

# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



## RÉCORDS DE CANARIAS ABSOLUTOS

Actualizados a 31 de octubre de 2013

Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)

[crismarper2@gmail.com](mailto:crismarper2@gmail.com)

### HOMBRES

100 m. l.	10.46 A +0,9	Yeray Roque Santana	77	GC	CAI-GC	Soria	16/06/1995
	10.46 +1,9	Julián Martínez Alonso	80	TF	CEAT	La Laguna	13/09/2002
200 m. l.	21.00 +1,0	Julián Martínez Alonso	80	TF	CEAT	Salamanca	21/07/2002
400 m. l.	46.19	E. Iván Rodríguez Ramallo	78	TF	CAPCR	Sevilla	07/06/2003
800 m. l.	1.49.07	Alberto V. Alemán Pérez	70	GC	CEAT	Las Rozas	10/07/1991
1.500 m. l.	3.41.01	Miguel A. García Pérez	76	LP	CAI-GC	Barquisimeto	20/06/2003
5.000 m. l.	13.39.79	Jonay M. González Alonso	82	TF	CA Tenerife	Hesden, BEL	18/07/2009
10.000 m. l.	28.50.75	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	Ind.	Vigo	12/07/2008
110 m. v.	14.28 -0,4	Iván Hernández Hernández	80	LZ	CCT	Puertollano	28/07/2001
	14.28 +0,4	Ignacio de Esquíroz Martínez	89	TF	CA Tenerife	Avilés	15/06/2013
400 m. v.	49.08	E. Iván Rodríguez Ramallo	78	TF	CAPCR	Huelva	07/08/2004
3.000 m Obs.	8.51.65	Miguel A. Montes Molina	67	TF	CAPCR	Málaga	13/06/1992
Longitud	7,49 i	Javier Medina Macías	86	GC	EAMJ-PJ	Oviedo	12/03/2005
Triple	15,46 +1,8	C. Adán Cruz Fraga	77	GC	CAI-GC	Las Palmas	19/01/2000
Altura	2,26 i	Simón Siverio Dorta	88	TF	CA Tenerife	Santa Cruz de Tenerife	18/02/2012
Pértiga	4,90	Pablo Calvo Ruiz	76	GC	CAI-GC	La Laguna	04/05/2002
Peso	19,34	Germán Millán Díaz	79	TF	CA Tenerife	La Laguna	14/07/2007
Disco	69,50	Mario Pestano García	78	TF	CA Tenerife	Santa Cruz de Tenerife	27/07/2008
Jabalina	71,58	Carlos Pérez Auyanet	64	GC	Ind.	Arona	29/07/1995
Martillo	57,90	Diego Álvarez Morales	40	TF	AAA	Barcelona	07/03/1966
Decathlon	7.543 p	Jonay R. Jordán Shafer	91	TF	CA Tenerife	Barcelona	03/07/2012
		11.01/+1.3 - 7,13/+1.4 - 14,31 - 1,98 - 50.38 - 14.35/+1.2 - 40,43 - 4,20 - 57,78 - 5.04.98					
Maratón	2h.11.57	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	CA Tenerife	Barcelona	25/03/2012
20 k Marcha	1h.23.44	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Eschborn, GER	12/06/1993
50 k Marcha	3h.46.46	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Stuttgart, GER	21/08/1993
4 x 100 m.	41.41	EAMJ – Playas de Jandía			FV	Alicante	15/06/2002
		(Olivares – Herrera – De la Rosa – Padrón)					
4 x 400 m.	3.13.83	Selección Canaria				Arona	26/07/2003
		(Valladares - Rodríguez – Ben A Mady – Pérez)					
<b>Otras pruebas</b>							
300 m. l.	34.33	Julián Martínez Alonso	80	TF	CAPCR	Arona	01/02/2003
600 m. l.	1.22.0 m	Álvaro Fernández Rodríguez	65	TF	CEAT	La Laguna	01/12/1986
1.000 m. l.	2.23.94	Miguel A. García Pérez	76	LP	CAI-GC	Torreveja	26/04/2003
1 Milla pista	4.10.71	Miguel A. García Pérez	76	LP	CAI-GC	Sant Celoni	31/07/2001
2.000 m. l.	5.24.8 m +	Domingo Lugo Dorta	70	TF	CEAT	La Laguna	17/07/1999
3.000 m. l.	7.51.96	Jonay M. González Alonso	82	TF	CA Tenerife	Bocum-Wattenscheid, GER	01/08/2008
1.500 m. Obs.	4.21.5 m	Juan Luis Delgado Arias	65	GC	CAI-GC	Las Palmas	10/04/1983
2.000 m. Obs.	5.48.44	Alberto Armas Morales	78	HI	Indep.	Alfas del Pí	21/04/2001
1 hora	16,753 m.	J. Antonio Quintero Adrián	55	TF	AAA	La Laguna	23/07/1983
20.000 m. l.	1h.12.28	Francisco Reyes Expósito	51	TF	AAA	La Laguna	23/07/1983
1 Milla ruta	4.28	Miguel A. García Pérez	76	LP	CAI-GC	Mogán	06/10/2002
10 km ruta	29.12	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	EAMJ-PJ	Madrid	31/12/2009
20 km ruta	1h.01.50 +	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	Lanz. SandsBeach	Lisboa, POR	24/03/2013
½ Maratón	1h.02.58	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	CA Tenerife	Santander	04/03/2012
30 km ruta	1h.35.16 +	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	CA Tenerife	Berlín, GER	26/09/2010
100 km ruta	7h.41.11	Roberto López Pérez	75	TF	Tasaigo	Madrid	30/05/2010
Jabalina (Antigua)	58,56	Carlos Pérez Auyanet	65	GC	UDLP	Las Palmas	26/04/1986
Lanz. Barra	40,89	J. Rafael Sánchez Alejandro	40	GC	CAUEI	La Laguna	24/06/1962
3.000m M. (p)	12.14.46	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	La Laguna	05/06/1999
5.000m M. (p)	20.05.1 m	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	La Laguna	05/02/1994

# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



10.000m M. (p)	41.26.0 m	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	La Laguna	08/07/1997
20.000m M. (p)	1.28.15.7	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CAPCR	La Laguna	20/02/2002
1 hora M. (p)	14.156 mts.	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	El Prat	28/03/1992
5 km M. (r)	20.19	Rubén Piñera Álvarez	75	GC	EAMJ-PJ	Toledo	26/11/2005
10 km M. (r)	20.48	Rubén Piñera Álvarez	75	GC	EAMJ-PJ	Mortalaz	04/03/2006
30 km M. (r)	2h.12.23	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Mollet del Valles	25/01/1998
4 x 200 m.	1.29.1 m	Selección de Tenerife (Pérez – Martínez – Valladares – de la Rosa)				La Laguna	12/01/2002
4 x 200 m. (Clubes)	1.31.7 m	C. C. TENERIFE (Mingues – Valladares – Coronet – Olivares)			TF	Arona	18/04/1999
4 x 400 m. (Clubes)	3.13.74	EAMJ – Playas de Jandía (Mady – Pérez - Rodríguez – Navarro)			FV	Elche	12/05/2007
4 x 800 m.	8.34.8 m	C. E. A. TENERIFE (Delgado – Delgado – Díaz – Carrera)			TF	Arona	18/04/1999

## MUJERES

100 m. l.	11.39 +1,6	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Barcelona	13/07/1988
200 m. l.	22.86 +0,6	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Sevilla	01/06/1988
400 m. l.	52.36	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Madrid	07/06/1988
800 m. l.	2.06.68	Daisy Antonio Carvallo	81	GC	Scorpio	Getafe	12/07/2006
1.500 m. l.	4.17.25	Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	Barcelona	22/07/2011
5.000 m. l.	16.49.05	Pilar Ramos Guancho	72	TF	CEAT	Alicante	26/07/1997
10.000 m. l.	34.52.91	Pilar Ramos Guancho	72	TF	CEAT	Baracaldo	01/07/1998
100 m. v.	14.52 +1,1	Fabiola Bolaños Sosa	68	GC	UDLP	Barcelona	18/05/1986
400 m. v.	55.23	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Seúl, KOR	26/09/1988
3.000 m Obs.	11.09.28	Nazaret González Viera	83	FV	EAMJ-PJ	Hospitalet	24/04/2010
Longitud	6,33 +1,4	Petra Mun Brekke	84	GC	EAMJ-PJ	Ávila	20/07/2008
Triple	12,83 -0,9	Petra Mun Brekke	84	GC	Puma Chapín	Alcalá de Henares	07/07/2007
Altura	1,80	Estefanía Godoy Jiménez	74	GC	CAI-GC	Segovia	28/06/1994
Pértiga	3,70	Esther Auyanet Suárez	71	GC	CEAT	Mallorca	26/05/1998
Peso	16,06	Alice Matejková Honhova	69	GC	VLC TIM	Pula, CRO	10/03/2002
Disco	59,25	Alice Matejková Honhova	69	GC	CAI-GC	Hospitalet	27/08/2000
Jabalina	48,92	Vanesa Morales Vera	80	GC	UAVA	Almería	31/07/2004
Martillo	54,95	Luz M. Pérez Acosta	87	FV	EAMJ-PJ	Fuenlabrada	10/05/2009
Heptathlon	5.227 p.	Mª Victoria Samper Suárez 15.50/-3,8 – 1,65 – 10,83 – 25.51/-1,6 / 6,00/+3,5 – 33,32 – 2.18.78	74	GC	VCF	Málaga	16/08/1992
Maratón	2h.35.54	Pilar Ramos Guancho	72	TF	CAPCR	Róterdam	16/04/2000
20 km M. (r)	1h.31.55	Teresa Linares Hernández	69	TF	CEAT	Hildesheim, GER	09/07/2000
4 x 100 m.	47.38	Selección Canaria ( U.Buika-S.M.Santiago-P.Mun-N.Jacob )				Ciudad Real	13/06/2009
4 x 400 m.	3.46.62	E. A. M. J. Playas de Jandía ( K.J. Benítez-S.A. Pereira-C. García-T. Torres )			FV	Barcelona	02/08/2009

## Otras pruebas

150 m. l.	17.4 m	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Laredo	04/04/1987
300 m. l.	39.1 m	Daisy Antonio Carvallo	81	GC	Dep. Univ	Madrid	25/07/2001
600 m. l.	1.35.8 m	Leticia Ramos Pérez	84	GC	C. Doctoral	Las Palmas	17/03/2000
1.000 m. l.	2.50.4 m	Margarita Quintana Sánchez	70	GC	CAI-GC	Las Palmas	31/01/1998
1 Milla	4.48.9 m	Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	Pontevedra	27/07/2011
2.000 m. l.	6.37.2 m	Carmen D. Suárez Ojeda	67	GC	CAUEI	Maspalomas	09/05/1981
3.000 m. l.	9.29.22	Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	Santander	22/01/2011
2.000 m Obs.	7.14.96	E. Lucía Suárez Gunnarsson	91	TF	CLATOR	Almería	05/07/2008
10 km ruta	35.20	Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	La Coruña	09/10/2011
20 km ruta	1h.18.02	Tersa Linares Hernández	69	TF	CA Tenerife	Las Palmas	24/01/2010
½ Maratón	1h.16.03	Pilar Ramos Guancho	72	TF	CAPCR	Zamora	27/08/2000
30 km ruta	2h.01.16 +	Aroa Merino Betancor	79	LZ	Tasaigo	Barcelona	25/03/2012
Jabalina (Antigua)	45.98	M. Carmen Vargas Ruiz	68	GC	UDLP	Gijón	24/08/1985
3.000m M. (p)	13.07.82	Tersa Linares Hernández	69	TF	CEAT	La Laguna	10/07/2004
5.000m M. (p)	21.57.6 m	Tersa Linares Hernández	69	TF	CEAT	Arona	03/07/2004
10.000m M. (p)	44.52.2	Tersa Linares Hernández	69	TF	CEAT	La Laguna	20/02/2000

# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



20.000m M. (p)	2h.01.10.9	Dolores Saavedra Mesa	57	GC	CAI-GC	Las Palmas	17/02/2001
1 hora M. (p)	9.250 mts	Aurora Jiménez Alvarado	67	GC	CAI-GC	Las Palmas	/1984
5 km M (r)	22.09	Tersa Linares Hernández	69	TF	CEAT	Dudince, SLK	25/04/1998
10 km M (r)	44.43	Tersa Linares Hernández	69	TF	CEAT	La Coruña	16/05/1998
4 x 100 m. (clubes)	48.43	U. D. Las Palmas		GC		Barcelona	18/05/1986
4 x 200 m.	1.46.4 m	( M. del Caralt – F. Bolaños – E. González – C. Pérez )					
		C. E. A. Tenerife		TF		Arona	18/04/1999
		( T. Rodríguez – P. Oramas – I. Rivero – C. Ceballos )					

## MEJORES MARCAS DE CANARIAS PROMESA

(22 años o menos)

Actualizados a 31 de octubre de 2013

Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)

[crismarper2@gmail.com](mailto:crismarper2@gmail.com)

