera	11	Muelle de Los Cristianos – H. Cat. Punta del Rey	Marino Bus
01/02/2013	13:45	Selección de Gran Canaria	21	Muelle S/C – Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
01/02/2013	16:15	Selecciones de LPM, LNZ, FTV, GC, GOM, HI	109	Hotel Catalonia Punta del Rey – Finca de Los Zamorano	Marino Bus
01/02/2013	18:30	Selecciones de LPM, LNZ, FTV, GC, GOM, HI	109	Finca de Los Zamorano - Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
02/02/2013	08:15	Selecciones de LPM, LNZ, FTV, GC, GOM, HI	109	Hotel Catalonia Punta del Rey – Finca de Los Zamorano	Marino Bus
02/02/2013	12:45	Selecciones de LPM, LNZ, FTV, GC, GOM, HI	109	Finca de Los Zamorano - Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
02/02/2013	14:45	Selección de El Hierro	14	Hotel Catalonia Punta del Rey - Aeropuerto	Marino Bus
02/02/2013	15:00	Selección de Gran Canaria	21	Hotel Catalonia Punta del Rey – Muelle SC	Marino Bus
02/02/2013	16:15	Selección de La Palma	21	Hotel Catalonia Punta del Rey - Aeropuerto	Marino Bus
02/02/2013	17:00	Selección de Gomera	11	Hotel Catalonia Punta del Rey – Muelle de Los Cristianos	Marino Bus
02/02/2013	17:00	Selección de Lanzarote y Fuerteventura	40	Hotel Catalonia Punta del Rey - Aeropuerto	Marino Bus

GC: Gran Canaria; LNZ: Lanzarote; FTV: Fuerteventura; TF: Tenerife; LPM: La Palma; GOM: La Gomera; HI: El Hierro

1.6.- PROTOCOLO A SEGUIR EN CASO DE ACCIDENTE

- Comunicar de inmediato el siniestro al **CENTRO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA 24 HORAS DE MAPFRE (902 13 65 24)**.

• **NÚMERO DE PÓLIZA:** 0551480043493.

- El centro capturará el siniestro y facilitará el número de expediente que debe indicar a la Clínica CONCERTADA a la que acuda para recibir la asistencia.
- En casos de URGENCIAS que impidan la comunicación inmediata al Asegurado porque deba ser asistido la propia Clínica Concertada podrá contactar con MAPFRE para obtener el número de expediente y la autorización de la Asistencia.
- En casos de Urgencia vital, si acuden a centros no concertados, el plazo para comunicar el siniestro es de SIETE DÍAS.

EL NÚMERO DE EXPEDIENTE ES IMPRESCINDIBLE PARA CUALQUIER GESTIÓN CON LA COMPAÑÍA.

CENTROS MÉDICOS CONCERTADOS EN TENERIFE:

CENTRO MÉDICO	TELÉFONO
Hospiten Rambla Sta. Cruz	922291600
Clínica Santa Cruz Sta. Cruz	922534733
Hospital USP La Colina Sta. Cruz	922270700
Hospiten Bellevue Puerto de la Cruz	922383551
Hospiten Tamaragua Puerto de la Cruz	922385501
Centro Médico La Cuesta La Laguna	922650004
Centro Médico de Taco	922613323
Hospiten Sur Arona	922750022
Hospital USP Costa Adeje	922752626

1.7. - Normativa Técnica

1.- REPRESENTACIONES PARTICIPANTES

Podrán participar todas las islas con una representación compuesta por:

- Un equipo juvenil masculino con un máximo de 4 participantes
- Un equipo juvenil femenino, con un máximo de 4 participantes
- Un equipo cadete masculino con un máximo de 4 participantes
- Un equipo cadete femenino, con un máximo de 4 participantes

- 2 técnicos y un jefe de expedición, que deberán ser mayores de edad.

2.- EDAD DE LOS PARTICIPANTES

Las edades de las categorías serán:

- Categoría juvenil: Nacidos en 1997 y 1998.
- Categoría cadete: Nacidos en 1999 y 2000.

3.- ATLETAS EXTRANJEROS

Se permite la participación de deportistas extranjeros sin limitación, debidamente acreditados según normativa técnica.

4.- LUGAR Y FECHA DE CELEBRACIÓN

Lugar: Tenerife, Tegueste.

Fecha:

Entrada: Sábado, 1 de febrero de 2014, antes del almuerzo

Salida: Domingo, 2 de febrero de 2014, después del almuerzo

5.- NORMAS TÉCNICAS

5.1. Clasificación por selecciones insulares: Se obtendrá sumando los puntos obtenidos por los 3 primeros clasificados de sus 4 componentes en cada una de las categorías (CDF, CDM, JVF y JVM), resultando la selección vencedora aquella que consiga la menor puntuación y clasificándose los restantes sucesivamente.

Aquellas selecciones que no logren puntuar en alguna categoría, se les asignará n+1 puntos de los obtenidos por la última selección clasificada en la categoría correspondiente. Resultando vencedora aquella selección que obtenga una puntuación menor tras el computo de las cuatro categorías.

5.2. Clasificación individual: Además de la clasificación por selecciones insulares, habrá una clasificación individual según el orden de llegada a la meta.

5.3. Distancias: Las distancias a recorrer serán:

Categoría cadete masculina	5.000 metros
Categoría cadete femenina	3.500 metros
Categoría juvenil masculina	6.000 metros
Categoría juvenil femenina	4.000 metros

5.4. Las distancias podrán ser adaptadas a las características del Circuito.

5.5. Horarios:

Categoría cadete masculina	10:00 horas
Categoría cadete femenina	10:30 horas
Categoría juvenil masculina	11:00 horas
Categoría juvenil femenina	11:40 horas
Entrega de Trofeos	12:15 horas

5.6. Los puestos de salida serán sorteados en la Dirección General de Deportes con carácter previo a la celebración del Campeonato.

5.7. Todos los participantes de una misma isla deberán llevar la misma indumentaria deportiva. Se entregará un dorsal que se colocará en el pecho completamente extendido, de forma que sea visible en todo momento.

5.8. Los atletas retirados deberán entregar sus dorsales al miembro de la organización, juez o control más próximo.

5.9. Existirá un jurado de Apelación integrado por Jueces de la Federación Canaria de Atletismo, para atender la resolución de reclamaciones que pudieran presentarse en relación con la competición. Las reclamaciones serán hechas por escrito, y firmadas por el/la Jefe de Expedición dentro de un plazo de 30 minutos después de publicarse los resultados.

5.10. Las decisiones que tome el jurado de apelación, de acuerdo con el Reglamento Internacional de la I.A.A.F., serán inapelables.

6.- ACREDITACIONES

El proceso de acreditación será el común para todos los Campeonatos de Canarias y que se desarrolla en sus Normas Generales de Organización y Desarrollo.



7.- TROFEOS:

7.1. CLASIFICACIÓN INDIVIDUAL:

Se repartirán los siguientes premios para cada categoría (CDF, CDM, JVJ, JVM):
Medalla para primero, segundo y tercer clasificado de cada categoría.

7.2. CLASIFICACIÓN POR SELECCIONES INSULARES:

Selección 1ª clasificada en Campo a Través: Trofeo de campeón y medalla para los 19 integrantes.
Selección 2ª clasificada en Campo a Través: Trofeo de subcampeón y medalla para los 19 integrantes.
Selección 3ª clasificada en Campo a Través: Trofeo de 3º y medalla para los 19 integrantes.

CIRCUITO.

Circuito de 1,5 km por vuelta.



1.8.- Aspectos importantes a tener en cuenta

- El punto de encuentro con las guaguas es siempre la puerta del **Hotel Catalonia Punta del Rey**.
- El proceso de **acreditación de la Selección de Tenerife**, se realizará en el Hotel Catalonia Punta del Rey, a las **19h**.
- La **Reunión Técnica** tendrá lugar el sábado 1 de febrero a las **19:30h** en la **Sala Garajonay** del **Hotel Catalonia Punta del Rey**. Solo para entrenadores y jefes de expedición.
- La **conferencia de "Reanimación cardiopulmonar y obstrucción respiratoria"**, tendrá lugar el sábado 1 de febrero a las **21:15h**. en el **Salón Timanfaya** del Hotel Catalonia Punta del Rey.
- Los horarios del comedor son los siguientes:
 - o Desayuno: 7:00 – 10:00
 - o Almuerzo: 13:00 – 15:30
 - o Cena: 19:00 – 22:00
- **Las expediciones que se hospedan regresarán al hotel después de la competición para almorzar.**
- Se habilitarán **duchas** para aquellos deportistas que deseen usarlas, **para lo cual deben llevar cada cual su toalla.**

1.9.- ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

CONFERENCIA: "Reanimación cardiopulmonar y obstrucción respiratoria"

Ponente: D. Antonio Pintor Díaz, responsable Médico del Centro Canario de Apoyo al Deportista.

Fecha, hora y lugar: Sábado 1 de febrero de 2014 – 21:15 horas – Salón Timanfaya del Hotel Catalonia Punta del Rey.

DECÁLOGO JUEGO LIMPIO

- I FAVORECE LA INTEGRACIÓN DE COMPAÑEROS Y RIVALES.**
- II NO TOMES SUSTANCIAS PROHIBIDAS PARA MEJORAR TU RENDIMIENTO.**
- III APRENDE DE LA DERROTA PARA VENCER.**
- IV JUEGA Y DEJA JUGAR, APUESTA POR LA DEPORTIVIDAD.**
- V LA INSTALACIÓN ES TU CASA Y LA DE TODOS, ¡CUÍDALA!**
- VI COMIDA SANA E HIGIENE DIARIA, CLAVES EN TU RENDIMIENTO.**
- VII HAZ DE LA AMISTAD UN TRIUNFO.**
- VIII LOS VALORES DEL DEPORTE ENRIQUECEN TU VIDA.**
- IX APLAUDE EL BUEN JUEGO Y EL ESFUERZO.**
- X LA CONSTANCIA, TU MAYOR RETO.**



CAMPEONATO DE CANARIAS DE CAMPO A TRAVÉS

1 y 2 DE FEBRERO DE 2014
FINCA LOS ZAMORANO
VILLA DE TEGUESTE - TENERIFE

BOLETÍN 0



Gobierno de Canarias

Actualizado a 29/01/2014



1.- INFORMACIÓN GENERAL

1.1.- Instalaciones

MUNICIPIO	TERRENO	MODALIDAD
Villa de Tegueste	Finca Los Zamorano	CAMPO A TRAVÉS

TEGUESTE, VILLA ENTRE VIÑEDOS

Nacida sobre volcanes y cubierta por viñedos, Tegueste reúne en sus poco más de 26 kilómetros cuadrados un sinfín de atractivos gastronómicos, culturales, patrimoniales, agrícolas y naturales que la han convertido en la cuna de las tradiciones de Canarias.



Situada al Noreste de la isla de Tenerife, la Villa de Tegueste se extiende dentro de una amplia cuenca hidrográfica junto a la Cordillera de Anaga, característica que sustentó su consolidación como un lugar de gran tradición agrícola, seña de identidad de la villa.

En Tegueste, que debe su nombre a uno de los nueve menceyatos aborígenes, convergen en una perfecta armonía su tradición agrícola, su arquitectura tradicional, su patrimonio intangible, así como un importante patrimonio arqueológico, que tiene como máximo exponente el Barranco Agua de Dios, lugar declarado Bien de Interés Cultural y que supone un lugar de “culto” para visitantes e investigadores de la cultura aborígen canaria.



La Villa, además de poseer una arquitectura tradicional canaria que se conserva en buen estado, es sin duda el lugar ideal donde se combinan a la perfección el buen vino tradicional y la gastronomía típica, todo ello aderezado con un respeto al paisaje que hacen este lugar un cautivador escenario para los amantes del enogastroturismo.

Además, el apego de los teguesteros a sus tradiciones es otra de las maravillas del municipio, un hecho que se constata cada año con la celebración de su romería en honor al santo patrón San Marcos. La Danza de las Flores, con más de cinco siglos de historia, la representación de La Librea, los Barcos y los carreteros hacen que la Villa sea la auténtica capital de las tradiciones de las Islas Canarias.

Disfrutar de los mejores vinos y de su rica y exquisita gastronomía, perderse por sus senderos y caminos reales, admirar sus barrancos y volcanes y vivir con pasión sus tradiciones son algunos de los grandes encantos de un municipio que se está convirtiendo en un atractivo turístico diferente a todo lo conocido hasta ahora y ofrecer, a los que la visitan, momentos inolvidables de su vida.

Entrada a la Finca Los Zamorano.

Desde zona sur y metropolitana:

- Autopista TF-5 dirección norte, coger la salida 8A, para acceder a la carretera TF-13 (por vía de Ronda) hasta la entrada de la Villa de Tegueste. En la primera rotonda cogeremos la segunda entrada para acceder a la zona de Aparcamientos. A escasos metros, por encima de la Casa Los Zamorano, se encuentra la zona de competición.

Desde la zona norte:

- Autopista TF-5 dirección Santa Cruz, tomar la salida Nº 14 hacia TF-235 en dirección Tegueste, coger la TF-154 (Carretera el Portezuelo) y por último, carretera TF-13 hasta la parte superior de la Villa de Tegueste. En la rotonda antes de la Gasolinera, coger la cuarta entrada de la misma para acceder a la zona de Aparcamiento. A escasos metros, por encima de la Casa Los Zamorano, se encuentra la zona de competición.



1.2.- Hotel

HOTEL CATALONIA PUNTA DEL REY ****



Avenida Marítima, 165
38520 Las Caletillas - Tenerife
Teléfono: 922-501899
Fax: 922-500091

Distribución de alojamientos por islas:

INCORPORACIÓN EL SÁBADO 1 DE FEBRERO Y SALIDA EL DOMINGO 2 DE FEBRERO DE 2014

Hotel Catalonia Punta del Rey

MODALIDAD	JUVENIL				CADETE				JE		
	M		F		M		F				
	D	E	D	E	D	E	D	E			
TENERIFE	4		4	1	4		4	1	1	19	
GRAN CANARIA	4		4	1	4		4	1	1	19	
FUERTEVENTURA	4		4	1	4		4	1	1	19	
LANZAROTE	4		4	1	4		4	1	1	19	
LA PALMA	4		4	1	4		4	1	1	19	
LA GOMERA	3		0	1	2		3	1	1	11	
EL HIERRO	2		1	1	4		4	1	1	14	
					53				60	7	120

Triple	Doble	Indiv.	Total
0	0	0	0
0	9	1	10
0	9	1	10
0	9	1	10
0	9	1	10
2	2	1	5
1	5	1	7

3	43	6	52
---	----	---	----

1.3.- Personal, teléfono y funciones

DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES

Nombre	Teléfono	Apartados de responsabilidad
Luis Fernando García Luis	677981231	Coordinador General.
Luis Beltri Baudet	670997178	Adjunto Coordinador.
Jamila Arantzamendi Llull	677527395	Responsable desplazamientos.
María Mora Darias	626371182	Responsable alojamientos.
Teresa Francisco Abreu	679752723	Responsable acreditaciones.

