



C.E.A. PUERTO CRUZ REALEJOS CAJACANARIAS

Estadio Municipal de Los Realejos. C/ Puerto de la Cruz s/n. El Toscal

38410 Los Realejos – Tenerife

CIF. G-38106936 – Tf. 665 05 05 98

Web: www.puertocruzrealejos.com / Email: info@puertocruzrealejos.com

XXIII Milla 1 de Mayo de Los Realejos

Campeonato de Canarias de Milla en Pista

Estadio Municipal de los Realejos

La XXII Milla 1 de Mayo de Los Realejos está organizada por el Club Atletismo Puerto Cruz – Realejos, el Excmo. Ayuntamiento de Los Realejos y la Federación Canaria de Atletismo.

El evento está patrocinado por el Ayuntamiento de Los Realejos, a través de su Concejalía de Deportes y por Base: Deportes Natalia.



base:
Deportes Natalia

Campeonato de Canarias

La XXIII Milla 1 de Mayo de Los Realejos será además Campeonato de Canarias de las categorías **cadete** hasta **veteranos**.

El reglamento específico del Campeonato de Canarias de Milla en pista está publicado por la Federación Canaria de Atletismo a través de la circular 56 / 2014.

Pruebas de control

Simultáneamente a las carreras de la XXIII Milla 1 de Mayo se disputarán pruebas de control de **300 metros, lanzamiento de Peso y Longitud**, masculinas y femeninas, con un número limitado de inscripciones y únicamente para atletas federados.

También se realizará una carrera / exhibición de marcha de 1 milla de longitud, con inscripción abierta el día de la prueba.





C.E.A. PUERTO CRUZ REALEJOS CAJACANARIAS

Estadio Municipal de Los Realejos. C/ Puerto de la Cruz s/n. El Toscal
38410 Los Realejos – Tenerife
CIF. G-38106936 – Tf. 665 05 05 98

Web: www.puertocruzrealejos.com / Email: info@puertocruzrealejos.com

Inscripciones

Las inscripciones tendrán un coste simbólico de 1 kg de comida no perecedera a beneficio de una ONG del municipio.

Las inscripciones podrán realizarse por correo electrónico hasta el día 27 de Abril, y el día de la prueba hasta media hora antes del comienzo de la carrera en cada categoría.

Los atletas interesados en participar en las pruebas de 300 metros, peso y longitud tienen que comunicarlo enviando correo electrónico a la dirección info@puertocruzrealejos.com indicando la prueba en la que quieren participar y su mejor marca.

Dependiendo del número de solicitudes, para intentar cumplir el horario de la competición, se reserva el derecho de limitar el número de plazas en estas pruebas atendiendo a las marcas de los participantes.

Datos de la inscripción:

Nombre	Apellidos	Licencia	Club	Prueba	Marca	Fecha	Lugar
--------	-----------	----------	------	--------	-------	-------	-------

La fecha límite para solicitar inscripción en los 300 ml, peso y longitud será el Domingo 27 de Abril.

La organización publicará la lista de inscripciones aceptadas el miércoles 30 de Abril.

Junto a las inscripciones en la Milla Absoluta se solicitará la mejor marca de 800, 1500 o 3000 metros. Atendiendo al número y nivel de los participantes la organización se reserva el derecho de realizar dos carreras (serie A y B) dividiendo a los atletas según las marcas de inscripción.

Horario

17:00	Prebenjamín Masculino y Femenino 1/4 milla (POPULAR)
17:10	Benjamín Masculino y Femenino 1/4 milla (POPULAR) Peso femenino federadas (3 y 4 Kg. cualquier categoría autorizada) Longitud masculina federados (categorías autorizadas)
17:20	Alevín Masculino y Femenino 1/2 milla (POPULAR)





C.E.A. PUERTO CRUZ REALEJOS CAJACANARIAS

Estadio Municipal de Los Realejos. C/ Puerto de la Cruz s/n. El Toscal
38410 Los Realejos – Tenerife

CIF. G-38106936 – Tf. 665 05 05 98

Web: www.puertocruzrealejos.com / Email: info@puertocruzrealejos.com

17:30	Infantil Masculino y Femenino 1/2 milla (POPULAR)
17:40	300 Absolutas Mujeres federado
17:50	300 Absolutos Hombres federado
18:10	Peso masculino federados (masculinos 5, 6 y 7,260 Kg.) Longitud femenina federadas (categorías autorizadas)
18:10	Milla Cadete- y veteranos M55+ federados
18:20	Milla Juvenil- Junior Masculina federados
18:30	Milla Veteranos (categorías M35 a M50)
18:40	Milla Absoluta Femenina (todas las categorías desde cadetes a veteranas ¹)
18:50	Carrera-exhibición Marcha – 1 Milla
19:00	Milla Absoluta Masculina
19:10	Milla Popular Masculina
19:20	Entrega de Trofeos y Medallas

¹ Aquellas atletas Cadetes, Juveniles o Juniors Femeninas que quieran optar a los premios en metálico deberán inscribirse como Absolutas.