### HOMBRES

100 m. l.	10.46 A +0,9	Yeray Roque Santana	77	GC	CAI-GC	Soria	16/06/1995
	10.46 +1,9	Julián Martínez Alonso	80	TF	CEAT	La Laguna	13/09/2002
200 m. l.	21.00 +1,0	Julián Martínez Alonso	80	TF	CEAT	Salamanca	21/07/2002
300 m. l.	35.44	Yeray Roque Santana	77	GC	ADA-GC	Málaga	25/06/1993
400 m. l.	46.25	Samuel García Cabrera	91	LP	CA Tenerife	Huelva	12/06/2013
800 m. l.	1.49.07	Alberto V. Alemán Pérez	70	GC	CEAT	Las Rozas	10/07/1991
1.000 m. l.	2.30.1 m	Francisco A. Alemán Páez	63	GC	CAUEI	Las Palmas	04/01/1981
1.500 m. l.	3.45.37	Alberto V. Alemán Pérez	70	GC	CEAT	Aluche	18/07/1991
1 Milla pista	4.17.82	Samuel Chávez Torres	91	TF	CAPCR	Los Realejos	01/05/2013
2.000 m. l.	5.33.9 m	J. Luis Delgado Arias	65	GC	CAI-GC	Las Palmas	/1984
3.000 m. l.	8.24.94	Alberto V. Alemán Pérez	70	GC	CEAT	La Laguna	12/06/1990
5.000 m. l.	14.37.0 m	J. Jesús Casanova Barroso	67	TF	CEAT	Las Palmas	22/04/1989
10.000 m. l.	30.09.00	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	EAMJ-PJ	Vigo	01/04/2000
110 m. v.	14.28 -0.4	Iván Hernández Hernández	80	LZ	CCT	Puertollano	28/07/2001
400 m. v.	49.98	E. Iván Rodríguez Ramallo	78	TF	CAPCR	Puertollano	06/08/2000
	49.98	E. Iván Rodríguez Ramallo	78	TF	CAPCR	Hospitalet	27/08/2000
3.000 m Obs.	8.56.60	José González Alonso	63	TF	ACUL	Gijón	02/08/1985
Longitud	7,49 i	Javier Medina Macías	86	GC	EAMJ-PJ	Oviedo	12/03/2005
Triple	15,28 +1,7	Luis Dyngany Oko	89	TF	CA Tenerife	Los Realejos	18/06/2011
Altura	2,25	Simón Siverio Dorta	88	TF	CA Tenerife	Calviá	03/07/2010
Pértiga	4,70 i	Daniel Suárez Reyes	78	TF	CAPCR	Zaragoza	20/02/2000
Peso	18,75 i	Mario Pestano García	78	TF	U. León	Zaragoza	15/01/2000
Disco	61,73	Mario Pestano García	78	TF	U. León	Goteborg	01/08/1999
Jabalina	67,42	Jesús Grossa Lorenzo	89	LP	CAI-GC	Las Palmas	23/05/2009
Jabalina (Antigua)	58,56	Carlos Pérez Auyanet	65	GC	UDLP	Las Palmas	26/04/1986
Martillo	51,82	Omar Amgouz Delgado	94	TF	CA Tenerife	Sabadell	18/05/2013
Decathlon	7.543 p	Jonay R. Jordán Shafer	91	TF	CA Tenerife	Barcelona	03/07/2012
		11.01/+1.3 - 7,13/+1.4 - 14,31 - 1,98 - 50.38 - 14.35/+1.2 - 40,43 - 4,20 - 57,78 - 5.04.98					
Med. Maratón	1h.09.35	J. Juan de Armas Hernández	73	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	12/10/1993
Maratón	2h.24.42	Damián Medina Déniz	63	GC	CAI-GC	Las Palmas	16/12/1984
3.000m M. (p)	12.25.2 m	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	La Laguna	16/04/1988
5.000m M. (p)	21.01.84	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Valencia	21/02/1988
10.000m M. (p)	43.43.7 m	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Las Palmas	01/05/1988
20.000m M. (p)	1h.33.10.8	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Barcelona	11/08/1989
1 hora M. (p)	12.411 m +	Norberto Ruíz Ramos	64	GC	CAI-GC	Las Palmas	10/03/1985
20 km M (r)	1h.29.50	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Vigo	13/08/1988
50 km M (r)	3h.59.51	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Hospitalet	28/05/1989
4 x 100 m.	42.04	Selección Canaria (*)				Lorca	13/06/2009
		(S. Siverio – R. Batista – I. Tinoco – D. Díaz)					
4 x 400 m.							

# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



## MUJERES

100 m. l.	11.44 +1,1	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Salamanca	20/06/1987
200 m. l.	23.64 +1,1	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Granada	16/05/1987
400 m. l.	52.99	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Madrid	04/06/1985
600 m. l.	1.35.8 m	Leticia Ramos Pereira	84	GC	C. Doctoral	Las Palmas	17/03/2000
800 m. l.	2.10.46	Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	Pontevedra	26/06/2009
1000 m. l.	2.59.6 m	Mª Lorena Sánchez Pedreira	81	GC	CAI-GC	Vecindario	31/01/1998
1.500 m. l.	4.17.25	Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	Barcelona	22/07/2011
1 Milla	4.48.9 m	Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	Pontevedra	27/07/2011
3.000 m. l.	9.29.22	Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	Santander	22/01/2011
5.000 m. l.	17.16.59	Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	Vigo	11/07/2009
10.000 m. l.	46.41.3 m	Bonita Ferranz Perry	78	LP	CEAT	La Laguna	06/04/1996
100 m. v.	14.52 +1,1	Fabiola bolaños Sosa	68	GC	UDLP	Barcelona	18/05/1986
400 m. v.	57.11	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Barcelona	15/07/1987
3.000 m Obs.	11.32.48	Lucía Suárez Gunarsson	91	TF	CLATOR	Calviá	11/07/2009
Longitud	6,28 +0,8	Mª Victoria Samper Suárez	74	GC	CAI-GC	Sevilla	05/06/1994
Triple	12,54 +1,9	Raquel Estévez Rivero	80	GC	UAV	Albertville, FRA	24/07/1999
Altura	1,80	Estefanía Godoy Jiménez	74	GC	CAI-GC	Segovia	26/02/1995
Pértiga	3,61	Bianca Joe-Adigwe Padilla	91	TF	EAMJ-PJ	Andújar	30/05/2008
	3,61 i =	Bianca Joe-Adigwe Padilla	91	TF	EAMJ-PJ	Sevilla	05/02/2011
Peso	13,69	Valentina Marzari Martens	91	TF	CA Tenerife	Los Realejos	13/05/2012
Disco	48,42	Ascensión Rodríguez Pérez	76	LP	CEAT	Salamanca	22/07/1997
Jabalina	48,37	Maria Luján Suárez	88	GC	EAMJ-PJ	Madrid	11/06/2005
Jabalina (Antigua)	45.98	M. Carmen Vargas Ruiz	68	GC	UDLP	Gijón	24/08/1985
Martillo	54.95	Luz M. Pérez Acosta	87	FV	EAMJ-PJ	Fuenlabrada	10/05/2009
Heptatlón	5.227 p.	Mª Victoria Samper Suárez	74	GC	VCF	Málaga	16/08/1992
		15.50/-3,8 – 1,65 – 10,83 – 25.51/-1,6 // 6,00/+3,5 – 33,32 – 2.18.78					
10 km ruta	35.20	Solange A. Pereira da Ponte	89	FV	EAMJ-FV	La Coruña	09/10/2011
1/2 Maratón	1h.27.43	Pilar Ramos Guanche	72	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	12/10/1994
Maratón	4h.06.00	Esperanza Pérez Rodríguez	63	TF	CAP	Las Palmas	25/10/1981
3.000m M. (p)	14.22.18	Laura Almeida Saavedra	85	GC	CAI-GC	La Laguna	10/07/2004
5.000m M. (p)	24.45.38	Mª Isabel Pérez Belloch	79	TF	CEAT	Puertollano	05/08/2000
10.000m M. (p)	51.10.40	Mª Isabel Pérez Belloch	79	TF	CEAT	Valencia	21/07/2001
5 km M (r)	24.07	Tersa Linares Hernández	69	TF	CEAT	Hospitalet	06/05/1990
10 km M (r)	51.23	Laura Almeida Saavedra	85	GC	CAI-GC	Zaragoza	08/02/2004
20 km M (r)	1h.51.00	Mª Isabel Pérez Belloch	69	TF	CEAT	Cieza	19/03/2000
4 x 100 m.	48.43	U. D. Las Palmas			GC	Barcelona	18/05/1986
4 x 400 m.		( M. del Caralt – F. Bolaños – E. González – C. Pérez )					

## RÉCORDS DE CANARIAS JÚNIOR (19 años o menos)

Actualizados a 31 de octubre de 2013

Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)

[crismarper2@gmail.com](mailto:crismarper2@gmail.com)

## HOMBRES

100 m. l.	10.46 A +0,9	Yeray Roque Santana	77	GC	CAI-GC	Soria	16/06/1995
200 m. l.	21.49 +0,2	Yeray Roque Santana	77	GC	CAI-GC	Toledo	15/07/1995
400 m. l.	47.96	Samuel García Cabrera	91	LP	CAI-GC	Huelva	09/06/2010
800 m. l.	1.50.48	Raimundo Marrero Martín	83	TF	CEAT	Corrales de B.	09/06/2001
1.000 m. l.	2.30.1 m	Francisco A. Alemán Páez	63	GC	CAUEI	Las Palmas	04/01/1981
1.500 m. l.	3.49.4 m	Alberto V. Alemán Pérez	70	GC	UDLP	Alcalá	25/06/1989
1 Milla pista	4.42.44	Hacomar Rodríguez Rodríguez	94	TF	Trivalle	Los Realejos	01/05/2013
3.000 m. l.	8.30.55	José González Alonso	63	TF	CUL	Barcelona	31/07/1982



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



5.000 m. l.	14.48.84	Juan de Armas Hernández	73	TF	CEAT	Pamplona	16/06/1991
10.000 m. l.	31.42.6 m	Domingo Ledesma Díaz	71	TF	CEAT	Castellón	25/06/1988
110 m. v. (1,067)	14.52 -0,8	Javier Medina Macías	86	GC	EAMJ-PJ	Marsella, FRA	07/08/2005
110 m. v. (1,000)	14.49 +2,0	Jonay R. Jordán Shafer	91	TF	CA Tenerife	Logroño	23/05/2010
400 m. v.	53.00	Diego Gómez Simón	85	LP	CAI-GC	Almería	31/07/2004
2.000 m Obs.	5.59.05	Julián Sánchez-Pinto Barrera	96	GO	CA Tenerife	Durango	23/06/2013
3.000 m Obs.	9.22.8 m	Francisco L. Rodríguez Vega	58	GC	CAUEI	Barcelona	24/04/1977
Longitud	7,49 i	Javier Medina Macías	86	GC	EAMJ-PJ	Oviedo	12/03/2005
Triple	14,96 +1,1	Cristóbal Oliva Enríquez	74	GC	CAI-GC	Pamplona	04/07/1992
Altura	2,14 i	Simón Siverio Dorta	88	TF	CA Tenerife	Zaragoza	04/03/2007
Pértiga	4,40	Alberto Hernández Morales	78	TF	CEAT	Arona	07/06/1997
	4,40 i =	J. Fcº Rodríguez del Rosario	88	GC	CAI-GC	Zaragoza	12/02/2006
Peso 6 k	16,57	Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	Barcelona	16/07/1994
Disco 1,750 k	50,78	Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	Soria	11/06/1995
Jabalina 800 g	66,82	Noel Moreno Benítez	85	GC	EAMJ-PJ	Las Palmas	17/04/2004
Martillo 6 k	55,32	Omar Amgouz Delgado	94	TF	CA Tenerife	La Laguna	26/06/2013
5.000 m M. (p)	22.15.8 m	David Reyes Afonso	93	TF	CEAT	La Laguna	15/04/2011
10.000 m M. (p)	44.38.25	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Santander	26/07/1986
20.000 m M. (p)	1h.35.31.2	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Madrid	02/08/1986
1 hora M. (p)	12.410 m +	Fángio Gutiérrez Vega	67	GC	CAI-GC	Las Palmas	10/03/1985
10 km M. (r)	44.46	David Reyes Afonso	93	TF	CA Tenerife	Pontevedra	04/03/2012
20 km M. (r)	1h.35.47	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CEAT	Tarragona	17/03/1985
Decathlon (*)	6.700 p.	F. Javier Morera Fumero	70	TF	CEAT	Vitoria	23/07/1989
		11.18/-0,6 - 6,71/-1,9 - 11,04 - 1,94 - 50.96 // 15.57/+1,1 - 36,72 - 3,80 - 45,20 - 4.48.92					
Decathlon (**)	7.242 p	Jonay R. Jordán Shafer	91	TF	CA Tenerife	Moncton, CAN	21/07/2010
		(11.33(+0,5) - 6,73(+1,4) - 15,86 - 1,95 - 50.70 // 14.57(+0,2) - 38,67 - 4,30 - 50,13 - 5.01.55)					
½ Maratón	1h.11.54	J. Carlos Hernández Cabrera	78	LZ	ADAL	Málaga	07/09/1997
Maratón	2h.30.23	Hilario Rivero Quintana	64	GC	CAI-GC	Las Palmas	19/12/1982
4 x 100 m.	42.9 m	U. D. Las Palmas			GC	Las Palmas	27/04/1986
		( G. Reyes - M. García - A. García - C. Zancajo )					
4 x 400 m.	3.27.32	U. D. Las Palmas			GC	Fuenlabrada	22/06/1985
		( M. Cabrera - J. M. Acosta - I. Pérez - F. Hussein )					

(\*) Con peso de 7,260kg, disco de 2kg y vallas de 1,067

(\*\*) Con peso de 6kg, disco de 1,750kg y vallas de 1,00

## Otras pruebas

Peso 5 kg	16,23	Alberto Alonso Delgado	37	TF	AAA	Madrid	12/10/1955
Peso 7,260 kg	16,08 i	Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	Sevilla	18/02/1996
Disco 2 kg	55,30	David Martínez Varela	67	GC	UDLP	Madrid	05/08/1986
Martillo 7,260 kg	51,82	Omar Amgouz Delgado	94	TF	CA Tenerife	Sabadell	18/05/2013