RESPONSABLES FEDERATIVOS

Nombre	Teléfono	Cargo
Antonio Buenaño Verdún	670291042	Director Técnico
Alberto Fernández Álvarez	663965830	Juez Árbitro
Manuel Fermín Domínguez Santana	670291042	Secretaría F.C.A.

JEFES DE EXPEDICIÓN

Nombre	Teléfono	Isla
JAVIER QUINTERO GUTIERREZ	608456216	El Hierro
ESTHER BETANCOR GONZALEZ	696335848	Lanzarote
MANUEL GONZALEZ FRANCISCO	677915806	La Palma
ANA TORAL QUIROGA	605043706	Fuerteventura
ROGER CURBELO HERNÁNDEZ	619360170	La Gomera
YAPCI PÉREZ RODRÍGUEZ	627023769	Gran Canaria

SERVICIOS MÉDICOS

Nombre	Teléfono	Función
Antonio Pintor Díaz	606355926	MÉDICO
Alejandro Moreno Guillamón	629869410	FISIOTERAPEUTA

1.4.- Planes de viaje

INCORPORACIONES

Día de incorporación	Horario salida	Horario llegada	Nº Vuelo	Isla	PAX
01/02/2014	08:20	09:10	NT 415	Fuerteventura	19
01/02/2014	09:10	09:50	NT 656	El Hierro	14
01/02/2014	11:00	11:30	NT 616	La Palma	19
01/02/2014	11:15	12:05	NT 469	Lanzarote	19
01/02/2014	12:00	12:50	Fred Olsen	La Gomera	11
01/02/2014	12:30	13:50	Fred Olsen	Gran Canaria	19

SALIDAS

Día de salida	Horario salida	Horario llegada	Nº Vuelo	Isla	PAX
02/02/2014	16:30	17:10	NT 673	El Hierro	14
02/02/2014	16:30	17:50	Fred Olsen	Gran Canaria	19
02/02/2014	18:00	18:30	NT 637	La Palma	19
02/02/2014	19:00	19:50	Fred Olsen	La Gomera	11
02/02/2014	19:00	19:50	NT 484	Lanzarote	19
02/02/2014	19:10	20:00	NT 422	Fuerteventura	19

1.5.- Desplazamientos internos.

DÍA	HORA	EXPEDICIONES	PAX	TRAYECTO	Empresa
01/02/2013	09:10	Selección de Fuerteventura	19	Aeropuerto – Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
01/02/2013	09:50	Selección de El Hierro	14	Aeropuerto – Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
01/02/2013	12:05	Selección de La Palma y Lanzarote	39	Aeropuerto – Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
01/02/2013	12:50	Selección de La Gomera	11	Muelle de Los Cristianos – H. Cat. Punta del Rey	Marino Bus
01/02/2013	13:45	Selección de Gran Canaria	21	Muelle S/C – Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
01/02/2013	16:15	Selecciones de LPM, LNZ, FTV, GC, GOM, HI	109	Hotel Catalonia Punta del Rey – Finca de Los Zamorano	Marino Bus
01/02/2013	18:30	Selecciones de LPM, LNZ, FTV, GC, GOM, HI	109	Finca de Los Zamorano - Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
02/02/2013	08:15	Selecciones de LPM, LNZ, FTV, GC, GOM, HI	109	Hotel Catalonia Punta del Rey – Finca de Los Zamorano	Marino Bus
02/02/2013	12:45	Selecciones de LPM, LNZ, FTV, GC, GOM, HI	109	Finca de Los Zamorano - Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
02/02/2013	14:45	Selección de El Hierro	14	Hotel Catalonia Punta del Rey - Aeropuerto	Marino Bus
02/02/2013	15:00	Selección de Gran Canaria	21	Hotel Catalonia Punta del Rey – Muelle SC	Marino Bus
02/02/2013	16:15	Selección de La Palma	21	Hotel Catalonia Punta del Rey - Aeropuerto	Marino Bus
02/02/2013	17:00	Selección de Gomera	11	Hotel Catalonia Punta del Rey – Muelle de Los Cristianos	Marino Bus
02/02/2013	17:00	Selección de Lanzarote y Fuerteventura	40	Hotel Catalonia Punta del Rey - Aeropuerto	Marino Bus

GC: Gran Canaria; LNZ: Lanzarote; FTV: Fuerteventura; TF: Tenerife; LPM: La Palma; GOM: La Gomera; HI: El Hierro

1.6.- PROTOCOLO A SEGUIR EN CASO DE ACCIDENTE

- Comunicar de inmediato el siniestro al **CENTRO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA 24 HORAS DE MAPFRE (902 13 65 24)**.

• **NÚMERO DE PÓLIZA:** 0551480043493.

- El centro capturará el siniestro y facilitará el número de expediente que debe indicar a la Clínica CONCERTADA a la que acuda para recibir la asistencia.
- En casos de URGENCIAS que impidan la comunicación inmediata al Asegurado porque deba ser asistido la propia Clínica Concertada podrá contactar con MAPFRE para obtener el número de expediente y la autorización de la Asistencia.
- En casos de Urgencia vital, si acuden a centros no concertados, el plazo para comunicar el siniestro es de SIETE DÍAS.

EL NÚMERO DE EXPEDIENTE ES IMPRESCINDIBLE PARA CUALQUIER GESTIÓN CON LA COMPAÑÍA.

CENTROS MÉDICOS CONCERTADOS EN TENERIFE:

CENTRO MÉDICO	TELÉFONO
Hospiten Rambla Sta. Cruz	922291600
Clínica Santa Cruz Sta. Cruz	922534733
Hospital USP La Colina Sta. Cruz	922270700
Hospiten Bellevue Puerto de la Cruz	922383551
Hospiten Tamaragua Puerto de la Cruz	922385501
Centro Médico La Cuesta La Laguna	922650004
Centro Médico de Taco	922613323
Hospiten Sur Arona	922750022
Hospital USP Costa Adeje	922752626

1.7. - Normativa Técnica

1.- REPRESENTACIONES PARTICIPANTES

Podrán participar todas las islas con una representación compuesta por:

- Un equipo juvenil masculino con un máximo de 4 participantes
- Un equipo juvenil femenino, con un máximo de 4 participantes
- Un equipo cadete masculino con un máximo de 4 participantes
- Un equipo cadete femenino, con un máximo de 4 participantes

- 2 técnicos y un jefe de expedición, que deberán ser mayores de edad.

2.- EDAD DE LOS PARTICIPANTES

Las edades de las categorías serán:

- Categoría juvenil: Nacidos en 1997 y 1998.
- Categoría cadete: Nacidos en 1999 y 2000.

3.- ATLETAS EXTRANJEROS

Se permite la participación de deportistas extranjeros sin limitación, debidamente acreditados según normativa técnica.

4.- LUGAR Y FECHA DE CELEBRACIÓN

Lugar: Tenerife, Tegueste.

Fecha:

Entrada: Sábado, 1 de febrero de 2014, antes del almuerzo

Salida: Domingo, 2 de febrero de 2014, después del almuerzo

5.- NORMAS TÉCNICAS

5.1. Clasificación por selecciones insulares: Se obtendrá sumando los puntos obtenidos por los 3 primeros clasificados de sus 4 componentes en cada una de las categorías (CDF, CDM, JVF y JVM), resultando la selección vencedora aquella que consiga la menor puntuación y clasificándose los restantes sucesivamente.

Aquellas selecciones que no logren puntuar en alguna categoría, se les asignará n+1 puntos de los obtenidos por la última selección clasificada en la categoría correspondiente. Resultando vencedora aquella selección que obtenga una puntuación menor tras el computo de las cuatro categorías.

5.2. Clasificación individual: Además de la clasificación por selecciones insulares, habrá una clasificación individual según el orden de llegada a la meta.

5.3. Distancias: Las distancias a recorrer serán:

Categoría cadete masculina	5.000 metros
Categoría cadete femenina	3.500 metros
Categoría juvenil masculina	6.000 metros
Categoría juvenil femenina	4.000 metros

5.4. Las distancias podrán ser adaptadas a las características del Circuito.

5.5. Horarios:

Categoría cadete masculina	10:00 horas
Categoría cadete femenina	10:30 horas
Categoría juvenil masculina	11:00 horas
Categoría juvenil femenina	11:40 horas
Entrega de Trofeos	12:15 horas

5.6. Los puestos de salida serán sorteados en la Dirección General de Deportes con carácter previo a la celebración del Campeonato.

5.7. Todos los participantes de una misma isla deberán llevar la misma indumentaria deportiva. Se entregará un dorsal que se colocará en el pecho completamente extendido, de forma que sea visible en todo momento.

5.8. Los atletas retirados deberán entregar sus dorsales al miembro de la organización, juez o control más próximo.

5.9. Existirá un jurado de Apelación integrado por Jueces de la Federación Canaria de Atletismo, para atender la resolución de reclamaciones que pudieran presentarse en relación con la competición. Las reclamaciones serán hechas por escrito, y firmadas por el/la Jefe de Expedición dentro de un plazo de 30 minutos después de publicarse los resultados.

5.10. Las decisiones que tome el jurado de apelación, de acuerdo con el Reglamento Internacional de la I.A.A.F., serán inapelables.

6.- ACREDITACIONES

El proceso de acreditación será el común para todos los Campeonatos de Canarias y que se desarrolla en sus Normas Generales de Organización y Desarrollo.



7.- TROFEOS:

7.1. CLASIFICACIÓN INDIVIDUAL:

Se repartirán los siguientes premios para cada categoría (CDF, CDM, JVF, JVM):
Medalla para primero, segundo y tercer clasificado de cada categoría.

7.2. CLASIFICACIÓN POR SELECCIONES INSULARES:

Selección 1ª clasificada en Campo a Través: Trofeo de campeón y medalla para los 19 integrantes.
Selección 2ª clasificada en Campo a Través: Trofeo de subcampeón y medalla para los 19 integrantes.
Selección 3ª clasificada en Campo a Través: Trofeo de 3º y medalla para los 19 integrantes.

CIRCUITO.

Circuito de 1,5 km por vuelta.



1.8.- Aspectos importantes a tener en cuenta

- El punto de encuentro con las guaguas es siempre la puerta del **Hotel Catalonia Punta del Rey**.
- El proceso de **acreditación de la Selección de Tenerife**, se realizará en el Hotel Catalonia Punta del Rey, a las **19h**.
- La **Reunión Técnica** tendrá lugar el sábado 1 de febrero a las **19:30h** en la **Sala Garajonay** del **Hotel Catalonia Punta del Rey**. Solo para entrenadores y jefes de expedición.
- La **conferencia de "Reanimación cardiopulmonar y obstrucción respiratoria"**, tendrá lugar el sábado 1 de febrero a las **21:15h**. en el **Salón Timanfaya** del Hotel Catalonia Punta del Rey.
- Los horarios del comedor son los siguientes:
 - o Desayuno: 7:00 – 10:00
 - o Almuerzo: 13:00 – 15:30
 - o Cena: 19:00 – 22:00
- **Las expediciones que se hospedan regresarán al hotel después de la competición para almorzar.**
- Se habilitarán **duchas** para aquellos deportistas que deseen usarlas, **para lo cual deben llevar cada cual su toalla.**

1.9.- ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

CONFERENCIA: "Reanimación cardiopulmonar y obstrucción respiratoria"

Ponente: D. Antonio Pintor Díaz, responsable Médico del Centro Canario de Apoyo al Deportista.

Fecha, hora y lugar: Sábado 1 de febrero de 2014 – 21:15 horas – Salón Timanfaya del Hotel Catalonia Punta del Rey.

DECÁLOGO JUEGO LIMPIO

- I FAVORECE LA INTEGRACIÓN DE COMPAÑEROS Y RIVALES.**
- II NO TOMES SUSTANCIAS PROHIBIDAS PARA MEJORAR TU RENDIMIENTO.**
- III APRENDE DE LA DERROTA PARA VENCER.**
- IV JUEGA Y DEJA JUGAR, APUESTA POR LA DEPORTIVIDAD.**
- V LA INSTALACIÓN ES TU CASA Y LA DE TODOS, ¡CUÍDALA!**
- VI COMIDA SANA E HIGIENE DIARIA, CLAVES EN TU RENDIMIENTO.**
- VII HAZ DE LA AMISTAD UN TRIUNFO.**
- VIII LOS VALORES DEL DEPORTE ENRIQUECEN TU VIDA.**
- IX APLAUDE EL BUEN JUEGO Y EL ESFUERZO.**
- X LA CONSTANCIA, TU MAYOR RETO.**



CAMPEONATO DE CANARIAS DE CAMPO A TRAVÉS

1 y 2 DE FEBRERO DE 2014
FINCA LOS ZAMORANO
VILLA DE TEGUESTE - TENERIFE

BOLETÍN 0



Gobierno de Canarias

Actualizado a 29/01/2014



Ayuntamiento de
la Villa de Tegueste



1.- INFORMACIÓN GENERAL

1.1.- Instalaciones

MUNICIPIO	TERRENO	MODALIDAD
Villa de Tegueste	Finca Los Zamorano	CAMPO A TRAVÉS

TEGUESTE, VILLA ENTRE VIÑEDOS

Nacida sobre volcanes y cubierta por viñedos, Tegueste reúne en sus poco más de 26 kilómetros cuadrados un sinfín de atractivos gastronómicos, culturales, patrimoniales, agrícolas y naturales que la han convertido en la cuna de las tradiciones de Canarias.



Situada al Noreste de la isla de Tenerife, la Villa de Tegueste se extiende dentro de una amplia cuenca hidrográfica junto a la Cordillera de Anaga, característica que sustentó su consolidación como un lugar de gran tradición agrícola, seña de identidad de la villa.

En Tegueste, que debe su nombre a uno de los nueve menceyatos aborígenes, convergen en una perfecta armonía su tradición agrícola, su arquitectura tradicional, su patrimonio intangible, así como un

importante patrimonio arqueológico, que tiene como máximo exponente el Barranco Agua de Dios, lugar declarado Bien de Interés Cultural y que supone un lugar de “culto” para visitantes e investigadores de la cultura aborígen canaria.