## MUJERES

100 m. l.	12.14 +1,9	Ury Buida Endura	90	GC	CAI-GC	Las Palmas	19/04/2009
200 m. l.	25.16 +0,2	Petra Mun brekke	84	GC	CAI-GC	Majadahonda	30/06/2002
	25.16 -0,6	Sara Santiago Martín	85	GC	CAI-GC	Fuenlabrada	15/05/2004
	24.4 d	Cristina Pérez Díaz	65	GC	UDLP	Las Palmas	07/07/1984
400 m. l.	55.78	Daisy Antonio Carvallo	81	GC	CAI-GC	Madrid	26/02/2000
800 m. l.	2.12.7 m	Mª Carmen Suárez Aguiar	66	GC	CAUEI	Las Palmas	04/07/1982
1.000 m. l.	3.06.8 m	Montserrat González Espinosa	69	LZ	Torrelavega	Las Palmas	/01/1987
1.500 m. l.	4.48.2 m	Mª Carmen Suárez Aguiar	66	GC	CAUEI	Santander	19/07/1981
1 Milla	5.39.71	Ana Isabel Bacallado Almandoz	98	TF	CEAT	Los Realejos	01/05/2013
3.000 m. l.	10.17.6 m	Carmen D. Suárez Ojeda	67	GC	CAUEI	Las Palmas	13/03/1982
5.000 m. l.	18.36.3 m	Mª Vanesa Rodríguez Luis	80	TF	CAPCR	La Laguna	08/07/1999
10.000 m. l.	46.41.3 m	Bonita Ferranz Perry	78	LP	CEAT	La Laguna	06/04/1996
Med. Maratón	1h.37.06	Taysa Padrón Sánchez	86	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	07/11/2004
Maratón	4h.06.00	Esperanza Pérez Rodríguez	63	TF	CAP	Las Palmas	25/10/1981
100 m. v.	14.52 +1,1	Fabiola bolaños Sosa	68	GC	UDLP	Barcelona	18/05/1986
400 m. v.	1.00.61	Cristina Pérez Díaz	65	GC	CAT	Barcelona	01/07/1984
2.000 m Obs.	7.14.96	Lucía Suárez Gunarsson	91	TF	CLATOR	Almería	05/07/2008
3.000 m Obs.	11.32.48	Lucía Suárez Gunarsson	91	TF	CLATOR	Calviá	11/07/2009
Longitud	5,89 +0,5	Mª Victoria Samper Suárez	74	GC	VCF	Málaga	16/08/1992



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



Triple	12,54	+1,9	Raquel Estévez Rivero	80	GC	UAV	Albertville, FRA	24/07/1999
Altura	1,79		Estefanía Godoy Jiménez	74	GC	ESPARTA	San Sebastián	11/07/1993
Pértiga	3,61		Bianca Joe-Adigwe Padilla	91	TF	CA Tenerife	Andújar	30/05/2008
Peso	12,66		Elena Saavedra Kemppi	76	TF	CEAT	Puertolano	23/07/1994
Disco	43,72		Ascension Rodríguez Pérez	76	LP	CEAT	Barcelona	02/07/1995
Jabalina	48,37		Maria Luján Suárez	88	GC	EAMJ-PJ	Madrid	11/06/2005
Jabalina (Antigua)	44,04		M. Carmen Vargas Ruiz	68	GC	UDLP	Madrid	23/03/1986
Martillo	45,75		Luz M. Pérez Acosta	87	FV	EAMJ-PJ	Madrid	17/06/2006
Heptatlón	5.227 p.		Mª Victoria Samper Suárez	74	GC	VCF	Málaga	16/08/1992
			15.50/-3,8 – 1,65 – 10,83 – 25.51/-1,6 / 6,00/+3,5 – 33,32 – 2.18.78					
3.000 marcha (p)	14.22.18		Laura Almeida Saavedra	85	GC	CAI-GC	La Laguna	10/07/2004
5.000 marcha (p)	24.57.80		Laura Almeida Saavedra	85	GC	CAI-GC	Zaragoza	03/07/2004
10.000 marcha (p)	52.26.4 m		Laura Almeida Saavedra	85	GC	CAI-GC	Las Palmas	17/01/2004
5 km M. (r)	25.16		Laura Almeida Saavedra	85	GC	CAI-GC	Getafe	24/01/2004
10 km M. (r)	51.23		Laura Almeida Saavedra	85	GC	CAI-GC	Zaragoza	08/02/2004
4 x 100 m.	49.80		CA Tenerife Cajacanarias			TF	Calviá	12/07/2009
			( A. Herrera – C. Hernández – V. Reyes – E. Hernández )					
4 x 400 m.	4.04.2 m		Selección de Gran Canaria				Las Palmas	07/07/1984
			( Valencia - Suárez - Armengol - Santana )					
4 x 400 m.	4.05.5 m		C. A. U. E. I.		GC		Zaragoza	12/07/1981
Clubes			( Suárez – Santana – Medina – Pérez)					
800 m. l.	2.12.7 m		Mª Carmen Suárez Aguiar	66	GC	CAUEI	Las Palmas	24/07/1982
1000 m. l.	2.59.6 m		Mª Lorena Sánchez Pedreira	81	GC	CAI-GC	Vecindario	31/01/1998
1.500 m. l.	4.48.2 m		Mª Carmen Suárez Aguiar	66	GC	CAUEI	Santander	19/07/1981
1 Milla	5.48.20		Berta Acosta Hernández	99	TF	CLATOR	Los Realejos	01/05/2012
3.000 m. l.	10.17.3 m		C. Delia Suárez Ojeda	67	GC	CAUEI	Las Palmas	13/03/1982
2.000 m Obs.	7.14.96		Lucía Suárez Gunarsson	91	TF	CLATOR	Almería	05/07/2008
Pértiga	3,61		Bianca Joe-Adigwe Padilla	91	TF	CA Tenerife	Andujar	30/05/2008
Jabalina	48,37		Maria Luján Suárez	88	GC	EAMJ-PJ	Madrid	11/06/2005
Jabalina (Antigua)	45,98		Mª Carmen Vargas Ruiz	68	GC	UDLP	Gijón	04/08/1985

## MEJORES MARCAS DE CANARIAS JUVENIL

(17 años o menos)

Actualizados a 31 de octubre de 2013

Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)

[crismarper2@gmail.com](mailto:crismarper2@gmail.com)

### HOMBRES

100 m. l.	10.93	+1,3	Efraín A. González Rodríguez	85	GC	UAV-SL	S/C de La Palma	02/03/2002
200 m. l.	22.27	+1,2	Yeray Roque Santana	77	GC	ADA-GC	Barcelona	16/07/1994
400 m. l.	48.88		Darwing Andrés Echeverry Angulo	96	FV	EAMJ-FV	Durango	23/06/2013
800 m. l.	1.53.30		Raimundo Martín Marrero	83	TF	CEAT	Murcia	16/07/2000
1.500 m. l.	3.54.5 m		Alejandro Martín Pérez	72	GC	CAI-GC	Arganda	13/07/1989
1 Milla	4.43.3 m		José Martín Ramos	50	GC	CAUEI	Las Palmas	15/10/1967
3.000 m. l.	8.44.6 m		José A. Díaz Suárez	57	GC	CAUEI	Madrid	27/06/1974
5.000 m. l.	15.00.8 m		José A. Díaz Suárez	57	GC	CAUEI	Sabadell	30/05/1974
10.000 m. l.	31.42.6 m		Domingo Ledesma Díaz	71	TF	CEAT	Castellón	25/06/1988
110 m. v. 0,91	14.28	0,0	Javier Medina Macias	86	GC	CAI-GC	Terceira-Azores, POR	08/06/2003
400 m. v. 0,84	55.65		Abdelkarim Touati El Oussaidi	95	TF	EAMJ-FV	Aranjuez	07/07/2012
2.000 m Obs.	5.59.05		Julián Sánchez-Pinto Barrera	96	GO	CA Tenerife	Durango	23/06/2013
Longitud	7,00	+0,4	Javier Pérez Resines	88	GC	CAI-GC	Creta, GRE	27/05/2005
Triple	14,09	+0,3	Moisés Betancor Cabrera	88	FV	EAMJ-PJ	Castellón	18/06/2005
Altura	2,10		Pablo Sarmiento Soriano	88	TF	EAMJ-PJ	Alcorcón	26/06/2005
Pértiga	4,30		J. Fco. Rodríguez del Rosario	88	GC	CAI-GC	Alcorcón	26/06/2005
Peso 5 kg	16,84		Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	Arona	29/05/1994
Disco 1,5 kg	55,72		Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	Bath, GBR	11/07/1995

# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



Jabalina 700 g	62,08	Noel Moreno Benítez	85	GC	Remudas	Zaragoza	29/06/2002
Martillo 5 kg	56,15	Félix Guerra Guerra	95	FV	EAMJ-FV	Los Realejos	17/06/2012
Octatlón (1)	5.433 p	Javier Pérez Resines	88	GC	CAI-GC	Alhama	12/06/2005
		11.61/+2,9 – 6,97/+2,1 – 11,30 – 54.37 // 14.94/+1,8 – 1,95 – 41,30 – 3.03.37)					
Octatlón (2)	5.323 p	Jonay R. Jordán Shafer	91	TF	CA Tenerife	S/C de Tenerife	22/06/2008
		11.57(+1,5) - 6,59(+2,6) - 14,00 - 1,86 // 14.70(+0,5) - 34,52 - 3,30 - 50,03					
5.000 m M. (p)	22.41.8 m	Aridane Cardenes Roque	83	GC	CAI-GC	Las Palmas	08/01/2000
10.000 m M. (p)	46.45.3 m	Basilio Labrador Sanabria	67	TF	CAVO	Las Palmas	06/07/1984
5 km M. (r)	22.50	Aridane Cardenes Roque	83	GC	CAI-GC	Torreveja	21/03/1999
10 km M. (r)	46.06	David Reyes Afonso	93	TF	CEAT	Santa Eulalia de Riu	07/03/2010
4 x 100 m.	43.58	Selección Canaria Juvenil				Valladolid	29/05/2011
		( K. Donniz - M. Benítez - F. González - M. Díaz)					
4 x 400 m.	3.29.21	Selección Canaria Juvenil				Siracusa, ITA	27/05/2006
		(Batista – Riestra – Díaz – Jerez)					
(1)		100 ml-Longitud-Peso(5k)-400ml-110mv(1,00)-Altura-Jabalina(700)-1.000ml					
(2)		100 ml-Longitud-Peso(5k)-Altura-110mv(0,914)-disco(1,5k)-Pértiga-Jabalina(700gr)					

## Otras pruebas

100 m. l. m	10.5 m	Gustavo Reyes Pérez	68	GC	UDLP	Las Palmas	06/07/1984
300 m. l.	35.44	Yeray Roque Santana	77	GC	ADA-GC	Málaga	25/06/1993
600 m. l.	1.22.52	Oliver Armas Guillen	77	GC	CAI-GC	Málaga	25/06/1993
1.000 m. l.	2.32.0 m	Valentín Abrante Segura	78	GC	CAI-GC	Las Palmas	03/06/1995
100 m. v.	13.45 -1,0	Carlos González Acebes	73	GC	UDLP	Madrid	11/07/1989
110 m. v. 1,00	14.92 -0,3	Marcos Cabrera Gil	67	GC	UDLP	San Sebastián	21/07/1984
300 m. v. 0,91	39.7 m	Marcos Cabrera Gil	67	GC	UDLP	Las Palmas	17/06/1984
300 m. v. 0,91	40.04	Moisés Betancort Cabrera	88	FV	EAMJ-PJ	Madrid	04/07/2003
330 m. v. 0,91	43.75	Daniel Chirino Castellano	79	GC	CAI-GC	Alcorcón	07/07/1996
400 m. v. 0,91	56.03	E. Iván Rodríguez Ramallo	78	TF	CAPCR	Madrid	21/05/1995
3.000 m Obs.	9.38.0 m	Francisco L. Rodríguez Vega	58	GC	CAUEI	Barcelona	04/05/1975
Peso 6 k	16,57	Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	Barcelona	16/07/1994
Peso 7,260 k	14,72	Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	La Laguna	24/06/1995
Disco 1.750 k	50,78	Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	Soria	11/06/1995
Disco 2 k	49,36	Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	Castellón	02/07/1995
Jabalina 600 g	60,50	Noel Moreno Benítez	85	GC	Ca Telde	Maspalomas	11/05/2002
Jabalina 800 g	52,58	Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	La Laguna	22/04/1995
Martillo 6 k	49,54	Francisco Fera Rodríguez	51	TF	AAA	La Laguna	09/03/1968
Martillo 7,260 K	48,14	Yago Nogueira Rodríguez	77	FV	EAMJ-PJ	Las Palmas	07/05/1994
4 x 100 m.	43.7 m	U. D. Las Palmas				Madrid	03/06/1984
Clubes		( Reyes – González – Luque – Álvarez )					
4 x 400 m.	3.32.7 m	C.A.U.E.I.				Madrid	24/05/1981
Clubes		Rodríguez – González – Toledo - González					

## MUJERES

100 m. l.	12.15 +1,8	Ury Buida Endura	90	GC	CAI-GC	Avilés	23/06/2007
200 m. l.	25.54 +2,0	Sara Santiago Martín	85	GC	CAI-GC	Miranda de Ebro	06/07/2002
400 m. l.	58.90	Violeta Reyes Rodríguez	90	TF	CA Tenerife	Los Realejos	19/05/2007
800 m. l.	2.12.7 m	Mª Carmen Suárez Aguiar	66	GC	CAUEI	Las Palmas	04/07/1982
1.500 m. l.	4.48.2 m	Mª Carmen Suárez Aguiar	66	GC	CAUEI	Santander	19/07/1981
1 Milla	5.39.71	Ana Isabel Bacallado Almandoz	98	TF	CEAT	Los Realejos	01/05/2013
3.000 m. l.	10.17.6 m	Carmen D. Suárez Ojeda	67	GC	CAUEI	Las Palmas	13/03/1982
5.000 m. l.	18.46.6 m	Carmen Morales Alámitos	86	FV	EAMJ-PJ	Burjassot	22/03/2003
100 m. v. 0,76	14.62 +0,9	Fabiola Bolaños Sosa	68	GC	UDLP	San Sebastián	22/07/1984
400 m. v. 0,76	1.04.31	Emilia González Artilles	69	GC	UDLP	Valencia	25/05/1986
2.000 m Obs.	7.14.96	Lucía Suárez Gunarsson	91	TF	CLATOR	Almería	05/07/2008
Longitud	5,86 +1,1	Petra Mun Brekke	84	GC	CAI-GC	Granada	26/05/2001
Triple	12,02 i	Susana García Fernández	88	TF	CEAT	Valencia	13/03/2005
Altura	1,73	Estefanía Godoy Jiménez	74	GC	CAI-GC	Puertollano	20/07/1991
	1,73 =	Ana Isabel Melián Suárez	69	GC	UDLP	Las Palmas	27/04/1986
Pértiga	3,61	Bianca Joe-Adigwe Padilla	91	TF	CA Tenerife	Andújar	30/05/2008
Peso 3 k	12,58	Carolina Guillen Perera	83	TF	CEAT	La Laguna	06/03/1999
Peso 4 k	11,91	Elena Saavedra Kemppi	76	TF	CAPCR	Salamanca	24/07/1993
Disco 1 k	40,65	Carolina Guillen Perera	83	TF	CEAT	Zaragoza	25/06/2000

# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



Jabalina 500 gr	49,30	Maria Luján Suárez	88	GC	Remudas	Avilés	29/06/2004
Jabalina 600 gr	48,37	Maria Luján Suárez	88	GC	EAMJ-PJ	Madrid	11/06/2005
Martillo 3 k	50,08	Andrea Muela Geay	97	TF	CA Tenerife	Los Realejos	25/05/2013
Martillo 4 k	41,80	Elizabeth Díaz Herrera	94	TF	CA Tenerife	Valladolid	28/05/2011
Hepthathlon (1)	3.461 p	Abenaura Rodríguez Pérez	96	TF	Aguere	Los Realejos	13/05/2012
		17.06/0,0 - 1.42 - 11.38 - 30.20/+0.8 // 4.52/+0.0 - 30.92 - 3.04.84					
Hepthathlon (2)	4.711 p	Mª Victoria Samper Suárez	74	GC	CAI-GC	Alcobendas	14/07/1991
		15.59/+1,4 - 1,58 - 9,52 - 25.98/+2,5 // 5,31/-1,6 - 32,02 - 2.23.47					
Hexathlon (3)	3.627 p	Famara González Bello	81	TF	CA Arona	Monzón	28/06/1998
		16.2m/-0,5 - 1,51 - 9,09 // 5,13/+1,8 - 28,89 - 1.41.3m					
3.000 m M. (p)	15.19.19	Ainhoa González Luis	97	TF	CA Tenerife	Zaragoza	03/06/2012
5.000 m M. (p)	26.15.4 m	Sonia Minguillón Chávez	70	TF	CEAT	La Laguna	16/04/1986
5 km M. (r)	26.56	Ornella Gómez Padrón	86	TF	CCT	Orense	16/02/2003
10 km M. (r)	54.53	Ornella Gómez Padrón	86	TF	CCT	Orense	16/02/2003
4 x 100 m.	50.36	CA Tenerife Juvenil				Durango	23/06/2013
		(J. Fierro-A. García-R. Muñoz-E. Kelse)					
4 x 400 m.	4.05.5 m	C.A.U.E.I.		GC		Zaragoza	11/07/1981
		(Suárez-Santana-Medina Pérez)					
(1)		(100mv(0,762m)/altura/peso(3kg)/200m/longitud/jabalina(500gr)/800m)					
(2)		(100mv(0,84m)/peso(4kg)/altura/200m/longitud/jabalina(600gr)/800m)					
(3)		(100mv (0,76)/altura/peso(4 Kg)/longitud/jabalina(600 gr)/600m)					

## Otras pruebas

600 m. l.	1.35.8 m	Leticia Ramos Pérez	84	GC	C. Doctoral	Las Palmas	17/03/2000
1.000 m. l.	2.59.6 m	Lorena Sánchez Pereira	81	GC	CAI-GC	Vecindario	31/01/1998
100 m. v. 0,84	14.61 +0,4	Fabiola Bolaños Sosa	68	GC	UDLP	Gijón	04/08/1985
300 m. v. 0,76	45.0 m	Cristina Pérez Díaz	65	GC	CAUEI	Barcelona	05/07/1981
330 m. v. 0,76	52.4 m	Daisy Carvallo Antonio	81	GC	CAI-GC	Vecindario	29/05/1998
Jabalina (Antigua)	45,98	Mª Carmen Vargas Ruiz	68	GC	UDLP	Gijón	04/08/1985
3.000 m M. (p)	15.38.8	Ornella Gómez Padrón	86	TF	CCT	Arona	07/06/2003
4 x 100 m. Clubes	50.5 m	U. D. Las Palmas		GC		Granollers	24/06/1984

## MEJORES MARCAS DE CANARIAS CADETE

(15 años o menos)

Actualizados a 31 de octubre de 2013

Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)

[crismarper2@gmail.com](mailto:crismarper2@gmail.com)

## HOMBRES

100 m. l.	11.30 +0,4	Bruno Belon Madam	98	GC	C. Heilderberg	Málaga	25/05/2013
300 m. l.	35.70	Denís Jiménez Bilón-Ledoux	92	TF	CA Arona	Lloret de Mar	09/06/2007
600 m. l.	1.25.06	Oliver Armas Guillen	77	GC	CAI-GC	La Laguna	25/06/1992
1.000 m. l.	2.37.7 m	José C. Tejera Bonilla	71	LZ	Torrelavega	Las Palmas	/03/1986
1 Milla	5.01.77	Francisco José Alonso Méndez	98	TF	CLATOR	Loas Realejos	01/05/2013
3.000 m. l.	9.21.31	Carlos J. Ali García	89	GC	CA Telde	Vecindario	20/12/2003
100 m.v. 0,91	14.66 +0,3	Francisco González Padrón	94	TF	CA Santa Cruz	Avilés	30/05/2009
	14.3 m	Lorenzo Lozano Guadalupe	71	lz	CALSS	Las Palmas	07/05/1986
300 m. v.	40.04	Moisés Betancort Cabrera	88	FV	EAMJ-PJ	Madrid	04/07/2003
1.500 m Obs. Con ría	4.37.40	Julián Sánchez-Pinto Bravo	96	GO	Almogrote	Valladolid	11/06/2011
Longitud	6,50	Javier Morera Fumero	70	TF	CEAT	Maspalomas	08/06/1985
Triple	13,01 +0,7	Jonay R. Jordán Shafer	91	TF	CEAT	Los Realejos	13/05/2006
Altura	1,91	Pablo Sarmiento Soriano	88	TF	EAMJ PJ	La Laguna	29/06/2003
Pértiga	3,70	J. Francisco Rodríguez del Rosario	88	GC	CAI-GC	Burgos	13/07/2003
Peso 4 kg	14,69	Yeray Méndez Herrera	89	FV	EAMJ-PJ	Huelva	04/07/2004
Disco 1 kg	46,41	Francisco González Padrón	94	TF	CA Santa Cruz	Arona	25/04/2009
Jabalina 600 grs	51,98	José Alvarado Sanabria	67	G	CAUEI		08/05/1982



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



Martillo 4 kg	48,06	Rayco Herrera Fariña	97	TF	Trotamundos	Castellón	30/06/2012
Heptatlón (1)	4.099 p	Sasha San Antonio de Benito 12.26/+1.1 - 5.85/+2,0 - 11,51 - 1,64 - 15.36/-1,6 - 36,63 - 2.59.42	97	TF	Aguere	Castellón	01/07/2012
Heptatlón (2)	4.280 p	J. Francisco Rodríguez del Rosario 11.97/+0,0 - 5,70/+0,3 - 14,62 - 1,65 / 14.72/-0,4 - 3,70 - 37,88	88	GC	CAI-GC	Burgos	13/07/2003
5.000 m M. (p)	23.58.5 m	Aridane Cardenes Roque	83	GC	CAI-GC	Maspalomas	16/05/1998
10.000 m M. (p)	51.31.2 m	Aridane Cardenes Roque	83	GC	CAI-GC	Las Palmas	18/07/1998
5 km M (r)	23.21	Aridane Cardenes Roque	83	GC	CAI-GC	Orense	22/02/1998
4 x 100 m.							
4 x 300 m.	2.35.96	Selección Canaria Cadete (D. Cabrera-B. Belon-E. Romero-M. Rodríguez)				Málaga	25/05/2013
(1)		(100m/longitud/peso(4kg)/altura//100mv(0,914)/jabalina(600gr)/1.000ml)					
(2)		(100m/longitud/peso(4kg)/altura//100mv(0,914)/pértiga/jabalina(600gr))					

## Otras pruebas

400 m. l.	50.22	Denís Jiménez Bilón-Ledoux	92	TF	CA Arona	Ajaccio, FRA	23/05/2007
1.500 m Obs. Sin ría	4.27.1 m	Iván Sánchez Mirabal	78	GC	CAI-GC	Las Palmas	22/05/1993
Peso 5 kg	14,93	Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	La Laguna	08/05/1993
Disco 1,5 kg	48,22	Mario Pestano García	78	TF	CA Arona	La Laguna	12/06/1993
Martillo 5 kg							
4 x 300 m.	2.40.93	CEAT Cajacanarias		TF		La Laguna	11/10/2007

## MUJERES

100 m. l.	12.55 +2,0	Ury Buida Endura	90	GC	CAI-GC	Valladolid	04/06/2005
	12.55 +0,1	Irene García Echandi	98	TF	CLATOR	La laguna	26/06/2013
	12.3 m	Delia González Carrillo	64	TF	CUL	La Laguna	02/07/1977
300 m. l.	42.38	Marta I. Cabrera García	75	GC	A Mahit	Madrid	03/07/1990
600 m. l.	1.39.1 m	Yurena Luz Morales	82	LZ	ADAL	Arona	29/05/1997
1.000 m. l.	3.00.79	Lorena Sánchez Pereira	81	GC	CAI-GC	Málaga	26/06/1996
1 Milla	5.39.71	Ana Isabel Bacallado Almandoz	98	TF	CEAT	Los Realejos	01/05/2013
2.000 m. l.	6.37.2 m	Carmen D. Suárez Ojeda	67	GC	CAUEI	Maspalomas	09/05/1981
3.000 m. l.	10.17.6 m	Carmen D. Suárez Ojeda	67	GC	CAUEI	Las Palmas	13/03/1982
100 m. v.	15.15 +0,1	Fabiola Bolaños Sosa	68	GC	UDLP	Madrid	07/1983
	14.5	Fabiola Bolaños Sosa	68	GC	UDLP	Castellón	30/06/2012
300 m. v.	47.18	Famara González Bello	81	TF	CA Arona	Málaga	24/06/1996
	47.18	María Méndez Ginés	97	TF	CEAT	Castellón	30/06/2012
1.500 m Obs.	5.17.69	Juliana M. Velásquez Sosa	92	TF	CA Tenerife	Lorca	20/10/2007
Longitud	5,53 d	Mireia Marrero Pérez	74	GC	UDLP	Las Palmas	30/04/1988
Triple	11,60 +1,5	María Méndez Ginés	97	TF	CEAT	Castellón	30/06/2012
Altura	1,72	Paola Sarabia Bocos	98	GC	CEAT	Málaga	25/05/2013
Pértiga	3,35	Bianca Joe-Adigwe Padilla	91	TF	CA Arona	Los Realejos	10/06/2006
Peso 3 k	12,28	Rebeca Sistol Moreno	68	GC	UDLP	Las Palmas	11/06/1983
Disco 800 gr	33,36	María Luján Suárez	88	GC	Remudas	Arona	25/05/2003
Jabalina 500 gr	46,29	María Luján Suárez	88	GC	Remudas	Madrid	03/07/2003
Martillo 3 k	43,28	Zuleima Bueno González	95	FV	EAMJ-PJ	Lloret de Mar	05/06/2010
Hexathlon (1)	3.427 p	Paula Luján García 15.56/+1.6 - 1,42 - 10,34 - 4,77/-1.6 - 27,83 - 1.49.15	98	GC	CAI-GC	Las Palmas	05/05/2013
Hexathlon (2)	3.219 p	Bianca Joe-Adigwe Padilla 15.42/+1,9 - 1,54 - 7,08 // 4,69/+2,1 - 20,53 - 13.71/+1,8	91	TF	CA Arona	Los Realejos	11/06/2006
Heptathlon	4.076 p	J. Teresa Santana Rodríguez 15.46 - 1,48 - 10,81 - 25.48 // 5,31 - 29,20 - 2.22.57	72	GC	UDLP	Las Palmas	27/05/1987
3.000 m M. (p)	15.19.19	Ainhoa González Luis	97	TF	CA Tenerife	Zaragoza	03/06/2012
5.000 m M. (p)	27.23.86	Ainhoa González Luis	97	TF	CA Tenerife	Burgos	29/04/2012
3 km M. (r)	15.32	Ainhoa González Luis	97	TF	CA Tenerife	Grtafe	11/12/2011
5 km M. (r)	27.00	Ainhoa González Luis	97	TF	CA Tenerife	Cieza	19/03/2000
4 x 100 m.	52.11	Selección Canaria Cadete ( N. Hernández - L.Mª Méndez - Mª Méndez -S. Pérez )				Zaragoza	03/06/2012
4 x 300 m.	2.57.78	Selección Canaria Cadete ( Leigh - S. Von - García - Miranda )				Lloret de Mar	06/06/2010
(1)		100v (0,76)-Altura-Peso(3kg)-Longitud-Jabalina(500gr)-600m					

# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



(2) 100v (0,76)-Altura-Peso(3kg)-Longitud-Jabalina(500gr)-100m

## Otras pruebas

1.500 m. l.	4.53.9 m	Carmen D. Suárez Ojeda	67	GC	CAUEI	Zaragoza	12/06/1982
1 Milla	5.48.20	Berta Acosta Hernández	99	TF	CLATOR	Los Realejos	01/05/2012
Disco 1 kg	32,90	Marta Mangué González	83	GC	GTA Telde	Las Palmas	21/03/1998
Jabalina (600g)	44,56	Juana Teresa Santana Rodríguez	72	GC	UDLP	Las Palmas	11/04/1987
4 x 100 m.	52.33	CEAT Cajacanarias				Arona	08/05/2011
(Clubes)		( N. Hernández - L.Mª Méndez - Mª Méndez -S. Pérez )					
4 x 300 m.	3.00.07	CEAT Cajacanarias				Arona	07/05/2011
(Clubes)		( N. Hernández - L.Mª Méndez - Mª Méndez -S. Pérez )					

## RECORDS DE CANARIAS VETERANOS EN PISTA AIRE LIBRE

Actualizados a 31 de octubre de 2013

Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)

[crismarper2@gmail.com](mailto:crismarper2@gmail.com)