La Villa, además de poseer una arquitectura tradicional canaria que se conserva en buen estado, es sin duda el lugar ideal donde se combinan a la perfección el buen vino tradicional y la gastronomía típica, todo ello aderezado con un respeto al paisaje que hacen este lugar un cautivador escenario para los amantes del enogastroturismo.

Además, el apego de los teguesteros a sus tradiciones es otra de las maravillas del municipio, un hecho que se constata cada año con la

celebración de su romería en honor al santo patrón San Marcos. La Danza de las Flores, con más de cinco siglos de historia, la representación de La Librea, los Barcos y los carreteros hacen que la Villa sea la auténtica capital de las tradiciones de las Islas Canarias.

Disfrutar de los mejores vinos y de su rica y exquisita gastronomía, perderse por sus senderos y caminos reales, admirar sus barrancos y volcanes y vivir con pasión sus tradiciones son algunos de los grandes encantos de un municipio que se está convirtiendo en un atractivo turístico diferente a todo lo conocido hasta ahora y ofrecer, a los que la visitan, momentos inolvidables de su vida.

Entrada a la Finca Los Zamorano.

Desde zona sur y metropolitana:

- Autopista TF-5 dirección norte, coger la salida 8A, para acceder a la carretera TF-13 (por vía de Ronda) hasta la entrada de la Villa de Tegueste. En la primera rotonda cogeremos la segunda entrada para acceder a la zona de Aparcamientos. A escasos metros, por encima de la Casa Los Zamorano, se encuentra la zona de competición.

Desde la zona norte:

- Autopista TF-5 dirección Santa Cruz, tomar la salida Nº 14 hacia TF-235 en dirección Tegueste, coger la TF-154 (Carretera el Portezuelo) y por último, carretera TF-13 hasta la parte superior de la Villa de Tegueste. En la rotonda antes de la Gasolinera, coger la cuarta entrada de la misma para acceder a la zona de Aparcamiento. A escasos metros, por encima de la Casa Los Zamorano, se encuentra la zona de competición.



1.2.- Hotel

HOTEL CATALONIA PUNTA DEL REY ****



Avenida Marítima, 165
38520 Las Caletillas - Tenerife
Teléfono: 922-501899
Fax: 922-500091

Distribución de alojamientos por islas:

INCORPORACIÓN EL SÁBADO 1 DE FEBRERO Y SALIDA EL DOMINGO 2 DE FEBRERO DE 2014

Hotel Catalonia Punta del Rey

MODALIDAD	JUVENIL				CADETE				JE		
	M		F		M		F				
	D	E	D	E	D	E	D	E			
TENERIFE	4		4	1	4		4	1	1	19	
GRAN CANARIA	4		4	1	4		4	1	1	19	
FUERTEVENTURA	4		4	1	4		4	1	1	19	
LANZAROTE	4		4	1	4		4	1	1	19	
LA PALMA	4		4	1	4		4	1	1	19	
LA GOMERA	3		0	1	2		3	1	1	11	
EL HIERRO	2		1	1	4		4	1	1	14	
					53				60	7	120

Triple	Doble	Indiv.	Total
0	0	0	0
0	9	1	10
0	9	1	10
0	9	1	10
0	9	1	10
2	2	1	5
1	5	1	7

3	43	6	52
---	----	---	----

1.3.- Personal, teléfono y funciones

DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES

Nombre	Teléfono	Apartados de responsabilidad
Luis Fernando García Luis	677981231	Coordinador General.
Luis Beltri Baudet	670997178	Adjunto Coordinador.
Jamila Arantzamendi Llull	677527395	Responsable desplazamientos.
María Mora Darias	626371182	Responsable alojamientos.
Teresa Francisco Abreu	679752723	Responsable acreditaciones.

RESPONSABLES FEDERATIVOS

Nombre	Teléfono	Cargo
Antonio Buenaño Verdún	670291042	Director Técnico
Alberto Fernández Álvarez	663965830	Juez Árbitro
Manuel Fermín Domínguez Santana	670291042	Secretaría F.C.A.

JEFES DE EXPEDICIÓN

Nombre	Teléfono	Isla
JAVIER QUINTERO GUTIERREZ	608456216	El Hierro
ESTHER BETANCOR GONZALEZ	696335848	Lanzarote
MANUEL GONZALEZ FRANCISCO	677915806	La Palma
ANA TORAL QUIROGA	605043706	Fuerteventura
ROGER CURBELO HERNÁNDEZ	619360170	La Gomera
YAPCI PÉREZ RODRÍGUEZ	627023769	Gran Canaria

SERVICIOS MÉDICOS

Nombre	Teléfono	Función
Antonio Pintor Díaz	606355926	MÉDICO
Alejandro Moreno Guillamón	629869410	FISIOTERAPEUTA

1.4.- Planes de viaje

INCORPORACIONES

Día de incorporación	Horario salida	Horario llegada	Nº Vuelo	Isla	PAX
01/02/2014	08:20	09:10	NT 415	Fuerteventura	19
01/02/2014	09:10	09:50	NT 656	El Hierro	14
01/02/2014	11:00	11:30	NT 616	La Palma	19
01/02/2014	11:15	12:05	NT 469	Lanzarote	19
01/02/2014	12:00	12:50	Fred Olsen	La Gomera	11
01/02/2014	12:30	13:50	Fred Olsen	Gran Canaria	19

SALIDAS

Día de salida	Horario salida	Horario llegada	Nº Vuelo	Isla	PAX
02/02/2014	16:30	17:10	NT 673	El Hierro	14
02/02/2014	16:30	17:50	Fred Olsen	Gran Canaria	19
02/02/2014	18:00	18:30	NT 637	La Palma	19
02/02/2014	19:00	19:50	Fred Olsen	La Gomera	11
02/02/2014	19:00	19:50	NT 484	Lanzarote	19
02/02/2014	19:10	20:00	NT 422	Fuerteventura	19

1.5.- Desplazamientos internos.

DÍA	HORA	EXPEDICIONES	PAX	TRAYECTO	Empresa
01/02/2013	09:10	Selección de Fuerteventura	19	Aeropuerto – Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
01/02/2013	09:50	Selección de El Hierro	14	Aeropuerto – Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
01/02/2013	12:05	Selección de La Palma y Lanzarote	39	Aeropuerto – Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
01/02/2013	12:50	Selección de La Gomera	11	Muelle de Los Cristianos – H. Cat. Punta del Rey	Marino Bus
01/02/2013	13:45	Selección de Gran Canaria	21	Muelle S/C – Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
01/02/2013	16:15	Selecciones de LPM, LNZ, FTV, GC, GOM, HI	109	Hotel Catalonia Punta del Rey – Finca de Los Zamorano	Marino Bus
01/02/2013	18:30	Selecciones de LPM, LNZ, FTV, GC, GOM, HI	109	Finca de Los Zamorano - Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
02/02/2013	08:15	Selecciones de LPM, LNZ, FTV, GC, GOM, HI	109	Hotel Catalonia Punta del Rey – Finca de Los Zamorano	Marino Bus
02/02/2013	12:45	Selecciones de LPM, LNZ, FTV, GC, GOM, HI	109	Finca de Los Zamorano - Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
02/02/2013	14:45	Selección de El Hierro	14	Hotel Catalonia Punta del Rey - Aeropuerto	Marino Bus
02/02/2013	15:00	Selección de Gran Canaria	21	Hotel Catalonia Punta del Rey – Muelle SC	Marino Bus
02/02/2013	16:15	Selección de La Palma	21	Hotel Catalonia Punta del Rey - Aeropuerto	Marino Bus
02/02/2013	17:00	Selección de Gomera	11	Hotel Catalonia Punta del Rey – Muelle de Los Cristianos	Marino Bus
02/02/2013	17:00	Selección de Lanzarote y Fuerteventura	40	Hotel Catalonia Punta del Rey - Aeropuerto	Marino Bus

GC: Gran Canaria; LNZ: Lanzarote; FTV: Fuerteventura; TF: Tenerife; LPM: La Palma; GOM: La Gomera; HI: El Hierro

1.6.- PROTOCOLO A SEGUIR EN CASO DE ACCIDENTE

- Comunicar de inmediato el siniestro al **CENTRO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA 24 HORAS DE MAPFRE (902 13 65 24)**.

• **NÚMERO DE PÓLIZA:** 0551480043493.

- El centro capturará el siniestro y facilitará el número de expediente que debe indicar a la Clínica CONCERTADA a la que acuda para recibir la asistencia.
- En casos de URGENCIAS que impidan la comunicación inmediata al Asegurado porque deba ser asistido la propia Clínica Concertada podrá contactar con MAPFRE para obtener el número de expediente y la autorización de la Asistencia.
- En casos de Urgencia vital, si acuden a centros no concertados, el plazo para comunicar el siniestro es de SIETE DÍAS.

EL NÚMERO DE EXPEDIENTE ES IMPRESCINDIBLE PARA CUALQUIER GESTIÓN CON LA COMPAÑÍA.

CENTROS MÉDICOS CONCERTADOS EN TENERIFE:

CENTRO MÉDICO	TELÉFONO
Hospiten Rambla Sta. Cruz	922291600
Clínica Santa Cruz Sta. Cruz	922534733
Hospital USP La Colina Sta. Cruz	922270700
Hospiten Bellevue Puerto de la Cruz	922383551
Hospiten Tamaragua Puerto de la Cruz	922385501
Centro Médico La Cuesta La Laguna	922650004
Centro Médico de Taco	922613323
Hospiten Sur Arona	922750022
Hospital USP Costa Adeje	922752626

1.7. - Normativa Técnica

1.- REPRESENTACIONES PARTICIPANTES

Podrán participar todas las islas con una representación compuesta por:

- Un equipo juvenil masculino con un máximo de 4 participantes
- Un equipo juvenil femenino, con un máximo de 4 participantes
- Un equipo cadete masculino con un máximo de 4 participantes
- Un equipo cadete femenino, con un máximo de 4 participantes

- 2 técnicos y un jefe de expedición, que deberán ser mayores de edad.

2.- EDAD DE LOS PARTICIPANTES

Las edades de las categorías serán:

- Categoría juvenil: Nacidos en 1997 y 1998.
- Categoría cadete: Nacidos en 1999 y 2000.

3.- ATLETAS EXTRANJEROS

Se permite la participación de deportistas extranjeros sin limitación, debidamente acreditados según normativa técnica.

4.- LUGAR Y FECHA DE CELEBRACIÓN

Lugar: Tenerife, Tegueste.

Fecha:

Entrada: Sábado, 1 de febrero de 2014, antes del almuerzo

Salida: Domingo, 2 de febrero de 2014, después del almuerzo

5.- NORMAS TÉCNICAS

5.1. Clasificación por selecciones insulares: Se obtendrá sumando los puntos obtenidos por los 3 primeros clasificados de sus 4 componentes en cada una de las categorías (CDF, CDM, JVF y JVM), resultando la selección vencedora aquella que consiga la menor puntuación y clasificándose los restantes sucesivamente.

Aquellas selecciones que no logren puntuar en alguna categoría, se les asignará n+1 puntos de los obtenidos por la última selección clasificada en la categoría correspondiente. Resultando vencedora aquella selección que obtenga una puntuación menor tras el computo de las cuatro categorías.

5.2. Clasificación individual: Además de la clasificación por selecciones insulares, habrá una clasificación individual según el orden de llegada a la meta.

5.3. Distancias: Las distancias a recorrer serán:

Categoría cadete masculina	5.000 metros
Categoría cadete femenina	3.500 metros
Categoría juvenil masculina	6.000 metros
Categoría juvenil femenina	4.000 metros

5.4. Las distancias podrán ser adaptadas a las características del Circuito.

5.5. Horarios:

Categoría cadete masculina	10:00 horas
Categoría cadete femenina	10:30 horas
Categoría juvenil masculina	11:00 horas
Categoría juvenil femenina	11:40 horas
Entrega de Trofeos	12:15 horas

5.6. Los puestos de salida serán sorteados en la Dirección General de Deportes con carácter previo a la celebración del Campeonato.

5.7. Todos los participantes de una misma isla deberán llevar la misma indumentaria deportiva. Se entregará un dorsal que se colocará en el pecho completamente extendido, de forma que sea visible en todo momento.

5.8. Los atletas retirados deberán entregar sus dorsales al miembro de la organización, juez o control más próximo.

5.9. Existirá un jurado de Apelación integrado por Jueces de la Federación Canaria de Atletismo, para atender la resolución de reclamaciones que pudieran presentarse en relación con la competición. Las reclamaciones serán hechas por escrito, y firmadas por el/la Jefe de Expedición dentro de un plazo de 30 minutos después de publicarse los resultados.

5.10. Las decisiones que tome el jurado de apelación, de acuerdo con el Reglamento Internacional de la I.A.A.F., serán inapelables.

6.- ACREDITACIONES

El proceso de acreditación será el común para todos los Campeonatos de Canarias y que se desarrolla en sus Normas Generales de Organización y Desarrollo.



7.- TROFEOS:

7.1. CLASIFICACIÓN INDIVIDUAL:

Se repartirán los siguientes premios para cada categoría (CDF, CDM, JVF, JVM):
Medalla para primero, segundo y tercer clasificado de cada categoría.

7.2. CLASIFICACIÓN POR SELECCIONES INSULARES:

Selección 1ª clasificada en Campo a Través: Trofeo de campeón y medalla para los 19 integrantes.
Selección 2ª clasificada en Campo a Través: Trofeo de subcampeón y medalla para los 19 integrantes.
Selección 3ª clasificada en Campo a Través: Trofeo de 3º y medalla para los 19 integrantes.

CIRCUITO.

Circuito de 1,5 km por vuelta.



1.8.- Aspectos importantes a tener en cuenta

- El punto de encuentro con las guaguas es siempre la puerta del **Hotel Catalonia Punta del Rey**.
- El proceso de **acreditación de la Selección de Tenerife**, se realizará en el Hotel Catalonia Punta del Rey, a las **19h**.
- La **Reunión Técnica** tendrá lugar el sábado 1 de febrero a las **19:30h** en la **Sala Garajonay** del **Hotel Catalonia Punta del Rey**. Solo para entrenadores y jefes de expedición.
- La **conferencia de "Reanimación cardiopulmonar y obstrucción respiratoria"**, tendrá lugar el sábado 1 de febrero a las **21:15h**. en el **Salón Timanfaya** del Hotel Catalonia Punta del Rey.
- Los horarios del comedor son los siguientes:
 - o Desayuno: 7:00 – 10:00
 - o Almuerzo: 13:00 – 15:30
 - o Cena: 19:00 – 22:00
- **Las expediciones que se hospedan regresarán al hotel después de la competición para almorzar.**
- Se habilitarán **duchas** para aquellos deportistas que deseen usarlas, **para lo cual deben llevar cada cual su toalla.**

1.9.- ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

CONFERENCIA: "Reanimación cardiopulmonar y obstrucción respiratoria"

Ponente: D. Antonio Pintor Díaz, responsable Médico del Centro Canario de Apoyo al Deportista.