### HOMBRES

#### 100 m. l.

<b>M-35</b>	11.16	0,0	C. Francisco Herrera Valentín	36	21/11/1973	TF	EAMJ-PJ	Los Realejos	26/06/2010
<b>M-40</b>	¿		F. Javier Acevedo Reyes		04/12/1946	TF	CAPCR		
<b>M-45</b>	12.60	+0,7	Juan Ramírez Silva	46	10/05/1958	TF	Atletas'97	La Laguna	23/04/2005
<b>M-50</b>	13.09	+1,5	Juan Ramírez Silva	53	10/05/1958	TF	Atletas'97	Santa Cruz de Tenerife	06/07/2011
<b>M-55</b>	13.23	+0,9	José Miguel Mesa Llanos	55	21/04/1957	TF	CEAT	Monzón	14/07/2012
<b>M-60</b>	17.2 m	d	José Álvarez Montesdeoca		/1928	GC	CAV Las Palmas	La Laguna	20/05/1990
<b>M-65</b>	A establecer								
<b>M-70</b>	20.07	-1,1	Miguel Hernández Hernández	74	29/09/1930	TF	CAPCR	Torremolinos	06/08/2005
<b>M-75</b>	A establecer								
<b>M-80</b>	A establecer								

#### 200 m. l.

<b>M-35</b>	22.63	-1,3	C. Francisco Herrera Valentín	36	21/11/1973	TF	EAMJ-PJ	Nyiregyhaza, HUN	23/07/2010
<b>M-40</b>	23.57	1,3	Francisco J. Pérez González	40	15/03/1973	TF	EAMJ-PJ	La Laguna	06/07/2013
<b>M-45</b>	25.06	+1,8	Juan Ramírez Silva	47	10/05/1958	TF	Atletas'97	San Sebastián	28/08/2005
<b>M-50</b>	25.57	+0,4	Juan Ramírez Silva	50	10/05/1958	TF	Atletas'97	Ljubijana, SLO	01/08/2008
<b>M-55</b>	27.43	+0,5	Juan Ramírez Silva	55	10/05/1958	TF	Atletas'97	Los Realejos	13/07/2013
<b>M-60</b>	31.97	-4,4	Francisco Fernández Morales	60	03/03/1944	TF	Atletas'97	La Laguna	12/02/2005
<b>M-65</b>	A establecer								
<b>M-70</b>	37.69 i		J. María Salazar Gómez	71	02/06/1934	TF	CAPCR	Oviedo	05/03/2006
<b>M-75</b>	41.48	+1,9	J. María Salazar Gómez	75	02/06/1934	TF	CAPCR	La Laguna	11/07/2009
<b>M-80</b>	47.91	+1,7	Miguel Hernández Hernández	81	29/09/1930	TF	CAPCR	Los Realejos	17/12/2011

#### 400 m. l.

<b>M-35</b>	50.19		Francisco J. Pérez González	35	15/03/1973	TF	EAMJ-PJ	Pamplona	28/06/2008
<b>M-40</b>	51.85		Francisco J. Pérez González	40	15/03/1973	TF	EAMJ-PJ	Arona	01/06/2013
<b>M-45</b>	55.50		Juan Ramírez Silva	47	10/05/1958	TF	Atletas'97	San Sebastián	31/08/2005
<b>M-50</b>	56.29		Juan Ramírez Silva	50	10/05/1958	TF	Atletas'98	Ljubijana, SLO	28/07/2008
<b>M-55</b>	59.45		Pedro Rutort Matas	56	28/12/1944	GC	VET-LP	Salamanca	23/06/2001

# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



<b>M-60</b>	1.01.92		Miguel A. Díaz Méndez	63	02/09/1941	TF	CEAT	Torremolinos	06/08/2005
<b>M-65</b>	1.02.91		Miguel A. Díaz Méndez	66	02/09/1941	TF	CEAT	Gandía	27/06/2008
<b>M-70</b>	1.04.79	<b>R.E.</b>	Miguel A. Díaz Méndez	70	02/09/1941	TF	CEAT	Los Realejos	07/04/2012
<b>M-75</b>	1.33.49		Miguel Hernández Hernández	75	29/09/1930	TF	CAPCR	Águilas	01/07/2006
<b>M-80</b>	2.05.84		Miguel Hernández Hernández	81	29/09/1930	TF	CAPCR	Los Realejos	18/06/2011

## 800 m. l.

<b>M-35</b>	2.01.7 m		Domingo Lugo Dorta	35	05/07/1970	TF	CEAT	La Laguna	27/05/2006
<b>M-40</b>	1.59.0 m		José Mejías Guzmán	42	16/11/1955	TF	CEAT	La Laguna	24/01/1998
<b>M-45</b>	2.04.08		Alejandro Torres Losada	46	06/03/1967	TF	CEAT	Arona	23/02/2013
<b>M-50</b>	2.14.2 m		Marcial Hernández Avero	52	05/10/1951	TF	CA Santa Cruz	Arona	10/01/2004
<b>M-55</b>	2.18.02		Lorenzo Robayna García	56	27/10/1947	TF	CEAT	Aarhus, DEN	31/08/2004
<b>M-60</b>	2.20.37		Miguel A. Díaz Méndez	63	02/09/1941	TF	CEAT	San Sebastián	29/08/2005
<b>M-65</b>	2.22.75	<b>R.E.</b>	Miguel A. Díaz Méndez	66	02/09/1941	TF	CEAT	Misano Adriático, ITA	09/09/2007
<b>M-70</b>	2.35.53	<b>R.E.</b>	Miguel A. Díaz Méndez	70	02/09/1941	TF	CEAT	La Laguna	29/05/2012
<b>M-75</b>	3.38.06		J. María Salazar Gómez	75	02/06/1934	TF	CAPCR	Vitoria	04/07/2009
<b>M-80</b>	<i>A establecer</i>								

## 1.500 m. l.

<b>M-35</b>	4.04.31		Domingo Lugo Dorta	35	05/07/1970	TF	CEAT	Los Realejos	16/07/2005
<b>M-40</b>	4.07.90		J. Jesús Casanova Barroso	41	17/12/1967	TF	CAPCR	Arona	27/06/2009
<b>M-45</b>	4.18.82		Jorge A. Fernández León	45	07/10/1965	TF	CA Arona	Los Realejos	18/05/2011
<b>M-50</b>	4.34.82		David Ravelo Ramos	59	29/12/1953	TF	CEAT	Arona	24/01/2004
<b>M-55</b>	4.37.40 i		Lorenzo Robayna García	56	27/10/1947	TF	CAPCR	San Sebastián	09/03/2003
<b>M-60</b>	4.54.46		J. Manuel Vega García	61	09/07/1944	TF	Atletas'97	Águilas	02/07/2006
<b>M-65</b>	4.54.88		Miguel A. Díaz Méndez	66	02/09/1941	TF	CEAT	Misano Adriático, ITA	14/09/2007
<b>M-70</b>	5.33.60		Miguel A. Díaz Méndez	70	02/09/1941	TF	CEAT	Águilas	29/06/2012
<b>M-75</b>	7.23.76		J. María Salazar Gómez	75	02/06/1934	TF	CAPCR	Vitoria	05/07/2009
<b>M-80</b>	<i>A establecer</i>								

## 1 Milla (1.609,34 mts) -pista-

<b>M-35</b>	4.32.45		José Hernández Hernández	36	16/07/1976	TF	Trivalle	Los Realejos	01/05/2013
<b>M-40</b>	4.51.82		Jose Javier Mejías Casanova	41	12/10/1971	TF	CEAT	Los Realejos	01/05/2013
<b>M-45</b>	4.44.28		Alejandro Torres Losada	46	06/03/1967	TF	CEAT	Los Realejos	01/05/2013
<b>M-50</b>	5.08.83		Pedro J. García Estévez	50	07/12/1962	TF	CAPCR	Los Realejos	01/05/2013
<b>M-55</b>	5.35.50		José Miguel Mesa Llanos	56	21/04/1957	TF	CEAT	Los Realejos	01/05/2013
<b>M-60</b>	<i>A establecer</i>								
<b>M-65</b>	5.42.28		Lorenzo Robayna García	65	27/10/1947	TF	CEAT	Los Realejos	01/05/2013
<b>M-70</b>	<i>A establecer</i>								
<b>M-75</b>	<i>A establecer</i>								
<b>M-80</b>	<i>A establecer</i>								

## 3.000 m. l.

<b>M-35</b>	8.32.45		Miguel A. Vaquero Agama	37	31/10/1971	FV	EAMJ-PJ	La Laguna	11/07/2009
<b>M-40</b>	8.51.13		J. Jesús Casanova Barroso	41	17/12/1967	TF	CAPCR	Las Palmas	23/05/2009
<b>M-45</b>	9.26.59		Jorge A. Fernández León	46	07/10/1965	TF	CA Arona	Arona	26/05/2012
<b>M-50</b>	9.42.76 i		Lorenzo Robayna García	50	27/10/1947	TF	CEAT	Vilafranca	31/01/1998
<b>M-55</b>	9.53.65 i		Lorenzo Robayna García	55	27/10/1947	TF	CAPCR	San Sebastián	06/03/2003
<b>M-60</b>	11.16.73		Emilio M. Lentini Peraza	61	03/05/1949	TF	CAPCR	Los Realejos	26/06/2010
<b>M-65</b>	12.21.69		José M. Vega García	67	06/07/1944	TF	Atletas'97	La Laguna	24/09/2011
<b>M-70</b>	17.55.7 m		Miguel Hernández Hernández	74	29/09/1930	TF	CAPCR	La Laguna	19/03/2005
<b>M-75</b>	<i>A establecer</i>								
<b>M-80</b>	<i>A establecer</i>								

## 5.000 m. l.

<b>M-35</b>	15.05.84		Francisco Morales Luís	37	16/09/1967	TF	CLATOR	Los Realejos	15/07/2005
<b>M-40</b>	15.20.95		J. Jesús Casanova Barroso	41	17/12/1967	TF	CAPCR	Vitoria	04/07/2009
<b>M-45</b>	16.39.04		A. Fernando Hernández López	45	30/05/1963	TF	CAPCR	Gandía	27/06/2008

# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



<b>M-50</b>	16.34.60	Lorenzo Robayna García	50	27/10/1947	TF	CEAT	S. Juan de Aznalfarache	07/06/1998
<b>M-55</b>	17.21.70	Lorenzo Robayna García	56	27/10/1947	TF	CEAT	Aarhus, DEN	28/07/2004
<b>M-60</b>	18.39.04	Emilio M. Lentini Peraza	63	03/05/1949	TF	CAPCR	Zittau, GER	23/08/2012
<b>M-65</b>	21.29.3 m	Justo Cerpa Baute	65	11/11/1940	TF	CAV Tenerife	La Laguna	17/06/2006
<b>M-70</b>	22.51.84	Antonio Maya Baeza	70	24/10/1937	TF	Ind.	Gandía	27/06/2008
<b>M-75</b>	A establecer							
<b>M-80</b>	A establecer							

## 10.000 m. l.

<b>M-35</b>	31.00.9 m	Domingo Frías Hernández	36	08/01/1959	TF	CCT	La Laguna	01/04/1995
<b>M-40</b>	33.07.37	Francisco Rodríguez Navarro	43	27/02/1961	GC	CAI-GC	Arona	06/04/2004
<b>M-45</b>	35.38.6 m	Francisco Rojas González	47	21/12/1959	TF	CAPCR	La Laguna	07/03/2007
<b>M-50</b>	34.19.79	Lorenzo Robayna García	50	27/10/1947	TF	CEAT	Cesenático, ITA	12/09/1998
<b>M-55</b>	37.22.90	Agapito Méndez López	55	15/09/1952	TF	Atletas'97	Gandía	28/06/2008
<b>M-60</b>	42.51.50	Emilio M. Lentini Peraza	63	03/05/1949	TF	CAPCR	Zittau, GER	18/08/2012
<b>M-65</b>	A establecer							
<b>M-70</b>	A establecer							
<b>M-75</b>	A establecer							
<b>M-80</b>	A establecer							

## 10 km ruta

<b>M-35</b>	30.09	Miguel A. Vaquero Agama	39	31/10/1971	TF	CA Tenerife	Madrid	14/11/2010
<b>M-40</b>	33.31	J. Jesús Casanova Barroso	43	17/12/1967	TF	CAPCR	Adeje	12/06/2011
<b>M-45</b>	32.17	J. Jesús Casanova Barroso	45	17/12/1967	TF	CAPCR	Laredo	16/03/2013
<b>M-50</b>	37.45	Miguel Angel Barroso Herrera	55	21/06/1957	TF	CEAT	Granadilla	08/06/2013
<b>M-55</b>	38.25	Mokhtar El Bouzidi Aguer gour	55	21/06/1957	GC	CAI-GC	Las Palmas	20/01/2013
<b>M-60</b>	39.40	Emilio M. Lentini Peraza	62	03/05/1949	TF	CAPCR	Adeje	12/06/2011
<b>M-65</b>	A establecer							
<b>M-70</b>	49.11	Justo Cerpa Baute	70	11/11/1940	TF	CAV Tenerife	Adeje	12/06/2011
<b>M-75</b>	A establecer							
<b>M-80</b>	A establecer							

## Media maraton

<b>M-35</b>	1h.05.43	Miguel A. Vaquero Agama	37	31/10/1971	FV	EAMI-PJ	Motril	20/09/2009
<b>M-40</b>	1h.06.00	Miguel A. Vaquero Agama	40	31/10/1971	TF	CA Arona	Barcelona	26/02/2012
<b>M-45</b>	1h.13.50	Domingo Frías Hernández	45	08/01/1959	TF	CA Arona	La Laguna	09/05/2004
<b>M-50</b>	1h.16.18	Lorenzo Robayna García	51	27/10/1947	TF	CEAT	Arona	28/03/1999
<b>M-55</b>	1h.19.44	Agapito Méndez López	55	15/09/1952	TF	Atletas'97	Santa Cruz de Tenerife	04/11/2007
<b>M-60</b>	1h.27.19	Emilio M. Lentini Peraza	62	03/05/1949	TF	CAPCR	Pollença	10/04/2011
<b>M-65</b>	1h.37.20	Joé Manuel Vega García	68	06/07/1944	TF	Atletas'97	Arona	07/04/2013
<b>M-70</b>	1h.56.18	Justo Cerpa Baute	72	11/11/1940	TF	CAV Tenerife	Arona	07/04/2013
<b>M-75</b>	A establecer							
<b>M-80</b>	A establecer							
<b>M-65</b>	1h.37.20	Joé Manuel Vega García	68	06/07/1944	TF	Atletas'97	Tacoronte	23/12/2012
<b>M-70</b>	2h.05.50	Justo Cerpa Baute	72	11/11/1940	TF	CAV Tenerife	Tacoronte	23/12/2012