Fecha, hora y lugar: Sábado 1 de febrero de 2014 – 21:15 horas – Salón Timanfaya del Hotel Catalonia Punta del Rey.

DECÁLOGO JUEGO LIMPIO

- I FAVORECE LA INTEGRACIÓN DE COMPAÑEROS Y RIVALES.**
- II NO TOMES SUSTANCIAS PROHIBIDAS PARA MEJORAR TU RENDIMIENTO.**
- III APRENDE DE LA DERROTA PARA VENCER.**
- IV JUEGA Y DEJA JUGAR, APUESTA POR LA DEPORTIVIDAD.**
- V LA INSTALACIÓN ES TU CASA Y LA DE TODOS, ¡CUÍDALA!**
- VI COMIDA SANA E HIGIENE DIARIA, CLAVES EN TU RENDIMIENTO.**
- VII HAZ DE LA AMISTAD UN TRIUNFO.**
- VIII LOS VALORES DEL DEPORTE ENRIQUECEN TU VIDA.**
- IX APLAUDE EL BUEN JUEGO Y EL ESFUERZO.**
- X LA CONSTANCIA, TU MAYOR RETO.**



CAMPEONATO DE CANARIAS DE CAMPO A TRAVÉS

1 y 2 DE FEBRERO DE 2014
FINCA LOS ZAMORANO
VILLA DE TEGUESTE - TENERIFE

BOLETÍN 0



Gobierno de Canarias

Actualizado a 29/01/2014



Ayuntamiento de
la Villa de Tegueste



1.- INFORMACIÓN GENERAL

1.1.- Instalaciones

MUNICIPIO	TERRENO	MODALIDAD
Villa de Tegueste	Finca Los Zamorano	CAMPO A TRAVÉS

TEGUESTE, VILLA ENTRE VIÑEDOS

Nacida sobre volcanes y cubierta por viñedos, Tegueste reúne en sus poco más de 26 kilómetros cuadrados un sinfín de atractivos gastronómicos, culturales, patrimoniales, agrícolas y naturales que la han convertido en la cuna de las tradiciones de Canarias.



Situada al Noreste de la isla de Tenerife, la Villa de Tegueste se extiende dentro de una amplia cuenca hidrográfica junto a la Cordillera de Anaga, característica que sustentó su consolidación como un lugar de gran tradición agrícola, seña de identidad de la villa.

En Tegueste, que debe su nombre a uno de los nueve menceyatos aborígenes, convergen en una perfecta armonía su tradición agrícola, su arquitectura tradicional, su patrimonio intangible, así como un

importante patrimonio arqueológico, que tiene como máximo exponente el Barranco Agua de Dios, lugar declarado Bien de Interés Cultural y que supone un lugar de “culto” para visitantes e investigadores de la cultura aborígen canaria.



La Villa, además de poseer una arquitectura tradicional canaria que se conserva en buen estado, es sin duda el lugar ideal donde se combinan a la perfección el buen vino tradicional y la gastronomía típica, todo ello aderezado con un respeto al paisaje que hacen este lugar un cautivador escenario para los amantes del enogastroturismo.

Además, el apego de los teguesteros a sus tradiciones es otra de las maravillas del municipio, un hecho que se constata cada año con la

celebración de su romería en honor al santo patrón San Marcos. La Danza de las Flores, con más de cinco siglos de historia, la representación de La Librea, los Barcos y los carreteros hacen que la Villa sea la auténtica capital de las tradiciones de las Islas Canarias.

Disfrutar de los mejores vinos y de su rica y exquisita gastronomía, perderse por sus senderos y caminos reales, admirar sus barrancos y volcanes y vivir con pasión sus tradiciones son algunos de los grandes encantos de un municipio que se está convirtiendo en un atractivo turístico diferente a todo lo conocido hasta ahora y ofrecer, a los que la visitan, momentos inolvidables de su vida.

Entrada a la Finca Los Zamorano.

Desde zona sur y metropolitana:

- Autopista TF-5 dirección norte, coger la salida 8A, para acceder a la carretera TF-13 (por vía de Ronda) hasta la entrada de la Villa de Tegueste. En la primera rotonda cogeremos la segunda entrada para acceder a la zona de Aparcamientos. A escasos metros, por encima de la Casa Los Zamorano, se encuentra la zona de competición.

Desde la zona norte:

- Autopista TF-5 dirección Santa Cruz, tomar la salida Nº 14 hacia TF-235 en dirección Tegueste, coger la TF-154 (Carretera el Portezuelo) y por último, carretera TF-13 hasta la parte superior de la Villa de Tegueste. En la rotonda antes de la Gasolinera, coger la cuarta entrada de la misma para acceder a la zona de Aparcamiento. A escasos metros, por encima de la Casa Los Zamorano, se encuentra la zona de competición.



1.2.- Hotel

HOTEL CATALONIA PUNTA DEL REY ****



Avenida Marítima, 165
38520 Las Caletillas - Tenerife
Teléfono: 922-501899
Fax: 922-500091

Distribución de alojamientos por islas:

INCORPORACIÓN EL SÁBADO 1 DE FEBRERO Y SALIDA EL DOMINGO 2 DE FEBRERO DE 2014

Hotel Catalonia Punta del Rey

MODALIDAD	JUVENIL				CADETE				JE		
	M		F		M		F				
	D	E	D	E	D	E	D	E			
TENERIFE	4		4	1	4		4	1	1	19	
GRAN CANARIA	4		4	1	4		4	1	1	19	
FUERTEVENTURA	4		4	1	4		4	1	1	19	
LANZAROTE	4		4	1	4		4	1	1	19	
LA PALMA	4		4	1	4		4	1	1	19	
LA GOMERA	3		0	1	2		3	1	1	11	
EL HIERRO	2		1	1	4		4	1	1	14	
					53				60	7	120

Triple	Doble	Indiv.	Total
0	0	0	0
0	9	1	10
0	9	1	10
0	9	1	10
0	9	1	10
2	2	1	5
1	5	1	7

3	43	6	52
---	----	---	----

1.3.- Personal, teléfono y funciones

DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES

Nombre	Teléfono	Apartados de responsabilidad
Luis Fernando García Luis	677981231	Coordinador General.
Luis Beltri Baudet	670997178	Adjunto Coordinador.
Jamila Arantzamendi Llull	677527395	Responsable desplazamientos.
María Mora Darias	626371182	Responsable alojamientos.
Teresa Francisco Abreu	679752723	Responsable acreditaciones.

RESPONSABLES FEDERATIVOS

Nombre	Teléfono	Cargo
Antonio Buenaño Verdún	670291042	Director Técnico
Alberto Fernández Álvarez	663965830	Juez Árbitro
Manuel Fermín Domínguez Santana	670291042	Secretaría F.C.A.

JEFES DE EXPEDICIÓN

Nombre	Teléfono	Isla
JAVIER QUINTERO GUTIERREZ	608456216	El Hierro
ESTHER BETANCOR GONZALEZ	696335848	Lanzarote
MANUEL GONZALEZ FRANCISCO	677915806	La Palma
ANA TORAL QUIROGA	605043706	Fuerteventura
ROGER CURBELO HERNÁNDEZ	619360170	La Gomera
YAPCI PÉREZ RODRÍGUEZ	627023769	Gran Canaria

SERVICIOS MÉDICOS

Nombre	Teléfono	Función
Antonio Pintor Díaz	606355926	MÉDICO
Alejandro Moreno Guillamón	629869410	FISIOTERAPEUTA

1.4.- Planes de viaje

INCORPORACIONES

Día de incorporación	Horario salida	Horario llegada	Nº Vuelo	Isla	PAX
01/02/2014	08:20	09:10	NT 415	Fuerteventura	19
01/02/2014	09:10	09:50	NT 656	El Hierro	14
01/02/2014	11:00	11:30	NT 616	La Palma	19
01/02/2014	11:15	12:05	NT 469	Lanzarote	19
01/02/2014	12:00	12:50	Fred Olsen	La Gomera	11
01/02/2014	12:30	13:50	Fred Olsen	Gran Canaria	19

SALIDAS

Día de salida	Horario salida	Horario llegada	Nº Vuelo	Isla	PAX
02/02/2014	16:30	17:10	NT 673	El Hierro	14
02/02/2014	16:30	17:50	Fred Olsen	Gran Canaria	19
02/02/2014	18:00	18:30	NT 637	La Palma	19
02/02/2014	19:00	19:50	Fred Olsen	La Gomera	11
02/02/2014	19:00	19:50	NT 484	Lanzarote	19
02/02/2014	19:10	20:00	NT 422	Fuerteventura	19

1.5.- Desplazamientos internos.

DÍA	HORA	EXPEDICIONES	PAX	TRAYECTO	Empresa
01/02/2013	09:10	Selección de Fuerteventura	19	Aeropuerto – Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
01/02/2013	09:50	Selección de El Hierro	14	Aeropuerto – Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
01/02/2013	12:05	Selección de La Palma y Lanzarote	39	Aeropuerto – Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
01/02/2013	12:50	Selección de La Gomera	11	Muelle de Los Cristianos – H. Cat. Punta del Rey	Marino Bus
01/02/2013	13:45	Selección de Gran Canaria	21	Muelle S/C – Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
01/02/2013	16:15	Selecciones de LPM, LNZ, FTV, GC, GOM, HI	109	Hotel Catalonia Punta del Rey – Finca de Los Zamorano	Marino Bus
01/02/2013	18:30	Selecciones de LPM, LNZ, FTV, GC, GOM, HI	109	Finca de Los Zamorano - Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
02/02/2013	08:15	Selecciones de LPM, LNZ, FTV, GC, GOM, HI	109	Hotel Catalonia Punta del Rey – Finca de Los Zamorano	Marino Bus
02/02/2013	12:45	Selecciones de LPM, LNZ, FTV, GC, GOM, HI	109	Finca de Los Zamorano - Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
02/02/2013	14:45	Selección de El Hierro	14	Hotel Catalonia Punta del Rey - Aeropuerto	Marino Bus
02/02/2013	15:00	Selección de Gran Canaria	21	Hotel Catalonia Punta del Rey – Muelle SC	Marino Bus
02/02/2013	16:15	Selección de La Palma	21	Hotel Catalonia Punta del Rey - Aeropuerto	Marino Bus
02/02/2013	17:00	Selección de Gomera	11	Hotel Catalonia Punta del Rey – Muelle de Los Cristianos	Marino Bus
02/02/2013	17:00	Selección de Lanzarote y Fuerteventura	40	Hotel Catalonia Punta del Rey - Aeropuerto	Marino Bus

GC: Gran Canaria; LNZ: Lanzarote; FTV: Fuerteventura; TF: Tenerife; LPM: La Palma; GOM: La Gomera; HI: El Hierro

1.6.- PROTOCOLO A SEGUIR EN CASO DE ACCIDENTE

- Comunicar de inmediato el siniestro al **CENTRO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA 24 HORAS DE MAPFRE (902 13 65 24)**.

• **NÚMERO DE PÓLIZA:** 0551480043493.

- El centro capturará el siniestro y facilitará el número de expediente que debe indicar a la Clínica CONCERTADA a la que acuda para recibir la asistencia.
- En casos de URGENCIAS que impidan la comunicación inmediata al Asegurado porque deba ser asistido la propia Clínica Concertada podrá contactar con MAPFRE para obtener el número de expediente y la autorización de la Asistencia.
- En casos de Urgencia vital, si acuden a centros no concertados, el plazo para comunicar el siniestro es de SIETE DÍAS.

EL NÚMERO DE EXPEDIENTE ES IMPRESCINDIBLE PARA CUALQUIER GESTIÓN CON LA COMPAÑÍA.

CENTROS MÉDICOS CONCERTADOS EN TENERIFE:

CENTRO MÉDICO	TELÉFONO
Hospiten Rambla Sta. Cruz	922291600
Clínica Santa Cruz Sta. Cruz	922534733
Hospital USP La Colina Sta. Cruz	922270700
Hospiten Bellevue Puerto de la Cruz	922383551
Hospiten Tamaragua Puerto de la Cruz	922385501
Centro Médico La Cuesta La Laguna	922650004
Centro Médico de Taco	922613323
Hospiten Sur Arona	922750022
Hospital USP Costa Adeje	922752626

1.7. - Normativa Técnica

1.- REPRESENTACIONES PARTICIPANTES

Podrán participar todas las islas con una representación compuesta por:

- Un equipo juvenil masculino con un máximo de 4 participantes
- Un equipo juvenil femenino, con un máximo de 4 participantes
- Un equipo cadete masculino con un máximo de 4 participantes
- Un equipo cadete femenino, con un máximo de 4 participantes

- 2 técnicos y un jefe de expedición, que deberán ser mayores de edad.

2.- EDAD DE LOS PARTICIPANTES

Las edades de las categorías serán:

- Categoría juvenil: Nacidos en 1997 y 1998.
- Categoría cadete: Nacidos en 1999 y 2000.

3.- ATLETAS EXTRANJEROS

Se permite la participación de deportistas extranjeros sin limitación, debidamente acreditados según normativa técnica.

4.- LUGAR Y FECHA DE CELEBRACIÓN

Lugar: Tenerife, Tegueste.

Fecha:

Entrada: Sábado, 1 de febrero de 2014, antes del almuerzo

Salida: Domingo, 2 de febrero de 2014, después del almuerzo

5.- NORMAS TÉCNICAS

5.1. Clasificación por selecciones insulares: Se obtendrá sumando los puntos obtenidos por los 3 primeros clasificados de sus 4 componentes en cada una de las categorías (CDF, CDM, JVF y JVM), resultando la selección vencedora aquella que consiga la menor puntuación y clasificándose los restantes sucesivamente.

Aquellas selecciones que no logren puntuar en alguna categoría, se les asignará n+1 puntos de los obtenidos por la última selección clasificada en la categoría correspondiente. Resultando vencedora aquella selección que obtenga una puntuación menor tras el computo de las cuatro categorías.