## Maraton

<b>M-35</b>	2h.25.44	Domingo Frías Hernández	35	08/01/1959	TF	CCT	Berlín, GER	25/09/1994
<b>M-40</b>	2h.36.36	Doroteo Martínez López	40	30/12/1971	GC	CAI-GC	Las Palmas	22/01/2012
<b>M-45</b>	2h.32.45	Lorenzo Robayna García	47	27/10/1947	TF	CEAT	Valencia	05/02/1995
<b>M-50</b>	2h.46.27	Agapito Méndez López	51	15/09/1952	TF	CAPCR	Vitoria	04/04/2004
<b>M-55</b>	2h.47.28	Agapito Méndez López	55	15/09/1952	TF	Atletas'97	Sevilla	28/02/2008
<b>M-60</b>	3h.14.25	Miguel Montesdeoca Navarro	62	06/04/1950	GC	CA Arucat	Valencia	18/11/2012
<b>M-65</b>	3h.31.05	Joé Manuel Vega García	67	06/07/1944	TF	Atletas'97	San Sebastián	27/11/2011
<b>M-70</b>	4h.30.23	Justo Cerpa Baute	71	11/11/1940	TF	CA Vet. Tenerife	Las Palmas	22/01/2012
<b>M-75</b>	A establecer							
<b>M-80</b>	A establecer							

# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



Plaza de las Nieves, 8 - Centro Insular de Atletismo de Tenerife - 38107 - Santa Cruz de Tenerife • Teléfonos 922 100 663 - 670 239 456 • secretaria@atletismocanario.es • www.atletismocanario.es

## 110 m. v. (1,00)

M-35	16.67	0,0	Carlos J. González Exposito	35	27/12/1971	TF	CA Tenerife	Águilas	22/06/2007
M-40	19.51	0,0	Domingo Fernández Rodríguez	43	23/06/1964	TF	CEAT	Águilas	22/06/2007
M-45	20.00	+1,2	Domingo Fernández Rodríguez	45	23/06/1964	TF	CAPCR	Vitoria	04/07/2009

## 100 m. v. (0,91)

M-50	18.98	+1,1	Javier Sabina Rodríguez	53	03/07/1956	TF	CAPCR	Vitoria	04/07/2009
M-55	A establecer								

## 100 m. v. (0,84)

M-60	A establecer								
M-65	A establecer								

## 80 m. v. (0,76)

M-70	A establecer								
M-75	A establecer								
M-80	A establecer								

## 400 m. v. (0,91)

M-35	59.89		Javier Sabina Rodríguez	36	03/07/1956	TF	CCT	La Laguna	23/05/1993
M-40	1.01.44		Asdrúbal Suárez Díaz	40	06/01/1965	TF	Atalaya Tejina	Los Realejos	16/07/2005
M-45	1.05.76		Asdrúbal Suárez Díaz	45	06/01/1965	TF	CA Santa Cruz	Arona	04/07/2010

## 400 m. v. (0,84)

M-50	1.10.2 m		Pedro M. Rodríguez Dorta	51	13/03/1958	TF	CEAT	Los Realejos	29/05/2009
M-55	A establecer								

## 300 m. v. (0,762)

M-60	A establecer								
M-65	A establecer								

## 300 m. v. (0,686)

M-70	A establecer								
M-75	A establecer								
M-80	A establecer								

## 3.000 m. Obstáculos

M-35	8.54.82		Miguel A. Vaquero Algama	37	31/10/1971	FV	EAMJ-PJ	Arona	18/07/2009
M-40	9.33.71		Miguel A. Vaquero Algama	40	31/10/1971	TF	CA Tenerife	Tres Cantos	02/06/2012
M-45	10.43.61		Jorge Antonio Fernández León	47	07/10/1965	TF	CA Arona	Los Realejos	13/07/2013
M-50	11.28.27		Tomás Hernández Pérez	52	20/05/1958	TF	CEAT	Arona	04/07/2010
M-55	(*) 12.11.20		Tomás Hernández Pérez	55	20/05/1958	TF	CEAT	Vitoria	14/07/2013

(\*) Obstáculos y ría a 0,84

## 2.000 m. Obstáculos

M-35	6.50.55		David Tejedor Aragón	36	03/11/1970	TF	Trivalle	La Laguna	23/06/2007
M-40	A establecer								
M-45	A establecer								
M-50	7.43.5 m		Tomás Hernández Pérez	50	20/05/1958	TF	CEAT	La Laguna	07/06/2008
M-55	A establecer								
M-60	A establecer								
M-65	A establecer								
M-70	A establecer								
M-75	A establecer								





# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



M-80 A establecer

## Longitud

M-35	6,35A	+1,9	Victor Olivares Santana	37	07/10/1971	GC	EAMJ-PJ	Segovia	20/06/2009
M-40	5,60	+1,9	F. Javier Pacheco Cabrera	42	06/11/1964	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	17/02/2007
M-45	5,71	+1,9	F. Javier Pacheco Cabrera	45	06/11/1964	TF	CA Santa Cruz	Arona	03/07/2010
M-50	4,65	-1,8	Javier Sabina Rodríguez	51	03/07/1956	TF	CA Arona	La Laguna	16/12/2007
M-55	3,95	-0,9	J. Antonio Carrillo Robles	58	30/07/1947	TF	Atalaya Tejina	La Laguna	23/12/2005
M-60	A establecer								
M-65	A establecer								
M-70	A establecer								
M-75	A establecer								
M-80	A establecer								

## Triple

M-35	13,19	-0,2	C. Francisco Herrera Valentín	36	21/11/1973	TF	EAMJ-PJ	Arona	04/07/2010
M-40	11,04	+1,2	Andrés Palenzuela López	44	30/11/1967	TF	Aguere	Águilas	01/07/2012
M-45	12,34	+0,4	F. Javier Pacheco Cabrera	45	06/11/1964	TF	CA Santa Cruz	Arona	04/07/2010
M-50	A establecer								
M-55	A establecer								
M-60	A establecer								
M-65	A establecer								
M-70	A establecer								
M-75	A establecer								
M-80	A establecer								

## Altura

M-35	1,96		Jorge D. Hernández Martín	35	12/02/1977	LP	EAMJ-FV	Santa Cruz de Tenerife	09/06/2012
M-40	1,66 i		Vidal Méndez Cabrera	40	12/01/1971	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	29/01/2011
	1,66 =		Vidal Méndez Cabrera	42	12/01/1971	TF	CEAT	Los Realejos	25/05/2013
M-45	1,65		F. Javier Pacheco Cabrera	46	06/11/1964	TF	CA Santa Cruz	Arona	14/05/2011
M-50	1,29 i		Javier Sabina Rodríguez	54	03/07/1956	TF	CA Arona	Antequera	05/03/2011
M-55	A establecer								
M-60	A establecer								
M-65	A establecer								
M-70	A establecer								
M-75	A establecer								
M-80	A establecer								

## Pértiga

M-35	4,41		Carlos González Expósito	35	27/12/1971	TF	CA Tenerife	Águilas	24/06/2007
M-40	3,50 i		Carlos González Expósito	40	27/12/1971	TF	CA Santa Cruz	Santa Cruz de Tenerife	18/02/2012
M-45	3,20		Domingo Fernández Rodríguez	46	23/06/1964	TF	CAPCR	Arona	12/06/2010
	3,20 =		Domingo Fernández Rodríguez	46	23/06/1964	TF	CAPCR	Los Realejos	19/06/2010
M-50	2,10		J. Antonio Palenzuela López	52	08/02/1959	TF	Aguere	Arona	15/05/2011
M-55	A establecer								
M-60	A establecer								
M-65	A establecer								
M-70	A establecer								
M-75	A establecer								
M-80	A establecer								

## Peso

M-35	7,260K	16,08	David Martínez Varela	35	31/01/1967	GC	EAMJ-PJ	Alicante	15/06/2002
M-40	7,260K	14,25	David Martínez Varela	44	31/01/1967	GC	EAMJ-PJ	L'Hospitalet de Llobregat	11/06/2011
M-45	7,260K	12,27	Antonio Jiménez Hidalgo	46	15/11/1963	TF	CEAT	Los Realejos	19/12/2009
M-50	6k	11,54	F. Santos Betancort Díaz	50	05/04/1953	TF	CEAT	Tarragona	21/06/2003
M-55	6k	10,99	F. Santos Betancort Díaz	56	05/04/1953	TF	Ind	Vitoria	04/07/2009
M-60	5k	10,82	F. Santos Betancort Díaz	60	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	24/05/2013
M-65	5k	A establecer							

# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



<b>M-70</b>	4k	8,34		Miguel Feria Cedrés	71	06/01/1919	TF	CAV Tenerife	La Laguna	20/05/1990
<b>M-75</b>	4k	<i>A establecer</i>								
<b>M-80</b>	3k	<i>A establecer</i>								

## Disco

<b>M-35</b>	5k	65,79	<b>R.E.</b>	Mario Pestano García	35	05/04/1953	TF	CanaryRun	Rabat, MAR	09/06/2013
<b>M-40</b>	2k	56,02	<b>R.E.</b>	David Martínez Varela	41	31/01/1967	GC	EAMJ-PJ	Vila Nova de Cerveira, POR	30/07/2008
<b>M-45</b>	2k	49,62		David Martínez Varela	45	31/01/1967	GC	EAMJ-PJ	Vigo	01/07/2012
<b>M-50</b>	1,5k	38,47		F. Santos Betancort Díaz	51	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	Sevilla	10/07/2004
<b>M-55</b>	1,5k	36,50		F. Santos Betancort Díaz	56	05/04/1953	TF	Ind	Vitoria	04/07/2009
<b>M-60</b>	1k	40,88		F. Santos Betancort Díaz	60	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	24/05/2013
<b>M-65</b>	1k	<i>A establecer</i>								
<b>M-70</b>	1k	23,70		Miguel Feria Cedrés	71	06/01/1919	TF	CAV Tenerife	La Laguna	19/05/1990
<b>M-75</b>	1k	<i>A establecer</i>								
<b>M-80</b>	1k	<i>A establecer</i>								

## Jabalina

<b>M-35</b>	800g	70,80		Carlos Pérez Auyanet	37	13/11/1964	GC	CAI-GC	Madrid	25/06/2002
<b>M-40</b>	800g	62,05		Carlos Pérez Auyanet	41	13/11/1964	GC	CAI-GC	Barcelona	21/05/2006
<b>M-45</b>	800g	58,22		Carlos Pérez Auyanet	45	13/11/1964	GC	CAI-GC	Barcelona	25/04/2010
<b>M-50</b>	700g	42,92		F. Santos Betancort Díaz	51	05/04/1953	TF	CCT	Sevilla	10/07/2004
<b>M-55</b>	700g	39,20		F. Santos Betancort Díaz	56	05/04/1953	TF	Ind	Vitoria	03/07/2009
<b>M-60</b>	600g	39,96		F. Santos Betancort Díaz	60	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	24/05/2013
<b>M-65</b>	600g	<i>A establecer</i>								
<b>M-70</b>	500g	<i>A establecer</i>								
<b>M-75</b>	500g	<i>A establecer</i>								
<b>M-80</b>	400g	<i>A establecer</i>								

## Martillo

<b>M-35</b>	7,260k	53,99		V. Damián González Hernández	38	22/09/1970	TF	CA Tenerife	Santa Cruz de Tenerife	31/05/2009
<b>M-40</b>	7,260k	53,04		V. Damián González Hernández	40	22/09/1970	TF	EAMJ-FV	La Laguna	10/06/2011
<b>M-45</b>	7,260k	41,13		F. Santos Betancort Díaz	45	05/04/1953	TF	CCT	Las Palmas	18/07/1998
<b>M-50</b>	6k	47,69		F. Santos Betancort Díaz	50	05/04/1953	TF	CCT	Tarragona	22/06/2003
<b>M-55</b>	6k	40,47		F. Santos Betancort Díaz	56	05/04/1953	TF	Ind	Vitoria	05/07/2009
<b>M-60</b>	5k	42,05		F. Santos Betancort Díaz	60	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	24/05/2013
<b>M-65</b>	5k	<i>A establecer</i>								
<b>M-70</b>	4k	<i>A establecer</i>								
<b>M-75</b>	4k	<i>A establecer</i>								
<b>M-80</b>	3k	<i>A establecer</i>								

## Martillo pesado

<b>M-35</b>	15,88k	9,58		Juan A. Sosa Regalado	39	18/09/1973	TF	CEAT	Los Realejos	24/05/2013
<b>M-40</b>	15,88k	<i>A establecer</i>								
<b>M-45</b>	15,88k	9,40		Antonio Jiménez Hidalgo	49	15/11/1963	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	24/05/2013
<b>M-50</b>	11,34k	9,26		J. Ramón Algarra Torres	51	12/08/1954	GC	CEAT	Águilas	30/06/2006
<b>M-55</b>	11,34k	11,34		F. Santos Betancort Díaz	57	05/04/1953	TF	Ind	Zuera	03/10/2010
<b>M-60</b>	9,08k	14,86		F. Santos Betancort Díaz	60	05/04/1953	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	24/05/2013
<b>M-65</b>	9,08k	<i>A establecer</i>								
<b>M-70</b>	7,26k	<i>A establecer</i>								
<b>M-75</b>	7,26k	<i>A establecer</i>								
<b>M-80</b>	7,26k	<i>A establecer</i>								