5.2. Clasificación individual: Además de la clasificación por selecciones insulares, habrá una clasificación individual según el orden de llegada a la meta.

5.3. Distancias: Las distancias a recorrer serán:

Categoría cadete masculina	5.000 metros
Categoría cadete femenina	3.500 metros
Categoría juvenil masculina	6.000 metros
Categoría juvenil femenina	4.000 metros

5.4. Las distancias podrán ser adaptadas a las características del Circuito.

5.5. Horarios:

Categoría cadete masculina	10:00 horas
Categoría cadete femenina	10:30 horas
Categoría juvenil masculina	11:00 horas
Categoría juvenil femenina	11:40 horas
Entrega de Trofeos	12:15 horas

5.6. Los puestos de salida serán sorteados en la Dirección General de Deportes con carácter previo a la celebración del Campeonato.

5.7. Todos los participantes de una misma isla deberán llevar la misma indumentaria deportiva. Se entregará un dorsal que se colocará en el pecho completamente extendido, de forma que sea visible en todo momento.

5.8. Los atletas retirados deberán entregar sus dorsales al miembro de la organización, juez o control más próximo.

5.9. Existirá un jurado de Apelación integrado por Jueces de la Federación Canaria de Atletismo, para atender la resolución de reclamaciones que pudieran presentarse en relación con la competición. Las reclamaciones serán hechas por escrito, y firmadas por el/la Jefe de Expedición dentro de un plazo de 30 minutos después de publicarse los resultados.

5.10. Las decisiones que tome el jurado de apelación, de acuerdo con el Reglamento Internacional de la I.A.A.F., serán inapelables.

6.- ACREDITACIONES

El proceso de acreditación será el común para todos los Campeonatos de Canarias y que se desarrolla en sus Normas Generales de Organización y Desarrollo.



7.- TROFEOS:

7.1. CLASIFICACIÓN INDIVIDUAL:

Se repartirán los siguientes premios para cada categoría (CDF, CDM, JVJ, JVM):
Medalla para primero, segundo y tercer clasificado de cada categoría.

7.2. CLASIFICACIÓN POR SELECCIONES INSULARES:

Selección 1ª clasificada en Campo a Través: Trofeo de campeón y medalla para los 19 integrantes.
Selección 2ª clasificada en Campo a Través: Trofeo de subcampeón y medalla para los 19 integrantes.
Selección 3ª clasificada en Campo a Través: Trofeo de 3º y medalla para los 19 integrantes.

CIRCUITO.

Circuito de 1,5 km por vuelta.



1.8.- Aspectos importantes a tener en cuenta

- El punto de encuentro con las guaguas es siempre la puerta del **Hotel Catalonia Punta del Rey**.
- El proceso de **acreditación de la Selección de Tenerife**, se realizará en el Hotel Catalonia Punta del Rey, a las **19h**.
- La **Reunión Técnica** tendrá lugar el sábado 1 de febrero a las **19:30h** en la **Sala Garajonay** del **Hotel Catalonia Punta del Rey**. Solo para entrenadores y jefes de expedición.
- La **conferencia de "Reanimación cardiopulmonar y obstrucción respiratoria"**, tendrá lugar el sábado 1 de febrero a las **21:15h**. en el **Salón Timanfaya** del Hotel Catalonia Punta del Rey.
- Los horarios del comedor son los siguientes:
 - o Desayuno: 7:00 – 10:00
 - o Almuerzo: 13:00 – 15:30
 - o Cena: 19:00 – 22:00
- **Las expediciones que se hospedan regresarán al hotel después de la competición para almorzar.**
- Se habilitarán **duchas** para aquellos deportistas que deseen usarlas, **para lo cual deben llevar cada cual su toalla.**

1.9.- ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

CONFERENCIA: "Reanimación cardiopulmonar y obstrucción respiratoria"

Ponente: D. Antonio Pintor Díaz, responsable Médico del Centro Canario de Apoyo al Deportista.

Fecha, hora y lugar: Sábado 1 de febrero de 2014 – 21:15 horas – Salón Timanfaya del Hotel Catalonia Punta del Rey.

DECÁLOGO JUEGO LIMPIO

- I FAVORECE LA INTEGRACIÓN DE COMPAÑEROS Y RIVALES.**
- II NO TOMES SUSTANCIAS PROHIBIDAS PARA MEJORAR TU RENDIMIENTO.**
- III APRENDE DE LA DERROTA PARA VENCER.**
- IV JUEGA Y DEJA JUGAR, APUESTA POR LA DEPORTIVIDAD.**
- V LA INSTALACIÓN ES TU CASA Y LA DE TODOS, ¡CUÍDALA!**
- VI COMIDA SANA E HIGIENE DIARIA, CLAVES EN TU RENDIMIENTO.**
- VII HAZ DE LA AMISTAD UN TRIUNFO.**
- VIII LOS VALORES DEL DEPORTE ENRIQUECEN TU VIDA.**
- IX APLAUDE EL BUEN JUEGO Y EL ESFUERZO.**
- X LA CONSTANCIA, TU MAYOR RETO.**



CAMPEONATO DE CANARIAS DE CAMPO A TRAVÉS

1 y 2 DE FEBRERO DE 2014
FINCA LOS ZAMORANO
VILLA DE TEGUESTE - TENERIFE

BOLETÍN 0



Gobierno de Canarias

Actualizado a 29/01/2014



Ayuntamiento de
la Villa de Tegueste



1.- INFORMACIÓN GENERAL

1.1.- Instalaciones

MUNICIPIO	TERRENO	MODALIDAD
Villa de Tegueste	Finca Los Zamorano	CAMPO A TRAVÉS

TEGUESTE, VILLA ENTRE VIÑEDOS

Nacida sobre volcanes y cubierta por viñedos, Tegueste reúne en sus poco más de 26 kilómetros cuadrados un sinfín de atractivos gastronómicos, culturales, patrimoniales, agrícolas y naturales que la han convertido en la cuna de las tradiciones de Canarias.



Situada al Noreste de la isla de Tenerife, la Villa de Tegueste se extiende dentro de una amplia cuenca hidrográfica junto a la Cordillera de Anaga, característica que sustentó su consolidación como un lugar de gran tradición agrícola, seña de identidad de la villa.

En Tegueste, que debe su nombre a uno de los nueve menceyatos aborígenes, convergen en una perfecta armonía su tradición agrícola, su arquitectura tradicional, su patrimonio intangible, así como un

importante patrimonio arqueológico, que tiene como máximo exponente el Barranco Agua de Dios, lugar declarado Bien de Interés Cultural y que supone un lugar de “culto” para visitantes e investigadores de la cultura aborígen canaria.



La Villa, además de poseer una arquitectura tradicional canaria que se conserva en buen estado, es sin duda el lugar ideal donde se combinan a la perfección el buen vino tradicional y la gastronomía típica, todo ello aderezado con un respeto al paisaje que hacen este lugar un cautivador escenario para los amantes del enogastroturismo.

Además, el apego de los teguesteros a sus tradiciones es otra de las maravillas del municipio, un hecho que se constata cada año con la

celebración de su romería en honor al santo patrón San Marcos. La Danza de las Flores, con más de cinco siglos de historia, la representación de La Librea, los Barcos y los carreteros hacen que la Villa sea la auténtica capital de las tradiciones de las Islas Canarias.

Disfrutar de los mejores vinos y de su rica y exquisita gastronomía, perderse por sus senderos y caminos reales, admirar sus barrancos y volcanes y vivir con pasión sus tradiciones son algunos de los grandes encantos de un municipio que se está convirtiendo en un atractivo turístico diferente a todo lo conocido hasta ahora y ofrecer, a los que la visitan, momentos inolvidables de su vida.

Entrada a la Finca Los Zamorano.

Desde zona sur y metropolitana:

- Autopista TF-5 dirección norte, coger la salida 8A, para acceder a la carretera TF-13 (por vía de Ronda) hasta la entrada de la Villa de Tegueste. En la primera rotonda cogeremos la segunda entrada para acceder a la zona de Aparcamientos. A escasos metros, por encima de la Casa Los Zamorano, se encuentra la zona de competición.

Desde la zona norte:

- Autopista TF-5 dirección Santa Cruz, tomar la salida Nº 14 hacia TF-235 en dirección Tegueste, coger la TF-154 (Carretera el Portezuelo) y por último, carretera TF-13 hasta la parte superior de la Villa de Tegueste. En la rotonda antes de la Gasolinera, coger la cuarta entrada de la misma para acceder a la zona de Aparcamiento. A escasos metros, por encima de la Casa Los Zamorano, se encuentra la zona de competición.



1.2.- Hotel

HOTEL CATALONIA PUNTA DEL REY ****



Avenida Marítima, 165
38520 Las Caletillas - Tenerife
Teléfono: 922-501899
Fax: 922-500091

Distribución de alojamientos por islas:

INCORPORACIÓN EL SÁBADO 1 DE FEBRERO Y SALIDA EL DOMINGO 2 DE FEBRERO DE 2014

Hotel Catalonia Punta del Rey

MODALIDAD	JUVENIL				CADETE				JE		
	M		F		M		F				
	D	E	D	E	D	E	D	E			
TENERIFE	4		4	1	4		4	1	1	19	
GRAN CANARIA	4		4	1	4		4	1	1	19	
FUERTEVENTURA	4		4	1	4		4	1	1	19	
LANZAROTE	4		4	1	4		4	1	1	19	
LA PALMA	4		4	1	4		4	1	1	19	
LA GOMERA	3		0	1	2		3	1	1	11	
EL HIERRO	2		1	1	4		4	1	1	14	
					53				60	7	120

Triple	Doble	Indiv.	Total
0	0	0	0
0	9	1	10
0	9	1	10
0	9	1	10
0	9	1	10
2	2	1	5
1	5	1	7

3	43	6	52
---	----	---	----

1.3.- Personal, teléfono y funciones

DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES

Nombre	Teléfono	Apartados de responsabilidad
Luis Fernando García Luis	677981231	Coordinador General.
Luis Beltri Baudet	670997178	Adjunto Coordinador.
Jamila Arantzamendi Llull	677527395	Responsable desplazamientos.
María Mora Darias	626371182	Responsable alojamientos.
Teresa Francisco Abreu	679752723	Responsable acreditaciones.

RESPONSABLES FEDERATIVOS

Nombre	Teléfono	Cargo
Antonio Buenaño Verdún	670291042	Director Técnico
Alberto Fernández Álvarez	663965830	Juez Árbitro
Manuel Fermín Domínguez Santana	670291042	Secretaría F.C.A.

JEFES DE EXPEDICIÓN

Nombre	Teléfono	Isla
JAVIER QUINTERO GUTIERREZ	608456216	El Hierro
ESTHER BETANCOR GONZALEZ	696335848	Lanzarote
MANUEL GONZALEZ FRANCISCO	677915806	La Palma
ANA TORAL QUIROGA	605043706	Fuerteventura
ROGER CURBELO HERNÁNDEZ	619360170	La Gomera
YAPCI PÉREZ RODRÍGUEZ	627023769	Gran Canaria

SERVICIOS MÉDICOS

Nombre	Teléfono	Función
Antonio Pintor Díaz	606355926	MÉDICO
Alejandro Moreno Guillamón	629869410	FISIOTERAPEUTA

1.4.- Planes de viaje

INCORPORACIONES

Día de incorporación	Horario salida	Horario llegada	Nº Vuelo	Isla	PAX
01/02/2014	08:20	09:10	NT 415	Fuerteventura	19
01/02/2014	09:10	09:50	NT 656	El Hierro	14
01/02/2014	11:00	11:30	NT 616	La Palma	19
01/02/2014	11:15	12:05	NT 469	Lanzarote	19
01/02/2014	12:00	12:50	Fred Olsen	La Gomera	11
01/02/2014	12:30	13:50	Fred Olsen	Gran Canaria	19

SALIDAS

Día de salida	Horario salida	Horario llegada	Nº Vuelo	Isla	PAX
02/02/2014	16:30	17:10	NT 673	El Hierro	14
02/02/2014	16:30	17:50	Fred Olsen	Gran Canaria	19
02/02/2014	18:00	18:30	NT 637	La Palma	19
02/02/2014	19:00	19:50	Fred Olsen	La Gomera	11
02/02/2014	19:00	19:50	NT 484	Lanzarote	19
02/02/2014	19:10	20:00	NT 422	Fuerteventura	19

1.5.- Desplazamientos internos.

DÍA	HORA	EXPEDICIONES	PAX	TRAYECTO	Empresa
01/02/2013	09:10	Selección de Fuerteventura	19	Aeropuerto – Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
01/02/2013	09:50	Selección de El Hierro	14	Aeropuerto – Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
01/02/2013	12:05	Selección de La Palma y Lanzarote	39	Aeropuerto – Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
01/02/2013	12:50	Selección de La Gomera	11	Muelle de Los Cristianos – H. Cat. Punta del Rey	Marino Bus
01/02/2013	13:45	Selección de Gran Canaria	21	Muelle S/C – Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
01/02/2013	16:15	Selecciones de LPM, LNZ, FTV, GC, GOM, HI	109	Hotel Catalonia Punta del Rey – Finca de Los Zamorano	Marino Bus
01/02/2013	18:30	Selecciones de LPM, LNZ, FTV, GC, GOM, HI	109	Finca de Los Zamorano - Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
02/02/2013	08:15	Selecciones de LPM, LNZ, FTV, GC, GOM, HI	109	Hotel Catalonia Punta del Rey – Finca de Los Zamorano	Marino Bus
02/02/2013	12:45	Selecciones de LPM, LNZ, FTV, GC, GOM, HI	109	Finca de Los Zamorano - Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
02/02/2013	14:45	Selección de El Hierro	14	Hotel Catalonia Punta del Rey - Aeropuerto	Marino Bus
02/02/2013	15:00	Selección de Gran Canaria	21	Hotel Catalonia Punta del Rey – Muelle SC	Marino Bus
02/02/2013	16:15	Selección de La Palma	21	Hotel Catalonia Punta del Rey - Aeropuerto	Marino Bus
02/02/2013	17:00	Selección de Gomera	11	Hotel Catalonia Punta del Rey – Muelle de Los Cristianos	Marino Bus
02/02/2013	17:00	Selección de Lanzarote y Fuerteventura	40	Hotel Catalonia Punta del Rey - Aeropuerto	Marino Bus

GC: Gran Canaria; LNZ: Lanzarote; FTV: Fuerteventura; TF: Tenerife; LPM: La Palma; GOM: La Gomera; HI: El Hierro

1.6.- PROTOCOLO A SEGUIR EN CASO DE ACCIDENTE

- Comunicar de inmediato el siniestro al **CENTRO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA 24 HORAS DE MAPFRE (902 13 65 24)**.

• **NÚMERO DE PÓLIZA:** 0551480043493.

- El centro capturará el siniestro y facilitará el número de expediente que debe indicar a la Clínica CONCERTADA a la que acuda para recibir la asistencia.
- En casos de URGENCIAS que impidan la comunicación inmediata al Asegurado porque deba ser asistido la propia Clínica Concertada podrá contactar con MAPFRE para obtener el número de expediente y la autorización de la Asistencia.
- En casos de Urgencia vital, si acuden a centros no concertados, el plazo para comunicar el siniestro es de SIETE DÍAS.

EL NÚMERO DE EXPEDIENTE ES IMPRESCINDIBLE PARA CUALQUIER GESTIÓN CON LA COMPAÑÍA.

CENTROS MÉDICOS CONCERTADOS EN TENERIFE:

CENTRO MÉDICO	TELÉFONO
Hospiten Rambla Sta. Cruz	922291600
Clínica Santa Cruz Sta. Cruz	922534733
Hospital USP La Colina Sta. Cruz	922270700
Hospiten Bellevue Puerto de la Cruz	922383551
Hospiten Tamaragua Puerto de la Cruz	922385501
Centro Médico La Cuesta La Laguna	922650004
Centro Médico de Taco	922613323
Hospiten Sur Arona	922750022
Hospital USP Costa Adeje	922752626

1.7. - Normativa Técnica

1.- REPRESENTACIONES PARTICIPANTES

Podrán participar todas las islas con una representación compuesta por:

- Un equipo juvenil masculino con un máximo de 4 participantes
- Un equipo juvenil femenino, con un máximo de 4 participantes
- Un equipo cadete masculino con un máximo de 4 participantes
- Un equipo cadete femenino, con un máximo de 4 participantes

- 2 técnicos y un jefe de expedición, que deberán ser mayores de edad.

2.- EDAD DE LOS PARTICIPANTES

Las edades de las categorías serán:

- Categoría juvenil: Nacidos en 1997 y 1998.
- Categoría cadete: Nacidos en 1999 y 2000.

3.- ATLETAS EXTRANJEROS

Se permite la participación de deportistas extranjeros sin limitación, debidamente acreditados según normativa técnica.

4.- LUGAR Y FECHA DE CELEBRACIÓN

Lugar: Tenerife, Tegueste.

Fecha:

Entrada: Sábado, 1 de febrero de 2014, antes del almuerzo

Salida: Domingo, 2 de febrero de 2014, después del almuerzo

5.- NORMAS TÉCNICAS

5.1. Clasificación por selecciones insulares: Se obtendrá sumando los puntos obtenidos por los 3 primeros clasificados de sus 4 componentes en cada una de las categorías (CDF, CDM, JVF y JVM), resultando la selección vencedora aquella que consiga la menor puntuación y clasificándose los restantes sucesivamente.

Aquellas selecciones que no logren puntuar en alguna categoría, se les asignará n+1 puntos de los obtenidos por la última selección clasificada en la categoría correspondiente. Resultando vencedora aquella selección que obtenga una puntuación menor tras el computo de las cuatro categorías.

5.2. Clasificación individual: Además de la clasificación por selecciones insulares, habrá una clasificación individual según el orden de llegada a la meta.

5.3. Distancias: Las distancias a recorrer serán:

Categoría cadete masculina	5.000 metros
Categoría cadete femenina	3.500 metros
Categoría juvenil masculina	6.000 metros
Categoría juvenil femenina	4.000 metros

5.4. Las distancias podrán ser adaptadas a las características del Circuito.

5.5. Horarios:

Categoría cadete masculina	10:00 horas
Categoría cadete femenina	10:30 horas
Categoría juvenil masculina	11:00 horas
Categoría juvenil femenina	11:40 horas
Entrega de Trofeos	12:15 horas

5.6. Los puestos de salida serán sorteados en la Dirección General de Deportes con carácter previo a la celebración del Campeonato.

5.7. Todos los participantes de una misma isla deberán llevar la misma indumentaria deportiva. Se entregará un dorsal que se colocará en el pecho completamente extendido, de forma que sea visible en todo momento.

5.8. Los atletas retirados deberán entregar sus dorsales al miembro de la organización, juez o control más próximo.

5.9. Existirá un jurado de Apelación integrado por Jueces de la Federación Canaria de Atletismo, para atender la resolución de reclamaciones que pudieran presentarse en relación con la competición. Las reclamaciones serán hechas por escrito, y firmadas por el/la Jefe de Expedición dentro de un plazo de 30 minutos después de publicarse los resultados.

5.10. Las decisiones que tome el jurado de apelación, de acuerdo con el Reglamento Internacional de la I.A.A.F., serán inapelables.

6.- ACREDITACIONES

El proceso de acreditación será el común para todos los Campeonatos de Canarias y que se desarrolla en sus Normas Generales de Organización y Desarrollo.



7.- TROFEOS:

7.1. CLASIFICACIÓN INDIVIDUAL:

Se repartirán los siguientes premios para cada categoría (CDF, CDM, JVF, JVM):
Medalla para primero, segundo y tercer clasificado de cada categoría.

7.2. CLASIFICACIÓN POR SELECCIONES INSULARES:

Selección 1ª clasificada en Campo a Través: Trofeo de campeón y medalla para los 19 integrantes.
Selección 2ª clasificada en Campo a Través: Trofeo de subcampeón y medalla para los 19 integrantes.
Selección 3ª clasificada en Campo a Través: Trofeo de 3º y medalla para los 19 integrantes.

CIRCUITO.

Circuito de 1,5 km por vuelta.



1.8.- Aspectos importantes a tener en cuenta

- El punto de encuentro con las guaguas es siempre la puerta del **Hotel Catalonia Punta del Rey**.
- El proceso de **acreditación de la Selección de Tenerife**, se realizará en el Hotel Catalonia Punta del Rey, a las **19h**.
- La **Reunión Técnica** tendrá lugar el sábado 1 de febrero a las **19:30h** en la **Sala Garajonay** del **Hotel Catalonia Punta del Rey**. Solo para entrenadores y jefes de expedición.
- La **conferencia de "Reanimación cardiopulmonar y obstrucción respiratoria"**, tendrá lugar el sábado 1 de febrero a las **21:15h**. en el **Salón Timanfaya** del Hotel Catalonia Punta del Rey.
- Los horarios del comedor son los siguientes:
 - o Desayuno: 7:00 – 10:00
 - o Almuerzo: 13:00 – 15:30
 - o Cena: 19:00 – 22:00
- **Las expediciones que se hospedan regresarán al hotel después de la competición para almorzar.**
- Se habilitarán **duchas** para aquellos deportistas que deseen usarlas, **para lo cual deben llevar cada cual su toalla.**

1.9.- ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

CONFERENCIA: "Reanimación cardiopulmonar y obstrucción respiratoria"

Ponente: D. Antonio Pintor Díaz, responsable Médico del Centro Canario de Apoyo al Deportista.

Fecha, hora y lugar: Sábado 1 de febrero de 2014 – 21:15 horas – Salón Timanfaya del Hotel Catalonia Punta del Rey.

DECÁLOGO JUEGO LIMPIO

- I FAVORECE LA INTEGRACIÓN DE COMPAÑEROS Y RIVALES.**
- II NO TOMES SUSTANCIAS PROHIBIDAS PARA MEJORAR TU RENDIMIENTO.**
- III APRENDE DE LA DERROTA PARA VENCER.**
- IV JUEGA Y DEJA JUGAR, APUESTA POR LA DEPORTIVIDAD.**
- V LA INSTALACIÓN ES TU CASA Y LA DE TODOS, ¡CUÍDALA!**
- VI COMIDA SANA E HIGIENE DIARIA, CLAVES EN TU RENDIMIENTO.**
- VII HAZ DE LA AMISTAD UN TRIUNFO.**
- VIII LOS VALORES DEL DEPORTE ENRIQUECEN TU VIDA.**
- IX APLAUDE EL BUEN JUEGO Y EL ESFUERZO.**
- X LA CONSTANCIA, TU MAYOR RETO.**



CAMPEONATO DE CANARIAS DE CAMPO A TRAVÉS

1 y 2 DE FEBRERO DE 2014
FINCA LOS ZAMORANO
VILLA DE TEGUESTE - TENERIFE

BOLETÍN 0



Gobierno de Canarias

Actualizado a 29/01/2014



1.- INFORMACIÓN GENERAL

1.1.- Instalaciones

MUNICIPIO	TERRENO	MODALIDAD
Villa de Tegueste	Finca Los Zamorano	CAMPO A TRAVÉS

TEGUESTE, VILLA ENTRE VIÑEDOS

Nacida sobre volcanes y cubierta por viñedos, Tegueste reúne en sus poco más de 26 kilómetros cuadrados un sinfín de atractivos gastronómicos, culturales, patrimoniales, agrícolas y naturales que la han convertido en la cuna de las tradiciones de Canarias.



Situada al Noreste de la isla de Tenerife, la Villa de Tegueste se extiende dentro de una amplia cuenca hidrográfica junto a la Cordillera de Anaga, característica que sustentó su consolidación como un lugar de gran tradición agrícola, seña de identidad de la villa.

En Tegueste, que debe su nombre a uno de los nueve menceyatos aborígenes, convergen en una perfecta armonía su tradición agrícola, su arquitectura tradicional, su patrimonio intangible, así como un

importante patrimonio arqueológico, que tiene como máximo exponente el Barranco Agua de Dios, lugar declarado Bien de Interés Cultural y que supone un lugar de “culto” para visitantes e investigadores de la cultura aborígen canaria.



La Villa, además de poseer una arquitectura tradicional canaria que se conserva en buen estado, es sin duda el lugar ideal donde se combinan a la perfección el buen vino tradicional y la gastronomía típica, todo ello aderezado con un respeto al paisaje que hacen este lugar un cautivador escenario para los amantes del enogastroturismo.

Además, el apego de los teguesteros a sus tradiciones es otra de las maravillas del municipio, un hecho que se constata cada año con la

celebración de su romería en honor al santo patrón San Marcos. La Danza de las Flores, con más de cinco siglos de historia, la representación de La Librea, los Barcos y los carreteros hacen que la Villa sea la auténtica capital de las tradiciones de las Islas Canarias.

Disfrutar de los mejores vinos y de su rica y exquisita gastronomía, perderse por sus senderos y caminos reales, admirar sus barrancos y volcanes y vivir con pasión sus tradiciones son algunos de los grandes encantos de un municipio que se está convirtiendo en un atractivo turístico diferente a todo lo conocido hasta ahora y ofrecer, a los que la visitan, momentos inolvidables de su vida.

Entrada a la Finca Los Zamorano.

Desde zona sur y metropolitana:

- Autopista TF-5 dirección norte, coger la salida 8A, para acceder a la carretera TF-13 (por vía de Ronda) hasta la entrada de la Villa de Tegueste. En la primera rotonda cogeremos la segunda entrada para acceder a la zona de Aparcamientos. A escasos metros, por encima de la Casa Los Zamorano, se encuentra la zona de competición.

Desde la zona norte:

- Autopista TF-5 dirección Santa Cruz, tomar la salida Nº 14 hacia TF-235 en dirección Tegueste, coger la TF-154 (Carretera el Portezuelo) y por último, carretera TF-13 hasta la parte superior de la Villa de Tegueste. En la rotonda antes de la Gasolinera, coger la cuarta entrada de la misma para acceder a la zona de Aparcamiento. A escasos metros, por encima de la Casa Los Zamorano, se encuentra la zona de competición.



1.2.- Hotel

HOTEL CATALONIA PUNTA DEL REY ****



Avenida Marítima, 165
38520 Las Caletillas - Tenerife
Teléfono: 922-501899
Fax: 922-500091

Distribución de alojamientos por islas:

INCORPORACIÓN EL SÁBADO 1 DE FEBRERO Y SALIDA EL DOMINGO 2 DE FEBRERO DE 2014

Hotel Catalonia Punta del Rey

MODALIDAD	JUVENIL				CADETE				JE		
	M		F		M		F				
	D	E	D	E	D	E	D	E			
TENERIFE	4		4	1	4		4	1	1	19	
GRAN CANARIA	4		4	1	4		4	1	1	19	
FUERTEVENTURA	4		4	1	4		4	1	1	19	
LANZAROTE	4		4	1	4		4	1	1	19	
LA PALMA	4		4	1	4		4	1	1	19	
LA GOMERA	3		0	1	2		3	1	1	11	
EL HIERRO	2		1	1	4		4	1	1	14	
					53				60	7	120

Triple	Doble	Indiv.	Total
0	0	0	0
0	9	1	10
0	9	1	10
0	9	1	10
0	9	1	10
2	2	1	5
1	5	1	7

3	43	6	52
---	----	---	----

1.3.- Personal, teléfono y funciones

DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES

Nombre	Teléfono	Apartados de responsabilidad
Luis Fernando García Luis	677981231	Coordinador General.
Luis Beltri Baudet	670997178	Adjunto Coordinador.
Jamila Arantzamendi Llull	677527395	Responsable desplazamientos.
María Mora Darias	626371182	Responsable alojamientos.
Teresa Francisco Abreu	679752723	Responsable acreditaciones.

RESPONSABLES FEDERATIVOS

Nombre	Teléfono	Cargo
Antonio Buenaño Verdún	670291042	Director Técnico
Alberto Fernández Álvarez	663965830	Juez Árbitro
Manuel Fermín Domínguez Santana	670291042	Secretaría F.C.A.