## 5.000 m. marcha

<b>M-35</b>		20.54.8 m		Basilio Labrador Sanabria	36	29/03/1967	TF	CAPCR	Arona	28/12/2003
<b>M-40</b>		22.13.8 m		Basilio Labrador Sanabria	40	29/03/1967	TF	CA Tenerife	Los Realejos	13/04/2007
<b>M-45</b>		24.16.30		Valentín Cabrera Armas	48	25/10/1963	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	21/04/2012
<b>M-50</b>		24.41.22		Luis Mahugo Tejera	51	24/12/1960	TF	CAPCR	Las Palmas	14/04/2012
<b>M-55</b>		29.13.06		Ignacio Darías Castilla	56	31/07/1955	GO	Almogrote	Santa Cruz de Tenerife	21/04/2012
<b>M-60</b>		29.32.59		J. José Almeida Castellano	60	10/07/1946	GC	CEAT	Las Palmas	23/02/2007

# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



M-65	32.30.78	J. José Almeida Castellano	65	10/07/1946	GC	CEAT	Los Realejos	24/09/2011
M-70	A establecer							
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

## 10.000 m. marcha

M-35	44.08.5 m	Basilio Labrador Sanabria	35	29/03/1967	TF	CAPCR	Arona	28/12/2002
M-40	50.32.2 m	Basilio Labrador Sanabria	41	29/03/1967	TF	CA Tenerife	Santa Cruz de Tenerife	31/01/2009
M-45	51.33.87	Valentín Cabrera Armas	45	25/10/1963	TF	CEAT	Vitoria	05/07/2009
M-50	58.13.4 m	Daniel García García		/1950	TF	CCT	La Laguna	29/05/1998
M-55	57.16.9 m	J. Juan Almeida Castellano	57	10/07/1946	GC	CAI-GC	Las Palmas	28/06/2003
M-60	1h.05.25.48	J. Juan Almeida Castellano	63	10/07/1946	GC	CEAT	Vitoria	05/07/2009
M-65	A establecer							
M-70	A establecer							
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

## 20.000 m. marcha

M-35	1h.31.32.8	Basilio Labrador Sanabria	36	29/03/1967	TF	CAI-GC	Arona	07/06/2003
M-40	A establecer							
M-45	A establecer							
M-50	2h.16.26.3	J. José Almeida Castellano	53	10/07/1946	GC	CAI-GC	La Laguna	20/02/2000

## 3 km marcha

M-35	A establecer
M-40	A establecer
M-45	A establecer
M-50	A establecer
M-55	A establecer
M-60	A establecer
M-65	A establecer
M-70	A establecer
M-75	A establecer
M-80	A establecer

## 5 km marcha

M-35	21.54	J. Rubén Piñera Álvarez	37	25/07/1975	GC	CAI-GC	Toledo	24/11/2012
M-40	24.41	Basilio Labrador Sanabria	44	29/03/1967	TF	CA Tenerife	La Laguna	29/01/2012
M-45	25.41 +	Valentín Cabrera Armas	46	25/10/1963	TF	CEAT	Santa Eularia des Riu	07/03/2010
M-50	25.56	Luis Mahugo Tejera	52	24/12/1960	GC	CAPCR	San Sebastián	23/03/2013
M-55	A establecer							
M-60	31.44 +	J. José Almeida Castellano	63	10/07/1946	GC	CEAT	Santa Eularia des Riu	07/03/2010
M-65	32.53	J. José Almeida Castellano	65	10/07/1946	GC	CEAT	La Laguna	29/01/2012
M-70	A establecer							
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

## 10 km marcha

M-35	44.55	Basilio Labrador Sanabria	35	29/03/1967	TF	PROCA	Nerja	06/10/2002
M-40	45.45	Basilio Labrador Sanabria	41	29/03/1967	TF	CA Temnerife	Rubí	06/04/2008
M-45	50.50	Valentín Cabrera Armas	45	25/10/1963	TF	CEAT	San Pedro de Pinatar	01/03/2009
M-50	55.06	Pedro Afonso Yumar	50	17/09/1960	TF	CLATOR	Benicasim	06/03/2011
M-55	1h.02.09	J. Juan Almeida Castellano	58	10/07/1946	GC	CAI-GC	El Prat	27/02/2005
M-60	59.55	J. Juan Almeida Castellano	60	10/07/1946	GC	CEAT	Santa Eularia des Riu	04/03/2007
M-65	A establecer							
M-70	A establecer							
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



## 20 km marcha

M-35	1h.32.31	Basilio Labrador Sanabria	36	29/03/1967	TF	CAPCR	Jerez	02/08/2003
M-40	1h.48.48	José Fernández Álvarez	40	01/02/1972	GC	CAI-GC	Pontevedra	04/03/2012
M-45	A establecer							
M-50	A establecer							
M-55	2h.17.40	J. José Almeida Castellano	56	10/07/1946	TF	CAI-GC	Las Palmas	17/02/2003
M-60	A establecer							
M-65	A establecer							
M-70	A establecer							
M-75	A establecer							
M-80	A establecer							

## 50 km marcha

35	4h.11.16	Basilio Labrador Sanabria		29/03/1967	TF	CAPCR	Orense	16/02/2003
----	----------	---------------------------	--	------------	----	-------	--------	------------

## Pentathlon

M-35	2.704 p	Aniceto Díaz Rodríguez	37	11/03/1970	TF	CA Arona	Águilas	23/06/2007
M-40	2.461 p	Javier Sabina Rodríguez	41	03/07/1956	TF	CA Arona	Lloret de Mar	13/09/1997
M-45	2.565 p	Javier Sabina Rodríguez	48	03/07/1956	TF	CA Arona	Sevilla	11/07/2004
M-50	2.597 p	Javier Sabina Rodríguez	50	03/07/1956	TF	CAPCR	Poznan, POL	26/07/2006
M-55	2.358 p	Javier Sabina Rodríguez	56	03/07/1956	TF	CA Arona	Chiclana	03/10/2012
M-60	1.603 p	Florencio Hernández Avila	60	24/02/1928	TF	CAV Tenerife	La Laguna	30/07/1988

## Decathlon Abs.

M-35	5.590 p	Aniceto Díaz Rodríguez	36	11/03/1970	TF	CA Arona	Las Palmas	01/07/2006
------	---------	------------------------	----	------------	----	----------	------------	------------

## Decathlon Vet.

M-35	4.837 p	Victor A. González García	36	11/10/1974	TF	CAPCR	Arona	15/05/2011
M-40	4.870 p	Domingo Fernández Rodríguez	42	23/06/1964	TF	CEAT	Los Realejos	11/06/2006
M-45	4.828 p	Domingo Fernández Rodríguez	46	23/06/1964	TF	CAPCR	Arona	15/05/2011
M-50	3.863 p	Javier Sabina Rodríguez	54	03/07/1956	TF	CA Arona	Arona	15/05/2011
M-55	A establecer							
M-60	A establecer							
M-65	A establecer							
M-70	A establecer							

## Pentathlon lanzamientos

M-35	2.203 p	Juan A. Sosa Regalado	39	18/09/1973	TF	CEAT	Los Realejos	24/05/2013
M-40	A establecer							
M-45	2.494 p	Antonio Jiménez Hidalgo	47	15/11/1963	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	24/05/2013
M-50	1.915 p	L. Ignacio de Esquiroz Pérez	51	18/11/1955	TF	CAPCR	Misano Adriático, ITA	14/09/2007
M-55	3.034 p	F. Santos Betancort Díaz	57	05/04/1953	TF	Ind	Zuera	03/10/2010



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



## 4 x 100

M-35	44.50	EAMJ Playas de Jandía (V.Olivares-F.J.Pérez-J.M.Valladares-C.F.Herrera)	FV	Águilas	25/06/2011
M-40	48.34	CEAT - Cajacanarias (J.del Amo-M.Barreto-A.de la Rosa-V.Méndez)	TF	Monzón	14/07/2012
M-45	54.15	CEAT - Cajacanarias (Mesa - Yanes - Yumar - Díaz)	TF	La Laguna	07/06/2008
M-50	55.54	Combinado Tenerife (Mesa - Rodríguez - Hernández - Ramírez)  (J.del Amo-M.Barreto-A.de la Rosa-V.Méndez)	TF	La Laguna	11/07/2009

## 4 x 400

M-35	3.33.82	EAMJ Playas de Jandía (V.Olivares-F.J.Pérez-J.M.Valladares-C.F.Herrera)	FV	Águilas	26/06/2011
M-40	3.46.84	Combinado Canarias ( Delgado - Rodríguez - Yanes - Ramírez)		Ourense	14/07/2002
M-45	3.56.99	Combinado Canarias (Mesa - Rodríguez - Hernández - Ramírez)		Torremolinos	06/07/2005
M-50	4.09.72	Combinado Canarias (J. Mesa - Benito - J. Sabina - M. Méndez)		Águilas	23/06/2007
M-55	4.23.14	Combinado Canarias ( )		Águilas	01/07/2006

## MUJERES

### 100 m. l.

F-35	13.31	+1,4	Mª Teresa Rodríguez Fernández	39	13/03/1973	TF	CEAT	Los Realejos	23/06/2012
F-40	16.34	+0,3	Amanda G. Carrillo del Castillo	44	17/08/1963	TF	CEAT	La Laguna	07/06/2008
F-45	16.81	-0,1	E. Victoria Díaz Martín	45	04/12/1955	GC	GED Aliptes	Salamanca	24/06/2001
F-50	16.76	-0,9	Carmen Nieves Hernandez Brito		02/11/1962	TF	CEAT	La Laguna	19/04/2013
F-55	16.83	0,0	Teresa Bayarres Flores	58	04/03/1952	LZ	Cavelanz	Arona	03/07/2010
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

### 200 m. l.

F-35	28.38	-2,7	Mª Teresa Rodríguez Fernández	39	13/03/1973	TF	CEAT	Águilas	01/07/2012
F-40	29.05	-1,3	Irene García Méndez	41	16/05/1971	TF	CAPCR	Águilas	01/07/2012
F-45	31.05	0,0	Yolanda D. González Miranda	46	03/09/1966	TF	CEAT	Vitoria	12/07/2013
F-50	36.21	-0,9	Julia Castro Moya	53	25/12/1953	TF	Zanata	La Laguna	10/03/2007
F-55	35.94	-1.2	Teresa Bayarres Flores	58	04/03/1952	LZ	Cavelanz	Arona	04/07/2010
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

### 400 m. l.

F-35	59.67		Lidia Saavedra de Miguel	35	09/04/1970	TF	CEAT	Zaragoza	21/05/2005
F-40	1.10.44		Ana Luisa Moreno Sosa	41	13/04/1971	GC	CAI-GC	Las Palmas	23/02/2013
F-45	1.11.83		Yolanda D. González Miranda	46	03/09/1966	TF	CEAT	Arona	01/06/2013
F-50	1.25.12		Amanda G. Carrillo del Castillo	50	17/08/1963	TF	CEAT	La Laguna	21/09/2013
F-55	A establecer								



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



F-60 A establecer  
 F-65 A establecer  
 F-70 A establecer  
 F-75 A establecer  
 F-80 A establecer

## 800 m. l.

F-35	2.15.31	Lidia Saavedra de Miguel	35	09/04/1970	TF	CEAT	Fiumicino, ITA	09/07/2005
F-40	2.29.25	Cristina del Val Pastor	43	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Las Palmas	24/06/2006
F-45	2.22.44	Cristina del Val Pastor	46	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Arona	18/07/2009
F-50	2.26.62 i	Cristina del Val Pastor	50	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	San Sebastián	22/03/2013
F-55	3.03.16	Benedicta Vera Hernández	59	04/07/1950	TF	CAPCR	Arona	03/07/2010
F-60	3.09.26	Benedicta Vera Hernández	60	04/07/1950	TF	CAPCR	Los Realejos	18/06/2011
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

## 1.500 m. l.

F-35	4.46.03 i	Elena Ramos Rodríguez	36	12/11/1966	TF	CCT	San Sebastián	09/03/2003
F-40	4.57.08	Cristina del Val Pastor	43	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Las Palmas	24/06/2006
F-45	4.51.68	Cristina del Val Pastor	46	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	06/02/2010
F-50	5.03.94 i	Cristina del Val Pastor	50	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	San Sebastián	24/03/2013
F-55	6.06.66	Benedicta Vera Hernández	59	04/07/1950	TF	CAPCR	Los Realejos	26/06/2010
F-60	6.02.75	Benedicta Vera Hernández	60	04/07/1950	TF	CAPCR	Arona	04/07/2010
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

## 1 Milla pista (1.609,34 mts)

F-35	6.28.38	Nancy Llanos González	37	06/10/1975	TF	Atletas'97	Los Realejos	01/05/2013
F-40	6.05.75	Susana Gallardo Ortiz	41	14/03/1972	TF	Atletas'97	Los Realejos	01/05/2013
F-45	5.28.97	Cristina del Val Pastor	49	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	01/05/2012
F-50	A establecer							
F-55	A establecer							
F-60	A establecer							
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

## 3.000 m. l.

F-35	10.11.02	Amada Sánchez Rivero	37	21/12/1967	TF	EAMJ-PJ	Manresa	01/05/2005
F-40	10.31.51	Amada Sánchez Rivero	41	21/12/1967	TF	CA Temnerife	Valencia	25/04/2009
F-45	10.51.67	Cristina del Val Pastor	46	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Santa Cruz de Tenerife	06/05/2009
F-50	12.40.22	Faustina Boza Martín	50	15/02/1954	GC	CAI-GC	Arona	09/05/2004
F-55	12.58.81	Benedicta Vera Hernández	57	04/07/1950	TF	CAPCR	La Laguna	16/06/2007
F-60	14.16.17 i	Benedicta Vera Hernández	62	04/07/1950	TF	CAPCR	San Sebastián	24/03/2013
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

## 5.000 m. l.

F-35	17.40.83	Amada Sánchez Rivero	37	21/12/1967	TF	EAMJ-PJ	San Sebastián	25/08/2005
F-40	18.49.45	Amada Sánchez Rivero	43	21/12/1967	TF	Trivalle	Avilés	25/06/2011
F-45	21.06.24	Faustina Boza Martín	45	15/02/1954	GC	CAI-GC	Las Palmas	19/06/1999
F-50	23.14.6 m	Marta C. González Ramos	50	23/02/1956	TF	CA Santa Cruz	La Laguna	17/06/2006
F-55	22.10.17	Benedicta Vera Hernández	57	04/07/1950	TF	CAPCR	San Giovanni I. M. ITA	07/09/2007

# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



F-60	23.08.64	Benedicta Vera Hernández	61	04/07/1950	TF	CAPCR	Sacramento, USA	08/07/2011
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

## 10.000 m. l.

F-35	36.10.5 m	Amada Sánchez Rivero	37	21/12/1967	TF	EAMJ-PJ	Burjassot	26/03/2005
F-40	40.47.17	Raquel Lora Gabaraín	42	06/03/1966	TF	Atletas'97	Gandia	28/06/2008
F-45	45.00.2 m	Marta C. González Ramos	48	23/02/1956	TF	CA Santa Cruz	Arona	06/04/2004
F-50	49.57.7 m	Fidelina Pérez Vidal	51	07/08/1951	GC	EAMJJP	La Laguna	01/03/2003
F-55	A establecer							
F-60	A establecer							
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

## 100 m. v.

F-35	16.16	1,2	Elena García Márquez		19/03/1978	GC	CAI-GC	Vitoria	13/07/2013
------	-------	-----	----------------------	--	------------	----	--------	---------	------------

## 80 m. v.

F-40	14.38	0,0	Irene García Méndez	41	16/05/1971	TF	CAPCR	Águilas	29/06/2012
F-45	A establecer								
F-50	A establecer								
F-55	A establecer								
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

## 400 m. v.

F-35	1.08.94		Ana B. Rodríguez Fernández	35	04/12/1969	TF	CEAT	Alicante	30/04/2005
F-40	A establecer								
F-45	A establecer								

## 300 m. v.

F-50	A establecer								
F-55	A establecer								

## 2.000 m. Obstáculos

F-35	A establecer								
F-40	7.45.41		Cristina del Val Pastor	44	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	La Laguna	23/06/2007
F-45	7.42.91	R.E.	Cristina del Val Pastor	46	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Vitoria	05/07/2009
F-50	A establecer								

## 3.000 m. Obstáculos

F-35	13.24.76		Inés Rodríguez de Juan	38	18/03/1968	GC	CAI-GC	Las Palmas	24/06/2006
F-40	13.41.23		Inés Rodríguez de Juan	41	18/03/1968	GC	CAI-GC	Los Realejos	09/05/2009
F-45	11.58.07		Cristina del Val Pastor	46	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Los Realejos	09/05/2009

## 10 km ruta

F-35	40.28		Sonia Prieto García	35	07/07/1976	TF	Atletas'97	Adeje	12/06/2011
F-40	38.23		Amada Sánchez Rivero	43	21/12/1967	TF	Trivalle	Camargo	16/04/2011
F-45	37.44		Cristina del Val Pastor	48	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Yuts, FRA	13/05/2011



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



F-50	47.17	Purificación Gallego Ferro	50	24/09/1962	LZ	Cavelanz	Granadilla	08/06/2013
F-55	A establecer							
F-60	46.22	Benedicta Vera Hernández	60	04/07/1950	TF	CAPCR	Camargo	16/04/2011
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							

## Media maratón

F-35	1h.18.50	Amada Sánchez Rivero	36	21/12/1967	TF	EAMJ-PJ	Sevilla	19/12/2004
F-40	1h.22.13	Teresa Linares Hernández	40	19/04/1969	TF	CA Tenerife	Las Palmas	24/01/2010
F-45	1h.25.54	Cristina del Val Pastor	48	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Tacoronte	18/12/2011
F-50	1h.38.08	M <sup>a</sup> Teresa Hernández García	51	26/05/1961	TF	Atletas'97	Arona	07/04/2013
F-55	1h.46.47	Benedicta Vera Hernández	56	04/07/1950	TF	CAPCR	Málaga	25/03/2007
F-60	1h.57.34	Pilar Pardo Rey	61	27/05/1941	GC	CAV-LP	Lausanne, SUI	20/10/2002
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

## Maratón

F-35	2h.58.51	Sonia Prieto García	36	07/07/1976	TF	Atletas'97	Sevilla	24/02/2013
F-40	2h.54.54	Amada Sánchez Rivero	43	21/12/1967	TF	Trivalle	Sevilla	13/02/2011
F-45	3h.14.17	Cristina del Val Pastor	46	12/03/1963	TF	CA Santa Cruz	Sevilla	22/02/2009
F-50	A establecer							
F-55	5h.19.44	Benedicta Vera Hernández	55	04/07/1950	TF	CAPCR	San Sebastián	03/09/2005
F-60	A establecer							
F-65	A establecer							
F-70	A establecer							
F-75	A establecer							
F-80	A establecer							

## Longitud

F-35	5,03	+1,2	M <sup>a</sup> Teresa Rodríguez Fernández	39	13/03/1973	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	21/04/2012
F-40	4,63	+0,2	Irene García Méndez	40	16/05/1971	TF	CAPCR	Arona	10/01/2012
F-45	3,02	-1,5	M <sup>a</sup> Rosa Santana		/1961	TF	CEAT	La Laguna	10/03/2007
F-50	A establecer								
F-55	A establecer								
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

## Triple

F-35	10,08	+1,6	Raquel Cueva Álvarez	35	06/05/1975	TF	Atletas'97	Los Realejos	19/06/2010
F-40	A establecer								
F-45	A establecer								
F-50	A establecer								
F-55	A establecer								
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

## Altura

F-35	1,64		Covadonga Mateos Padorno	36	18/11/1963	GC	CAI-GC	La Laguna	22/07/2000
F-40	1,55		Covadonga Mateos Padorno	40	18/11/1963	GC	CAI-GC	Arona	09/05/2004
F-45	A establecer								
F-50	A establecer								
F-55	A establecer								

# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



F-60 A establecer  
F-65 A establecer  
F-70 A establecer  
F-75 A establecer  
F-80 A establecer

## Pértiga

F-35		2,50		Elena Perera Diego	39	28/07/1971	TF	EAMJ-PJ	Santa Cruz de Tenerife	16/07/2011
F-40		2,50 i		Elena Perera Diego	40	28/07/1971	TF	EAMJ-PJ	Santa Cruz de Tenerife	18/02/2012
F-45		A establecer								
F-50		A establecer								
F-55		A establecer								
F-60		A establecer								
F-65		A establecer								
F-70		A establecer								

## Peso

F-35	4k	15,52	R.E.	Alice Matejková Honhova	35	11/01/1969	GC	V TIM	Pardubice, CZE	05/09/2004
F-40	4k	13,31		Alice Matejková Honhova	40	11/01/1969	GC	V TIM	Las Palmas	28/06/2009
F-45	4k	8,58		E. Victoria Díaz Martín	48	04/12/1955	GC	GED Aliptes	Sevilla	10/07/2004
F-50	3k	7,02		Rita González Vázquez	50	05/11/1958	TF	CEAT	La Laguna	11/07/2009
F-55	3k	5,89		Laura Afonso Domínguez		/1932	TF	CAV Tenerife	La Laguna	20/05/1990
F-60	3k	A establecer								
F-65	3k	A establecer								
F-70	3k	A establecer								
F-75	3k	A establecer								
F-80	3k	A establecer								

## Disco

F-35	1k	57,58	R.E.	Alice Matejková Honhova	35	11/01/1969	GC	V TIM	Huelva	07/08/2004
F-40	1k	53,25	R.E.	Alice Matejková Honhova	40	11/01/1969	GC	V TIM	Mataró	04/08/2009
F-45	1k	25,40		Maite Monzón González	45	19/02/1965	GC	EAMJ-PJ	Arona	03/07/2010
F-50	1k	A establecer								
F-55	1k	12,30		Laura Afonso Domínguez		/1932	TF	CAV Tenerife	La Laguna	19/05/1990
F-60	1k	A establecer								
F-65	1k	A establecer								
F-70	1k	A establecer								
F-75	1k	A establecer								
F-80	1k	A establecer								

## Jabalina

F-35	600g	38,16		Elena González Rodríguez	39	13/03/1969	TF	CA Tenerife	Gandia	27/07/2008
F-40	600g	36,19		Elena González Rodríguez	42	13/03/1969	TF	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	16/07/2011
F-45	600g	31,58		Maite Monzón González	45	19/02/1965	GC	EAMJ-PJ	Arona	02/07/2010
F-50	500g	A establecer								
F-55	500g	A establecer								
F-60	400g	A establecer								
F-65	400g	A establecer								
F-70	400g	A establecer								
F-75	400g	A establecer								
F-80	400g	A establecer								

## Martillo

F-35	4k	38,10		A. Belén Herrera Álvarez	36	11/03/1976	TF	CEAT	Hospitalet	29/04/2012
F-40	4k	16,88		Amanda G. Carrillo del Castillo	44	17/08/1963	TF	CEAT	La Laguna	07/06/2008
F-45	4k	21,32		Victoria E. Díaz Martín	48	04/12/1955	GC	GED Aliptes	Sevilla	11/07/2004
F-50	3k	A establecer								
F-55	3k	A establecer								
F-60	3k	A establecer								
F-65	3k	A establecer								

# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



F-70 3k A establecer  
F-75 3k A establecer  
F-80 3k A establecer

## 3.000 m. marcha

F-35	13.07.82	R.E.	Teresa Linares Hernández	35	19/04/1969	TF	CAPCR	La Laguna	10/07/2004
F-40	15.29.3 +		Teresa Linares Hernández	41	19/04/1969	TF	CAPCR	Vigo	16/05/2010
F-45	16.57.7 m		Dolores Saavedra Mesa	49	07/04/1957	GC	CAI-GC	La Laguna	08/07/2006
F-50	16.35.61		Dolores Saavedra Mesa	53	07/04/1957	GC	CAI-GC	Las Palmas	17/04/2010
F-55	A establecer								
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

## 5.000 m. marcha

F-35	21.57.6 m		Teresa Linares Hernández	35	19/04/1969	TF	CAPCR	Arroña	03/07/2004
F-40	23.03.9 m	R.E.	Teresa Linares Hernández	40	19/04/1969	TF	CA Tenerife	Los Realejos	13/06/2009
F-45	27.54.86		Dolores Saavedra Mesa	47	07/04/1957	GC	CAI-GC	Arona	09/05/2004
F-50	28.05.80		Dolores Saavedra Mesa	53	07/04/1957	GC	CEAT	Manresa	25/04/2010
F-55	27.55.96	R.E.	Dolores Saavedra Mesa	56	07/04/1957	GC	CEAT	Santa Cruz de Tenerife	28/04/2013
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

## 10.000 m. marcha

F-35	48.00.78		Teresa Linares Hernández	37	19/04/1969	TF	Sprinter	Zaragoza	22/07/2006
F-40	46.50.5 m	R.E.	Teresa Linares Hernández	40	19/04/1969	TF	CA Tenerife	Los Realejos	29/05/2009
F-45	58.21.6 m		Dolores Saavedra Mesa	46	07/04/1957	GC	CAI-GC	Las Palmas	17/01/2004
F-50	A establecer								
F-55	1h.02.08.3 m	R.E.	Dolores Saavedra Mesa	55	07/04/1957	GC	CEAT	Las Palmas	22/07/2012
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

## 3 km marcha

F-35	13.58		Teresa Linares Hernández	37	19/04/1969	TF	CA Temnerife	Granada	09/12/2006
F-40	A establecer								
F-45	A establecer								
F-50	A establecer								
F-55	A establecer								
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

## 5 km marcha

F-35	22.42		Teresa Linares Hernández	36	19/04/1969	TF	Sprinter	Madrid	04/03/2006
F-40	24.58+		Teresa Linares Hernández	40	19/04/1969	TF	CA Temnerife	Santa Eulalia des Riu	07/03/2010
F-45	A establecer								
F-50	28.51+		Dolores Saavedra Mesa	53	07/04/1957	GC	CAI-GC	Santa Eularia des Riu	07/03/2010
F-55	A establecer								
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



F-70 A establecer  
F-75 A establecer  
F-80 A establecer

## 10 km marcha

F-35	46.00		Teresa Linares Hernández	35	19/04/1969	TF	CAPCR	La Coruña	05/06/2004
F-40	48.32	R.E.	Teresa Linares Hernández	40	19/04/1969	TF	CAPCR	Santa Eulalia des Riu	07/03/2010
F-45	57.02		Dolores Saavedra Mesa	46	07/04/1957	GC	CAI-GC	Zaragoza	08/02/2004
F-50	57.58	R.E.	Dolores Saavedra Mesa	52	07/04/1957	GC	CEAT	Santa Eulària des Riu	07/03/2010
F-55	59.20	R.E.	Dolores Saavedra Mesa	52	07/04/1957	GC	CEAT	La Laguna	26/01/2013
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

## 20 km marcha

F-35	1h.33.46		Teresa Linares Hernández	35	19/04/1969	TF	CAPCR	La Coruña	05/06/2004
F-40	A establecer								
F-45	A establecer								
F-50	A establecer								
F-55	A establecer								
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								

## Heptathlon

F-35	2.715 p		Irene García Méndez	39	16/05/1971	TF	CAPCR	Arona	15/05/2011
F-40	4.083 p		Irene García Méndez	40	16/05/1971	TF	CAPCR	Águilas	30/06/2012
F-40	2.886 p	(*)	Irene García Méndez		16/05/1971	TF	CAPCR	Los Realejos	14/07/2013
			21.78(-0.4) - 1,43 - 7,77 - 29.78(1.2) - 4,48(-1.6) - 21,35 - 2.41.89						
			(*) Puntuación Tabla Absoluta						

## Pentathlon

F-35	A establecer								
F-40	2.372 p		Irene García Méndez	40	16/05/1971	TF	CAPCR	Ascó	01/10/2011
			16.90/-1,8 - 1,38 - 7,22 - 4,34/-0,8 - 2.52.93						
F-45	A establecer								
F-50	A establecer								
F-55	A establecer								
F-60	A establecer								
F-65	A establecer								
F-70	A establecer								
F-75	A establecer								
F-80	A establecer								