JEFES DE EXPEDICIÓN

Nombre	Teléfono	Isla
JAVIER QUINTERO GUTIERREZ	608456216	El Hierro
ESTHER BETANCOR GONZALEZ	696335848	Lanzarote
MANUEL GONZALEZ FRANCISCO	677915806	La Palma
ANA TORAL QUIROGA	605043706	Fuerteventura
ROGER CURBELO HERNÁNDEZ	619360170	La Gomera
YAPCI PÉREZ RODRÍGUEZ	627023769	Gran Canaria

SERVICIOS MÉDICOS

Nombre	Teléfono	Función
Antonio Pintor Díaz	606355926	MÉDICO
Alejandro Moreno Guillamón	629869410	FISIOTERAPEUTA

1.4.- Planes de viaje

INCORPORACIONES

Día de incorporación	Horario salida	Horario llegada	Nº Vuelo	Isla	PAX
01/02/2014	08:20	09:10	NT 415	Fuerteventura	19
01/02/2014	09:10	09:50	NT 656	El Hierro	14
01/02/2014	11:00	11:30	NT 616	La Palma	19
01/02/2014	11:15	12:05	NT 469	Lanzarote	19
01/02/2014	12:00	12:50	Fred Olsen	La Gomera	11
01/02/2014	12:30	13:50	Fred Olsen	Gran Canaria	19

SALIDAS

Día de salida	Horario salida	Horario llegada	Nº Vuelo	Isla	PAX
02/02/2014	16:30	17:10	NT 673	El Hierro	14
02/02/2014	16:30	17:50	Fred Olsen	Gran Canaria	19
02/02/2014	18:00	18:30	NT 637	La Palma	19
02/02/2014	19:00	19:50	Fred Olsen	La Gomera	11
02/02/2014	19:00	19:50	NT 484	Lanzarote	19
02/02/2014	19:10	20:00	NT 422	Fuerteventura	19

1.5.- Desplazamientos internos.

DÍA	HORA	EXPEDICIONES	PAX	TRAYECTO	Empresa
01/02/2013	09:10	Selección de Fuerteventura	19	Aeropuerto – Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
01/02/2013	09:50	Selección de El Hierro	14	Aeropuerto – Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
01/02/2013	12:05	Selección de La Palma y Lanzarote	39	Aeropuerto – Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
01/02/2013	12:50	Selección de La Gomera	11	Muelle de Los Cristianos – H. Cat. Punta del Rey	Marino Bus
01/02/2013	13:45	Selección de Gran Canaria	21	Muelle S/C – Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
01/02/2013	16:15	Selecciones de LPM, LNZ, FTV, GC, GOM, HI	109	Hotel Catalonia Punta del Rey – Finca de Los Zamorano	Marino Bus
01/02/2013	18:30	Selecciones de LPM, LNZ, FTV, GC, GOM, HI	109	Finca de Los Zamorano - Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
02/02/2013	08:15	Selecciones de LPM, LNZ, FTV, GC, GOM, HI	109	Hotel Catalonia Punta del Rey – Finca de Los Zamorano	Marino Bus
02/02/2013	12:45	Selecciones de LPM, LNZ, FTV, GC, GOM, HI	109	Finca de Los Zamorano - Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
02/02/2013	14:45	Selección de El Hierro	14	Hotel Catalonia Punta del Rey - Aeropuerto	Marino Bus
02/02/2013	15:00	Selección de Gran Canaria	21	Hotel Catalonia Punta del Rey – Muelle SC	Marino Bus
02/02/2013	16:15	Selección de La Palma	21	Hotel Catalonia Punta del Rey - Aeropuerto	Marino Bus
02/02/2013	17:00	Selección de Gomera	11	Hotel Catalonia Punta del Rey – Muelle de Los Cristianos	Marino Bus
02/02/2013	17:00	Selección de Lanzarote y Fuerteventura	40	Hotel Catalonia Punta del Rey - Aeropuerto	Marino Bus

GC: Gran Canaria; LNZ: Lanzarote; FTV: Fuerteventura; TF: Tenerife; LPM: La Palma; GOM: La Gomera; HI: El Hierro

1.6.- PROTOCOLO A SEGUIR EN CASO DE ACCIDENTE

- Comunicar de inmediato el siniestro al **CENTRO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA 24 HORAS DE MAPFRE (902 13 65 24)**.

• **NÚMERO DE PÓLIZA:** 0551480043493.

- El centro capturará el siniestro y facilitará el número de expediente que debe indicar a la Clínica CONCERTADA a la que acuda para recibir la asistencia.
- En casos de URGENCIAS que impidan la comunicación inmediata al Asegurado porque deba ser asistido la propia Clínica Concertada podrá contactar con MAPFRE para obtener el número de expediente y la autorización de la Asistencia.
- En casos de Urgencia vital, si acuden a centros no concertados, el plazo para comunicar el siniestro es de SIETE DÍAS.

EL NÚMERO DE EXPEDIENTE ES IMPRESCINDIBLE PARA CUALQUIER GESTIÓN CON LA COMPAÑÍA.

CENTROS MÉDICOS CONCERTADOS EN TENERIFE:

CENTRO MÉDICO	TELÉFONO
Hospiten Rambla Sta. Cruz	922291600
Clínica Santa Cruz Sta. Cruz	922534733
Hospital USP La Colina Sta. Cruz	922270700
Hospiten Bellevue Puerto de la Cruz	922383551
Hospiten Tamaragua Puerto de la Cruz	922385501
Centro Médico La Cuesta La Laguna	922650004
Centro Médico de Taco	922613323
Hospiten Sur Arona	922750022
Hospital USP Costa Adeje	922752626

1.7. - Normativa Técnica

1.- REPRESENTACIONES PARTICIPANTES

Podrán participar todas las islas con una representación compuesta por:

- Un equipo juvenil masculino con un máximo de 4 participantes
- Un equipo juvenil femenino, con un máximo de 4 participantes
- Un equipo cadete masculino con un máximo de 4 participantes
- Un equipo cadete femenino, con un máximo de 4 participantes

- 2 técnicos y un jefe de expedición, que deberán ser mayores de edad.

2.- EDAD DE LOS PARTICIPANTES

Las edades de las categorías serán:

- Categoría juvenil: Nacidos en 1997 y 1998.
- Categoría cadete: Nacidos en 1999 y 2000.

3.- ATLETAS EXTRANJEROS

Se permite la participación de deportistas extranjeros sin limitación, debidamente acreditados según normativa técnica.

4.- LUGAR Y FECHA DE CELEBRACIÓN

Lugar: Tenerife, Tegueste.

Fecha:

Entrada: Sábado, 1 de febrero de 2014, antes del almuerzo

Salida: Domingo, 2 de febrero de 2014, después del almuerzo

5.- NORMAS TÉCNICAS

5.1. Clasificación por selecciones insulares: Se obtendrá sumando los puntos obtenidos por los 3 primeros clasificados de sus 4 componentes en cada una de las categorías (CDF, CDM, JVF y JVM), resultando la selección vencedora aquella que consiga la menor puntuación y clasificándose los restantes sucesivamente.

Aquellas selecciones que no logren puntuar en alguna categoría, se les asignará n+1 puntos de los obtenidos por la última selección clasificada en la categoría correspondiente. Resultando vencedora aquella selección que obtenga una puntuación menor tras el computo de las cuatro categorías.

5.2. Clasificación individual: Además de la clasificación por selecciones insulares, habrá una clasificación individual según el orden de llegada a la meta.

5.3. Distancias: Las distancias a recorrer serán:

Categoría cadete masculina	5.000 metros
Categoría cadete femenina	3.500 metros
Categoría juvenil masculina	6.000 metros
Categoría juvenil femenina	4.000 metros

5.4. Las distancias podrán ser adaptadas a las características del Circuito.

5.5. Horarios:

Categoría cadete masculina	10:00 horas
Categoría cadete femenina	10:30 horas
Categoría juvenil masculina	11:00 horas
Categoría juvenil femenina	11:40 horas
Entrega de Trofeos	12:15 horas

5.6. Los puestos de salida serán sorteados en la Dirección General de Deportes con carácter previo a la celebración del Campeonato.

5.7. Todos los participantes de una misma isla deberán llevar la misma indumentaria deportiva. Se entregará un dorsal que se colocará en el pecho completamente extendido, de forma que sea visible en todo momento.

5.8. Los atletas retirados deberán entregar sus dorsales al miembro de la organización, juez o control más próximo.

5.9. Existirá un jurado de Apelación integrado por Jueces de la Federación Canaria de Atletismo, para atender la resolución de reclamaciones que pudieran presentarse en relación con la competición. Las reclamaciones serán hechas por escrito, y firmadas por el/la Jefe de Expedición dentro de un plazo de 30 minutos después de publicarse los resultados.

5.10. Las decisiones que tome el jurado de apelación, de acuerdo con el Reglamento Internacional de la I.A.A.F., serán inapelables.

6.- ACREDITACIONES

El proceso de acreditación será el común para todos los Campeonatos de Canarias y que se desarrolla en sus Normas Generales de Organización y Desarrollo.



7.- TROFEOS:

7.1. CLASIFICACIÓN INDIVIDUAL:

Se repartirán los siguientes premios para cada categoría (CDF, CDM, JVF, JVM):
Medalla para primero, segundo y tercer clasificado de cada categoría.

7.2. CLASIFICACIÓN POR SELECCIONES INSULARES:

Selección 1ª clasificada en Campo a Través: Trofeo de campeón y medalla para los 19 integrantes.
Selección 2ª clasificada en Campo a Través: Trofeo de subcampeón y medalla para los 19 integrantes.
Selección 3ª clasificada en Campo a Través: Trofeo de 3º y medalla para los 19 integrantes.

CIRCUITO.

Circuito de 1,5 km por vuelta.



1.8.- Aspectos importantes a tener en cuenta

- El punto de encuentro con las guaguas es siempre la puerta del **Hotel Catalonia Punta del Rey**.
- El proceso de **acreditación de la Selección de Tenerife**, se realizará en el Hotel Catalonia Punta del Rey, a las **19h**.
- La **Reunión Técnica** tendrá lugar el sábado 1 de febrero a las **19:30h** en la **Sala Garajonay** del **Hotel Catalonia Punta del Rey**. Solo para entrenadores y jefes de expedición.
- La **conferencia de "Reanimación cardiopulmonar y obstrucción respiratoria"**, tendrá lugar el sábado 1 de febrero a las **21:15h**. en el **Salón Timanfaya** del Hotel Catalonia Punta del Rey.
- Los horarios del comedor son los siguientes:
 - o Desayuno: 7:00 – 10:00
 - o Almuerzo: 13:00 – 15:30
 - o Cena: 19:00 – 22:00
- **Las expediciones que se hospedan regresarán al hotel después de la competición para almorzar.**
- Se habilitarán **duchas** para aquellos deportistas que deseen usarlas, **para lo cual deben llevar cada cual su toalla.**

1.9.- ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

CONFERENCIA: "Reanimación cardiopulmonar y obstrucción respiratoria"

Ponente: D. Antonio Pintor Díaz, responsable Médico del Centro Canario de Apoyo al Deportista.

Fecha, hora y lugar: Sábado 1 de febrero de 2014 – 21:15 horas – Salón Timanfaya del Hotel Catalonia Punta del Rey.

DECÁLOGO JUEGO LIMPIO

- I FAVORECE LA INTEGRACIÓN DE COMPAÑEROS Y RIVALES.**
- II NO TOMES SUSTANCIAS PROHIBIDAS PARA MEJORAR TU RENDIMIENTO.**
- III APRENDE DE LA DERROTA PARA VENCER.**
- IV JUEGA Y DEJA JUGAR, APUESTA POR LA DEPORTIVIDAD.**
- V LA INSTALACIÓN ES TU CASA Y LA DE TODOS, ¡CUÍDALA!**
- VI COMIDA SANA E HIGIENE DIARIA, CLAVES EN TU RENDIMIENTO.**
- VII HAZ DE LA AMISTAD UN TRIUNFO.**
- VIII LOS VALORES DEL DEPORTE ENRIQUECEN TU VIDA.**
- IX APLAUDE EL BUEN JUEGO Y EL ESFUERZO.**
- X LA CONSTANCIA, TU MAYOR RETO.**



CAMPEONATO DE CANARIAS DE CAMPO A TRAVÉS

1 y 2 DE FEBRERO DE 2014
FINCA LOS ZAMORANO
VILLA DE TEGUESTE - TENERIFE

BOLETÍN 0



Gobierno de Canarias

Actualizado a 29/01/2014



1.- INFORMACIÓN GENERAL

1.1.- Instalaciones

MUNICIPIO	TERRENO	MODALIDAD
Villa de Tegueste	Finca Los Zamorano	CAMPO A TRAVÉS

TEGUESTE, VILLA ENTRE VIÑEDOS

Nacida sobre volcanes y cubierta por viñedos, Tegueste reúne en sus poco más de 26 kilómetros cuadrados un sinfín de atractivos gastronómicos, culturales, patrimoniales, agrícolas y naturales que la han convertido en la cuna de las tradiciones de Canarias.



Situada al Noreste de la isla de Tenerife, la Villa de Tegueste se extiende dentro de una amplia cuenca hidrográfica junto a la Cordillera de Anaga, característica que sustentó su consolidación como un lugar de gran tradición agrícola, seña de identidad de la villa.

En Tegueste, que debe su nombre a uno de los nueve menceyatos aborígenes, convergen en una perfecta armonía su tradición agrícola, su arquitectura tradicional, su patrimonio intangible, así como un

importante patrimonio arqueológico, que tiene como máximo exponente el Barranco Agua de Dios, lugar declarado Bien de Interés Cultural y que supone un lugar de “culto” para visitantes e investigadores de la cultura aborígen canaria.



La Villa, además de poseer una arquitectura tradicional canaria que se conserva en buen estado, es sin duda el lugar ideal donde se combinan a la perfección el buen vino tradicional y la gastronomía típica, todo ello aderezado con un respeto al paisaje que hacen este lugar un cautivador escenario para los amantes del enogastroturismo.

Además, el apego de los teguesteros a sus tradiciones es otra de las maravillas del municipio, un hecho que se constata cada año con la

celebración de su romería en honor al santo patrón San Marcos. La Danza de las Flores, con más de cinco siglos de historia, la representación de La Librea, los Barcos y los carreteros hacen que la Villa sea la auténtica capital de las tradiciones de las Islas Canarias.

Disfrutar de los mejores vinos y de su rica y exquisita gastronomía, perderse por sus senderos y caminos reales, admirar sus barrancos y volcanes y vivir con pasión sus tradiciones son algunos de los grandes encantos de un municipio que se está convirtiendo en un atractivo turístico diferente a todo lo conocido hasta ahora y ofrecer, a los que la visitan, momentos inolvidables de su vida.

Entrada a la Finca Los Zamorano.

Desde zona sur y metropolitana:

- Autopista TF-5 dirección norte, coger la salida 8A, para acceder a la carretera TF-13 (por vía de Ronda) hasta la entrada de la Villa de Tegueste. En la primera rotonda cogeremos la segunda entrada para acceder a la zona de Aparcamientos. A escasos metros, por encima de la Casa Los Zamorano, se encuentra la zona de competición.

Desde la zona norte:

- Autopista TF-5 dirección Santa Cruz, tomar la salida Nº 14 hacia TF-235 en dirección Tegueste, coger la TF-154 (Carretera el Portezuelo) y por último, carretera TF-13 hasta la parte superior de la Villa de Tegueste. En la rotonda antes de la Gasolinera, coger la cuarta entrada de la misma para acceder a la zona de Aparcamiento. A escasos metros, por encima de la Casa Los Zamorano, se encuentra la zona de competición.



1.2.- Hotel

HOTEL CATALONIA PUNTA DEL REY ****



Avenida Marítima, 165
38520 Las Caletillas - Tenerife
Teléfono: 922-501899
Fax: 922-500091

Distribución de alojamientos por islas:

INCORPORACIÓN EL SÁBADO 1 DE FEBRERO Y SALIDA EL DOMINGO 2 DE FEBRERO DE 2014

Hotel Catalonia Punta del Rey

MODALIDAD	JUVENIL				CADETE				JE		
	M		F		M		F				
	D	E	D	E	D	E	D	E			
TENERIFE	4		4	1	4		4	1	1	19	
GRAN CANARIA	4		4	1	4		4	1	1	19	
FUERTEVENTURA	4		4	1	4		4	1	1	19	
LANZAROTE	4		4	1	4		4	1	1	19	
LA PALMA	4		4	1	4		4	1	1	19	
LA GOMERA	3		0	1	2		3	1	1	11	
EL HIERRO	2		1	1	4		4	1	1	14	
					53				60	7	120

Triple	Doble	Indiv.	Total
0	0	0	0
0	9	1	10
0	9	1	10
0	9	1	10
0	9	1	10
2	2	1	5
1	5	1	7

3	43	6	52
---	----	---	----

1.3.- Personal, teléfono y funciones

DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES

Nombre	Teléfono	Apartados de responsabilidad
Luis Fernando García Luis	677981231	Coordinador General.
Luis Beltri Baudet	670997178	Adjunto Coordinador.
Jamila Arantzamendi Llull	677527395	Responsable desplazamientos.
María Mora Darias	626371182	Responsable alojamientos.
Teresa Francisco Abreu	679752723	Responsable acreditaciones.

RESPONSABLES FEDERATIVOS

Nombre	Teléfono	Cargo
Antonio Buenaño Verdún	670291042	Director Técnico
Alberto Fernández Álvarez	663965830	Juez Árbitro
Manuel Fermín Domínguez Santana	670291042	Secretaría F.C.A.

JEFES DE EXPEDICIÓN

Nombre	Teléfono	Isla
JAVIER QUINTERO GUTIERREZ	608456216	El Hierro
ESTHER BETANCOR GONZALEZ	696335848	Lanzarote
MANUEL GONZALEZ FRANCISCO	677915806	La Palma
ANA TORAL QUIROGA	605043706	Fuerteventura
ROGER CURBELO HERNÁNDEZ	619360170	La Gomera
YAPCI PÉREZ RODRÍGUEZ	627023769	Gran Canaria

SERVICIOS MÉDICOS

Nombre	Teléfono	Función
Antonio Pintor Díaz	606355926	MÉDICO
Alejandro Moreno Guillamón	629869410	FISIOTERAPEUTA

1.4.- Planes de viaje

INCORPORACIONES

Día de incorporación	Horario salida	Horario llegada	Nº Vuelo	Isla	PAX
01/02/2014	08:20	09:10	NT 415	Fuerteventura	19
01/02/2014	09:10	09:50	NT 656	El Hierro	14
01/02/2014	11:00	11:30	NT 616	La Palma	19
01/02/2014	11:15	12:05	NT 469	Lanzarote	19
01/02/2014	12:00	12:50	Fred Olsen	La Gomera	11
01/02/2014	12:30	13:50	Fred Olsen	Gran Canaria	19

SALIDAS

Día de salida	Horario salida	Horario llegada	Nº Vuelo	Isla	PAX
02/02/2014	16:30	17:10	NT 673	El Hierro	14
02/02/2014	16:30	17:50	Fred Olsen	Gran Canaria	19
02/02/2014	18:00	18:30	NT 637	La Palma	19
02/02/2014	19:00	19:50	Fred Olsen	La Gomera	11
02/02/2014	19:00	19:50	NT 484	Lanzarote	19
02/02/2014	19:10	20:00	NT 422	Fuerteventura	19

1.5.- Desplazamientos internos.

DÍA	HORA	EXPEDICIONES	PAX	TRAYECTO	Empresa
01/02/2013	09:10	Selección de Fuerteventura	19	Aeropuerto – Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
01/02/2013	09:50	Selección de El Hierro	14	Aeropuerto – Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
01/02/2013	12:05	Selección de La Palma y Lanzarote	39	Aeropuerto – Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
01/02/2013	12:50	Selección de La Gomera	11	Muelle de Los Cristianos – H. Cat. Punta del Rey	Marino Bus
01/02/2013	13:45	Selección de Gran Canaria	21	Muelle S/C – Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
01/02/2013	16:15	Selecciones de LPM, LNZ, FTV, GC, GOM, HI	109	Hotel Catalonia Punta del Rey – Finca de Los Zamorano	Marino Bus
01/02/2013	18:30	Selecciones de LPM, LNZ, FTV, GC, GOM, HI	109	Finca de Los Zamorano - Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
02/02/2013	08:15	Selecciones de LPM, LNZ, FTV, GC, GOM, HI	109	Hotel Catalonia Punta del Rey – Finca de Los Zamorano	Marino Bus
02/02/2013	12:45	Selecciones de LPM, LNZ, FTV, GC, GOM, HI	109	Finca de Los Zamorano - Hotel Catalonia Punta del Rey	Marino Bus
02/02/2013	14:45	Selección de El Hierro	14	Hotel Catalonia Punta del Rey - Aeropuerto	Marino Bus
02/02/2013	15:00	Selección de Gran Canaria	21	Hotel Catalonia Punta del Rey – Muelle SC	Marino Bus
02/02/2013	16:15	Selección de La Palma	21	Hotel Catalonia Punta del Rey - Aeropuerto	Marino Bus
02/02/2013	17:00	Selección de Gomera	11	Hotel Catalonia Punta del Rey – Muelle de Los Cristianos	Marino Bus
02/02/2013	17:00	Selección de Lanzarote y Fuerteventura	40	Hotel Catalonia Punta del Rey - Aeropuerto	Marino Bus

GC: Gran Canaria; LNZ: Lanzarote; FTV: Fuerteventura; TF: Tenerife; LPM: La Palma; GOM: La Gomera; HI: El Hierro

1.6.- PROTOCOLO A SEGUIR EN CASO DE ACCIDENTE

- Comunicar de inmediato el siniestro al **CENTRO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA 24 HORAS DE MAPFRE (902 13 65 24)**.

• **NÚMERO DE PÓLIZA:** 0551480043493.

- El centro capturará el siniestro y facilitará el número de expediente que debe indicar a la Clínica CONCERTADA a la que acuda para recibir la asistencia.
- En casos de URGENCIAS que impidan la comunicación inmediata al Asegurado porque deba ser asistido la propia Clínica Concertada podrá contactar con MAPFRE para obtener el número de expediente y la autorización de la Asistencia.
- En casos de Urgencia vital, si acuden a centros no concertados, el plazo para comunicar el siniestro es de SIETE DÍAS.

EL NÚMERO DE EXPEDIENTE ES IMPRESCINDIBLE PARA CUALQUIER GESTIÓN CON LA COMPAÑÍA.

CENTROS MÉDICOS CONCERTADOS EN TENERIFE:

CENTRO MÉDICO	TELÉFONO
Hospiten Rambla Sta. Cruz	922291600
Clínica Santa Cruz Sta. Cruz	922534733
Hospital USP La Colina Sta. Cruz	922270700
Hospiten Bellevue Puerto de la Cruz	922383551
Hospiten Tamaragua Puerto de la Cruz	922385501
Centro Médico La Cuesta La Laguna	922650004
Centro Médico de Taco	922613323
Hospiten Sur Arona	922750022
Hospital USP Costa Adeje	922752626

1.7. - Normativa Técnica

1.- REPRESENTACIONES PARTICIPANTES

Podrán participar todas las islas con una representación compuesta por:

- Un equipo juvenil masculino con un máximo de 4 participantes
- Un equipo juvenil femenino, con un máximo de 4 participantes
- Un equipo cadete masculino con un máximo de 4 participantes
- Un equipo cadete femenino, con un máximo de 4 participantes

- 2 técnicos y un jefe de expedición, que deberán ser mayores de edad.

2.- EDAD DE LOS PARTICIPANTES

Las edades de las categorías serán:

- Categoría juvenil: Nacidos en 1997 y 1998.
- Categoría cadete: Nacidos en 1999 y 2000.

3.- ATLETAS EXTRANJEROS

Se permite la participación de deportistas extranjeros sin limitación, debidamente acreditados según normativa técnica.

4.- LUGAR Y FECHA DE CELEBRACIÓN

Lugar: Tenerife, Tegueste.

Fecha:

Entrada: Sábado, 1 de febrero de 2014, antes del almuerzo

Salida: Domingo, 2 de febrero de 2014, después del almuerzo

5.- NORMAS TÉCNICAS

5.1. Clasificación por selecciones insulares: Se obtendrá sumando los puntos obtenidos por los 3 primeros clasificados de sus 4 componentes en cada una de las categorías (CDF, CDM, JVF y JVM), resultando la selección vencedora aquella que consiga la menor puntuación y clasificándose los restantes sucesivamente.

Aquellas selecciones que no logren puntuar en alguna categoría, se les asignará n+1 puntos de los obtenidos por la última selección clasificada en la categoría correspondiente. Resultando vencedora aquella selección que obtenga una puntuación menor tras el computo de las cuatro categorías.

5.2. Clasificación individual: Además de la clasificación por selecciones insulares, habrá una clasificación individual según el orden de llegada a la meta.

5.3. Distancias: Las distancias a recorrer serán:

Categoría cadete masculina	5.000 metros
Categoría cadete femenina	3.500 metros
Categoría juvenil masculina	6.000 metros
Categoría juvenil femenina	4.000 metros

5.4. Las distancias podrán ser adaptadas a las características del Circuito.

5.5. Horarios:

Categoría cadete masculina	10:00 horas
Categoría cadete femenina	10:30 horas
Categoría juvenil masculina	11:00 horas
Categoría juvenil femenina	11:40 horas
Entrega de Trofeos	12:15 horas

5.6. Los puestos de salida serán sorteados en la Dirección General de Deportes con carácter previo a la celebración del Campeonato.

5.7. Todos los participantes de una misma isla deberán llevar la misma indumentaria deportiva. Se entregará un dorsal que se colocará en el pecho completamente extendido, de forma que sea visible en todo momento.

5.8. Los atletas retirados deberán entregar sus dorsales al miembro de la organización, juez o control más próximo.

5.9. Existirá un jurado de Apelación integrado por Jueces de la Federación Canaria de Atletismo, para atender la resolución de reclamaciones que pudieran presentarse en relación con la competición. Las reclamaciones serán hechas por escrito, y firmadas por el/la Jefe de Expedición dentro de un plazo de 30 minutos después de publicarse los resultados.

5.10. Las decisiones que tome el jurado de apelación, de acuerdo con el Reglamento Internacional de la I.A.A.F., serán inapelables.

6.- ACREDITACIONES

El proceso de acreditación será el común para todos los Campeonatos de Canarias y que se desarrolla en sus Normas Generales de Organización y Desarrollo.



7.- TROFEOS:

7.1. CLASIFICACIÓN INDIVIDUAL:

Se repartirán los siguientes premios para cada categoría (CDF, CDM, JVF, JVM):
Medalla para primero, segundo y tercer clasificado de cada categoría.

7.2. CLASIFICACIÓN POR SELECCIONES INSULARES:

Selección 1ª clasificada en Campo a Través: Trofeo de campeón y medalla para los 19 integrantes.
Selección 2ª clasificada en Campo a Través: Trofeo de subcampeón y medalla para los 19 integrantes.
Selección 3ª clasificada en Campo a Través: Trofeo de 3º y medalla para los 19 integrantes.

CIRCUITO.

Circuito de 1,5 km por vuelta.



1.8.- Aspectos importantes a tener en cuenta

- El punto de encuentro con las guaguas es siempre la puerta del **Hotel Catalonia Punta del Rey**.
- El proceso de **acreditación de la Selección de Tenerife**, se realizará en el Hotel Catalonia Punta del Rey, a las **19h**.
- La **Reunión Técnica** tendrá lugar el sábado 1 de febrero a las **19:30h** en la **Sala Garajonay** del **Hotel Catalonia Punta del Rey**. Solo para entrenadores y jefes de expedición.
- La **conferencia de "Reanimación cardiopulmonar y obstrucción respiratoria"**, tendrá lugar el sábado 1 de febrero a las **21:15h**. en el **Salón Timanfaya** del Hotel Catalonia Punta del Rey.
- Los horarios del comedor son los siguientes:
 - o Desayuno: 7:00 – 10:00
 - o Almuerzo: 13:00 – 15:30
 - o Cena: 19:00 – 22:00
- **Las expediciones que se hospedan regresarán al hotel después de la competición para almorzar.**
- Se habilitarán **duchas** para aquellos deportistas que deseen usarlas, **para lo cual deben llevar cada cual su toalla.**

1.9.- ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

CONFERENCIA: "Reanimación cardiopulmonar y obstrucción respiratoria"

Ponente: D. Antonio Pintor Díaz, responsable Médico del Centro Canario de Apoyo al Deportista.

Fecha, hora y lugar: Sábado 1 de febrero de 2014 – 21:15 horas – Salón Timanfaya del Hotel Catalonia Punta del Rey.

DECÁLOGO JUEGO LIMPIO

- I FAVORECE LA INTEGRACIÓN DE COMPAÑEROS Y RIVALES.**
- II NO TOMES SUSTANCIAS PROHIBIDAS PARA MEJORAR TU RENDIMIENTO.**
- III APRENDE DE LA DERROTA PARA VENCER.**
- IV JUEGA Y DEJA JUGAR, APUESTA POR LA DEPORTIVIDAD.**
- V LA INSTALACIÓN ES TU CASA Y LA DE TODOS, ¡CUÍDALA!**
- VI COMIDA SANA E HIGIENE DIARIA, CLAVES EN TU RENDIMIENTO.**
- VII HAZ DE LA AMISTAD UN TRIUNFO.**
- VIII LOS VALORES DEL DEPORTE ENRIQUECEN TU VIDA.**
- IX APLAUDE EL BUEN JUEGO Y EL ESFUERZO.**
- X LA CONSTANCIA, TU MAYOR RETO.**